

INFORMACIÓN PARA PADRES SOBRE LA VACUNACIÓN DE LOS PREMATUROS FRENTE AL ROTAVIRUS



Recomendaciones para la vacunación frente al ROTavirus de los recién nacidos PREmaturos (ROTAPREM)

Abril de 2019



¿Qué es el rotavirus y qué enfermedad produce?

El rotavirus es un virus que causa con frecuencia **gastroenteritis** (inflamación de estómago e intestinos). Prácticamente todos los niños pasan

una infección por este virus antes de los dos años, presentando vómitos, diarrea y a veces fiebre, con una evolución habitualmente favorable a la curación en unos días.

Especialmente en los lactantes (menores de 2 años), cuando la diarrea y los vómitos son muy frecuentes o abundantes, a veces se hace imposible reponer la pérdida de líquidos a través de la ingesta, apareciendo la complicación más frecuente: la **deshidratación**. Esta es la principal causa de ingreso hospitalario por gastroenteritis aguda en nuestro país.

En los niños **prematuros** la infección puede ser más grave y tienden a deshidratarse con mayor facilidad, requiriendo por tanto ingreso hospitalario con mayor frecuencia.

Dado que son muchos los bebés prematuros que alcanzan la edad de vacunación aún estando ingresados en la unidad neonatal, se hace deseable la administración de la vacunación antes del alta hospitalaria con el fin de protegerlos cuanto antes.

¿Qué efectos adversos puede tener esta vacunación?

Es una vacuna **segura** y sin apenas efectos secundarios. Los más frecuentes son leves y de corta duración: vómitos, diarrea (a veces sanguinolenta) y fiebre leve-moderada. Rara vez se han comunicado casos aislados de broncoespasmo (similar a crisis asmática), urticaria (manifestaciones de alergia en la piel) o

de invaginación intestinal (estrangulamiento de una porción del intestino).

Al igual que con otras vacunas de uso habitual, puede producirse tras la vacunación de prematuros hospitalizados un incremento o reaparición temporal (durante 24-48 horas) de pausas de apnea (cese de la respiración), por lo que, una vez administrada la vacuna, permanecerán con control continuo de constantes vitales (monitorización) durante al menos ese tiempo.

¿A qué edad hay que realizar la vacunación frente al rotavirus?

Hay dos vacunas comercializadas en España: Rotarix y RotaTeq. Ambas son de virus vivos atenuados (debilitados) y se administran por vía oral.

La vacunación completa consta de 2 o 3 dosis según el preparado (2 en Rotarix y 3 en RotaTeq):

- La primera dosis tiene que administrarse **entre las 6 y las 12 semanas de vida** (según edad cronológica, o sea, desde el nacimiento).
- Las dosis deben espaciarse entre sí, al menos, 4 semanas.
- La serie completa de vacunación (2 o 3 dosis según corresponda) debe finalizar respetando la ficha técnica de cada preparado (antes de las 24 semanas de vida en Rotarix y de 32 en RotaTeq).

¿Se va a adoptar alguna medida especial tras la vacunación?

Durante las **dos semanas posteriores** a la administración de la vacuna, su bebé va a permanecer en aislamiento de contacto, es decir, cualquier persona que lo toque deberá hacerlo con bata y guantes.

Además, tanto los profesionales como la familia tendrán que ser muy cuidadosos con la higiene de manos (lavado con agua y jabón o con gel de alcohol), especialmente tras la manipulación de los pañales.

¿Por qué se adoptan estas medidas?

Tras la administración de la vacuna, algunos bebés **eliminan el virus en las heces**, existiendo un mínimo riesgo potencial de transmisión del virus a otros pacientes. Como sabe, en el Servicio de Neonatología hay hospitalizados bebés muy graves en los que una infección por el virus vacunal podría tener efectos indeseables. Para minimizar ese hipotético riesgo de transmisión, se toman estas medidas preventivas (aislamiento de contacto durante 2 semanas e higiene de manos exquisita).



Situaciones especiales

Familiares inmunodeprimidos (con defensas debilitadas por atamientos como la quimioterapia o los corticoides a dosis altas)

Si su bebé va a tener contacto con familiares **inmunodeprimidos** en las dos semanas tras la vacunación, cabe la posibilidad de que el virus vacunal pueda producirle síntomas graves, por lo que, si ese contacto no puede evitarse, hay que tener en cuenta:

- Ser muy cuidadosos con el lavado de manos, tanto antes como después de tocar al bebé, especialmente si lo hace la persona inmunodeprimida, que debería evitarlo.
- Evitar que dicha persona manipule los pañales del niño.

¿Cuánto tiempo es necesario mantener estas medidas?

Durante al menos **dos semanas** después de cada dosis de la vacuna. Aunque en algunos estudios se ha visto eliminación del virus en heces hasta catorce semanas después de la vacunación, en la mayoría de los casos la eliminación desaparece entre la primera y la tercera semana posvacunación.

Bebés nacidos antes de la edad gestacional mínima recomendada para la vacunación contra rotavirus

En las fichas técnicas de estas vacunas no se recomienda la administración en lactantes con edad gestacional menor de 25 semanas al nacer en el caso de RotaTeq y en aquellos con edad gestacional menor de 27 semanas en caso de Rotarix, por el simple hecho de que esta población de bebés no se incluyó en los estudios científicos realizados para obtener la licencia de cada una de las vacunas.

Dado que los bebés muy prematuros tienen mayor riesgo de gastroenteritis graves por rotavirus, y que no hay datos de que dichas vacunas sean menos seguras en estos niños, se recomienda la vacunación de los mismos según la pauta general, siempre consensuándolo con los padres (uso fuera de indicación u *off-label*).

Más información

Puede consultar más información en las web de:

- **Sociedad Española de Neonatología (SENeo):** <https://www.seneo.es/>
- **Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP):** <https://vacunasaep.org/>

