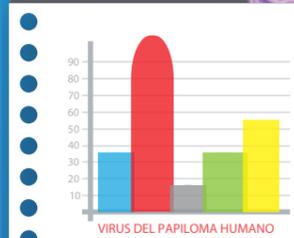


PROTECCIÓN FRENTE AL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

VPH



El **virus del papiloma humano (VPH)** es la causa de la infección vírica genital más común en la actualidad. **El riesgo estimado de contagio**, tras una relación sexual sin protección con una persona infectada, oscila entre el **40 %** y el **80 %**

TIPOS DE VACUNAS

Hay dos vacunas para prevenir los virus del papiloma humano (VPH) que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino. Estas son la **vacuna bivalente** (protección frente a los VPH 16 y 18) y la **vacuna tetravalente** (protección frente a los VPH 6, 11, 16 y 18).

SE TRANSMITE

principalmente por vía sexual, por el **contacto directo con la piel o la mucosa de la zona genital**. Es decir, no es necesario que haya una relación sexual con penetración para que se produzca la transmisión.

¿CUÁNDO HAY QUE VACUNARSE?

El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud acordó en 2015 con todas las comunidades autónomas que se adelantara la edad de vacunación frente al VPH a los 12 años.

12 AÑOS



1 Más efectividad: La vacuna, que tiene un buen perfil de seguridad, es más efectiva si se administra antes del inicio de la vida sexual. Adelantar la vacunación a los 12 años es una forma de asegurar prácticamente al 100 % que no ha habido contacto previo con el virus por vía sexual.

2 Menor número de pinchazos: a esta edad, es suficiente con administrar 2 dosis, ya que se obtiene la misma producción de defensas que con 3 dosis.

3 Menos efectos secundarios: se reducen los mareos y desmayos tras la administración de la vacuna, relacionados con la adolescencia y la aprensión.

4 Mayor cumplimiento de la pauta de vacunación

LA VACUNACIÓN es la única forma de evitar la infección por este virus,

que tiene muchos tipos. Los tipos 16 y 18 son los responsables de la mayoría de los casos de cáncer de cuello de útero, así como una parte importante de otros tipos de tumores, como el de ano y vagina o el de vulva o pene. El cáncer de cuello de útero es el segundo cáncer más frecuente en mujeres después del de mama. El 47 % de las mujeres fueron diagnosticadas de este tumor antes de los 35 años. Otros tipos, como el 6 y el 11, son los responsables del 90 % de las molestas verrugas genitales.

¡RECUERDA! La vacunación frente al VPH no exime de tomar todas las precauciones necesarias para evitar otras infecciones de transmisión sexual, o un embarazo no deseado.

¿QUIÉN MÁS SE DEBE / PUEDE VACUNAR?

• La vacunación está recomendada para todas las **adolescentes y mujeres hasta los 26 años**.

• Se debe valorar también la recomendación en varones de la vacuna tetravalente (la única vacuna autorizada para varones), **preferentemente a los 11-12 años**, ya que el VPH es un responsable importante de varios tipos de cáncer que pueden afectar al varón, como el de pene, ano, boca y faringe.