

Es una enfermedad **muy contagiosa**, con posibles **complicaciones graves**, para la que hay **una vacuna muy segura**

•Es una infección causada por virus, **sin tratamiento específico**

•Hace años era frecuente en nuestro medio; aún lo es en muchos países

•**Incidencia creciente en España y países cercanos**

## Síntomas del sarampión

•Fiebre, tos, congestión nasal, irritación ocular y una erupción cutánea (y dentro de la boca aparecen unas manchitas muy características)

•La erupción aparece días después de la fiebre, comienza en la cara y se extiende después por todo el cuerpo



# Sarampión



## Complicaciones

- Otitis, neumonía, diarrea, inflamación del cerebro
- Secuelas definitivas: sordera
- 1-2 de cada mil niños con sarampión pueden morir por el sarampión o sus complicaciones

## Vacuna del sarampión

•**Vacuna SRP (triple vírica)**: sarampión, rubeola y parotiditis (también disponible la tetravírica, con varicela añadida)

•**Vacuna muy segura y muy efectiva**

•**Incluida en el calendario** de todas las comunidades españolas: 1.ª dosis a los 12 meses y 2.ª a los 3-4 años de edad

•**Vacunación completa a cualquier edad** ( $\geq 12$  meses de edad): dos dosis, con un intervalo mínimo de un mes entre ambas

•**Muy pocas contraindicaciones**: por ej. el embarazo y la inmunosupresión)

•Si no tiene seguridad de haber recibido las dos dosis, siempre es mejor y más seguro, vacunar

## Si va a emprender un viaje a una zona con elevada transmisión

•El sarampión es endémico en numerosos países, algunos de nuestro entorno

•**Antes del viaje**: compruebe que tiene las 2 dosis, al menos, un mes antes del viaje (¡importante en niños, adolescentes, jóvenes y adultos nacidos desde 1978!)

•Lactantes de 6 a 11 meses de edad: valorar la necesidad de una dosis de la vacuna si no hay contraindicación (y después 1 o 2 dosis del calendario)

•**Después del viaje**: si tiene síntomas sospechosos (fiebre y erupción cutánea), consulte con su médico

