

## 4. ASPECTOS PRÁCTICOS: POSOLOGÍA, CONSERVACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

### 4.1. Posología

En los niños menores de 9 años que se vacunan por primera vez para la obtención de una protección óptima frente a la gripe son necesarias 2 dosis de la vacuna, separadas por, al menos, 4 semanas<sup>6,14,15</sup>. La primera dosis debe administrarse tan pronto como la vacuna esté disponible, para asegurar así que ambas dosis puedan ser recibidas antes del inicio o al comienzo de la actividad gripal, ya que la protección es mayor cuando ambas dosis se administran durante la misma temporada de gripe<sup>14</sup>. Es suficiente una sola dosis si el paciente ha recibido, al menos, 2 dosis de vacuna en temporadas previas (no es necesario que estas hayan sido administradas en la misma temporada o temporadas sucesivas)<sup>14</sup>. Ver la [Tabla 3](#).

A partir de los 9 años una dosis por temporada es suficiente.

En cuanto a la cantidad de antígeno en cada acto de vacunación antigripal por vía intramuscular, está ya aceptada de forma general la administración de la dosis completa (0,5 ml) para todas las edades desde los 6 meses de edad, ya que se ha comprobado que no hay diferencias significativas en la reactogenicidad con la dosis completa (0,5 ml), tanto con vacunas trivalentes inactivadas<sup>16</sup> como con tetravalentes<sup>17</sup> y además en términos de inmunogenicidad, se encuentra una mejor respuesta para los 3 antígenos de las vacunas inactivadas trivalentes con la dosis completa<sup>18</sup>, por lo que el CAV-AEP considera que se debe emplear 0,5 ml en todas las edades. Ver la [Tabla 3](#).

Sin embargo, en la ficha técnica de la vacuna

trivalente disponible en España sigue apareciendo la recomendación de administrar 0,25 ml entre los 6 y 36 meses de edad, con la salvedad de que por recomendaciones nacionales se indique la dosis de 0,5 ml ([Anexo 1](#)).

La vacuna atenuada intranasal, autorizada en Europa desde los 24 meses de edad hasta los 18 años, pero no disponible esta temporada en España, se administra directamente a través de las narinas, 0,1 ml en cada fosa nasal, siguiendo una posología, en cuanto al número de dosis, igual que para las vacunas inactivadas.

### 4.2. Vía de administración y conservación

La administración de vacunas inactivadas se realiza mediante inyección intramuscular profunda o subcutánea. Para los niños pequeños que aún no hayan iniciado deambulación, el sitio preferido para la administración de la vacuna es la zona anterolateral externa del muslo, en su tercio medio, y para el resto lo es el deltoides.

En pacientes con alteraciones de la coagulación o que reciben terapia anticoagulante se recomienda la administración de las vacunas antigripales no adyuvadas, por vía subcutánea.

La vacuna debe conservarse entre +2 °C y +8 °C y aplicarse preferiblemente a temperatura ambiente. El periodo de validez es de un año.

La vacuna atenuada intranasal es de administración sencilla y muy bien tolerada por los niños.

[volver a la [web del CAV](#)]

<b>Tabla 3. Posología recomendada en la vacunación antigripal con preparados inactivados disponibles en España en la temporada 2019-2020, según la edad del niño y los antecedentes de vacunación antigripal</b>	
6 meses a 8 años	Número de dosis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no vacunación en temporadas anteriores (con 2 dosis, aunque sea en temporadas distintas): 2 dosis, separadas por, al menos, 4 semanas</li> <li>• En las temporadas siguientes se administrará una sola dosis cada año</li> </ul>
	Volumen a administrar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• A cualquier edad 0,5 ml</li> </ul>
9 años en adelante	Número de dosis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una dosis cada temporada, independientemente de los antecedentes de vacunación antigripal en temporadas anteriores</li> </ul>
	Volumen a administrar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• A cualquier edad 0,5 ml</li> </ul>

[volver a la [web del CAV](#)]