

# Vacunación de los adolescentes contra la covid

## Asociación Española de Pediatría (AEP)

### ¿Qué razones hay para aconsejar la vacunación a los adolescentes?

La mayoría de los niños y adolescentes pasan la enfermedad de manera asintomática o con pocos síntomas. Este dato ha hecho que en muchas ocasiones se minusvalore lo que puede suponer para ellos el pasar la covid. Con datos de la Red Epidemiológica Nacional, desde el 20 junio de 2020 al 11 de agosto de 2021 en España el 21,1 % de todos los casos han ocurrido en niños y adolescentes hasta 19 años (932 102 casos). De ellos, 5614 precisaron hospitalización, 286 ingreso en una UCI y 25 fallecieron. En la actualidad, con mucha población adulta vacunada, la curva de contagios y de ingresos se está desplazando hacia los grupos de personas no vacunadas, como los adolescentes.

La covid también es la causa de otras complicaciones que aparecen después de haberla pasado: síndrome inflamatorio multisistémico y la covid persistente. Esta ocurre hasta en un 4-5 % de los niños y adolescentes infectados, incluso de manera leve en la fase aguda, y se manifiesta con síntomas prolongados como cansancio, debilidad general, dolor de cabeza, insomnio, confusión mental... durante, al menos, un mes, con la consiguiente interferencia en su calidad de vida.

Tampoco hay que olvidar que hay adolescentes que conviven con adultos vulnerables o que ellos mismos lo son al presentar una condición o patología crónica de riesgo.

Otra razón para la vacunación de los adolescentes es proteger la salud de la comunidad en general. Cuanto mayor sea el número de niños o adultos que se infectan, más probabilidades hay de que el virus mute a una variante que podría resultar más contagiosa, e incluso más difícil de controlar con las vacunas actuales. Por otro lado, la ansiada inmunidad de grupo, será muy difícil de alcanzar sin la vacunación de los adolescentes.

Con la vacunación de los jóvenes se contribuirá a que estos puedan reanudar con relativa normalidad sus actividades escolares, deportivas, extraescolares y sociales, con el importante efecto positivo sobre su salud física y mental.

Por todo ello, la **Asociación Española de Pediatría (AEP)** considera necesaria la **protección mediante la vacunación también en adolescentes**, ya que es efectiva y la única medida que hasta la fecha ha demostrado disminuir la gravedad de la covid si ocurre una infección tras estar inmunizado.



### ¿Qué vacunas están disponibles?

Actualmente, en la Unión Europea se han autorizado 2 vacunas para su uso en personas de 12 años de edad o más, ambas de ARN mensajero (ARNm): Comirnaty (Pfizer) y Spikevax (Moderna). Se administran en el hombro (deltoides), por vía intramuscular, en dos dosis, con 3 semanas (Pfizer) o de 4 semanas (Moderna) de intervalo

### ¿Cómo funcionan estas vacunas?

Las vacunas frente a la covid actúan de manera similar a otras vacunas que hayan recibido con anterioridad. Se inyecta una parte no infecciosa del virus para estimular la inmunidad

### ¿Las vacunas de ARNm cambian el ADN de la persona que la recibe?

El ARNm de las vacunas no actúa sobre el ADN de la persona vacunada, no lo pueden modificar. El ADN se localiza en el núcleo de las células, donde no llega el ARNm de las vacunas, que se queda en el citoplasma celular. Una vez que las células inmunitarias han seguido las "instrucciones" del ARNm, lo descomponen y lo eliminan en muy poco tiempo.

### ¿Se puede hacer vida normal tras la vacunación?

**Por supuesto. Solo hay que tener en cuenta algunas precauciones.** El día de la vacunación se recomienda no realizar ejercicio físico intenso, ni exponerse en exceso al sol. Si aparecen síntomas, se recomienda reposo, y en caso de ser necesario se puede tomar paracetamol.

### La vacuna frente a la covid, ¿se puede poner si se están recibiendo vacunas para la alergia o si toca ponerse alguna otra vacuna?

Con otras vacunas la separación recomendada es de 7 días y con las vacunas de la alergia (extractos desensibilizantes o inmunoterapia) se pueden administrar el mismo día en miembros distintos o con la separación que se desee

### ¿Hay que otorgar algún tipo de consentimiento para poner la vacuna?

**Entre 12 y 15 años deben ir acompañados por su tutor legal. El consentimiento será verbal, salvo que la vacunación sea en un centro escolar.** Los adolescentes de 16 años o más tienen la autonomía sanitaria para otorgar por ellos mismos el consentimiento.

## ¿Se puede considerar que estas vacunas son seguras?

Son vacunas seguras, pero como con cualquier otra vacuna, no están exentas de efectos secundarios, en general, leves y de corta duración. Al igual que los adultos, los adolescentes pueden tener reacciones adversas como dolor en el brazo, cansancio, dolores musculares, dolor de cabeza o fiebre. Como las vacunas no contienen el virus SARS-CoV-2, sino solo una parte no infecciosa del mismo, **no es posible enfermarse de covid debido a la vacuna.**

Aunque es muy raro, algunas personas pueden tener una reacción alérgica grave a la vacuna de la covid. Tras su administración se debe esperar de 15 a 30 minutos en el centro de vacunación para que, en caso de presentar una reacción inmediata a la vacuna, se pueda tratar rápida y adecuadamente.

## ¿Se pueden vacunar los adolescentes si están en cuarentena, tienen síntomas compatibles con covid o ya han pasado la enfermedad?

**Por supuesto que sí, pero cumpliendo unas condiciones.**

En el caso de que presenten síntomas compatibles con covid en el momento de vacunarse, deben esperar al resultado negativo de una prueba de diagnóstico, haber acabado el aislamiento y estar sin síntomas para poder recibir la vacuna. Si ha sido contacto estrecho con alguien infectado debe permanecer en cuarentena y esperar a la finalización de la misma para poder vacunarse. Si una persona es vacunada inadvertidamente durante el periodo de incubación de la covid no existe riesgo de agravamiento de la enfermedad.

Las personas que ya pasaron la covid pueden recibir la vacuna, siempre que tras la infección haya transcurrido el intervalo de tiempo determinado por los servicios de salud de su comunidad o ciudad autónoma para poder ser vacunado.

## Más información

- Comité Asesor de Vacunas de la AEP (CAV-AEP). [Vacunación covid en adolescentes: preguntas y respuestas.](#)
- Comité Asesor de Vacunas de la AEP (CAV-AEP). [Noticias sobre coronavirus y sus vacunas.](#)
- Plan Estratégico de Vacunaciones de la Consejería de Salud y Familias de Andalucía. Andavac. [Vacunación COVID en adolescentes entre 12 y 17 años.](#)
- JAMA Pediatrics Patient Page. [Children and COVID Vaccines.](#)
- Johns Hopkins Medicine. [COVID Vaccine: What Parents Need to Know.](#)
- American Academy of Pediatrics. [The Science Behind COVID Vaccines: Parent FAQs.](#)



## ¿Y que hay sobre las noticias de inflamación en el corazón (miocarditis) tras la vacunación?

Es un efecto secundario muy raro. Se debe vigilar la aparición de dolor en el pecho, palpitaciones o sensación de fatiga tras la vacuna. El riesgo de miocarditis es mucho mayor si se pasa la covid que la que a veces ocurre tras la vacuna. La mayoría de los casos han ocurrido en varones tras la administración de la segunda dosis, pero han sido leves y se han resuelto rápidamente sin secuelas. Los datos sugieren que el riesgo es muy bajo, alrededor de 12,6 casos por millón de segundas dosis administradas en adolescentes y adultos jóvenes.

## ¿Y qué pasa con los menores de 12 años?

Los menores de 12 años aún no se pueden vacunar, pues no hay vacunas autorizadas para usar en esta edad.

## Las vacunas salvan vidas. Actualmente, la única medida que puede frenar la pandemia es la vacunación

Las vacunas han demostrado ser uno de los instrumentos de mayor valor en la lucha contra las enfermedades infecciosas, especialmente en escenarios donde la enfermedad a evitar es muy frecuente, como lo es la COVID-19 en la actualidad. Hemos de ver a las vacunas como lo que son, un aliado en la preservación del estado de salud de una comunidad, y no como una amenaza.

