

Ministerio de Sanidad. Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones.

**Recomendaciones de vacunación frente a gripe en la temporada 2024-2025 en España.** Actualización aprobada por la Comisión de Salud Pública el 6 de septiembre de 2024.

Extracto de la versión original disponible en:

[https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe\\_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion\\_Gripe-Covid19\\_Sep2024.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion_Gripe-Covid19_Sep2024.pdf)

Septiembre de 2024 • <https://vacunasaep.org/> • @CAV\_AEP

## Vacunación antigripal en la temporada 2024-25

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Observaciones generales / edad</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• No con carácter general, solo personas y grupos de mayor riesgo e interés social especificados</li> <li>• Con vacunas inactivadas tetravalentes, o atenuadas trivalentes</li> <li>• Una sola dosis, excepto en niños de 6 meses a 8 años con factores de riesgo y no vacunados antes (en estos, pauta: dos dosis separadas por un mes)</li> <li>• La vacuna de la gripe puede administrarse a personas con antecedentes de alergia al huevo con las precauciones habituales. En caso de antecedentes de alergia grave, debe llevarse a cabo en un centro con personal cualificado y con una observación de al menos 30 minutos tras la vacunación</li> </ul>   |
| <b>6 a 59 meses</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, con carácter general</li> </ul>  |
| <b>5 a 59 años</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupos de riesgo<sup>a</sup></li> <li>• Personas internas en instituciones cerradas, centros de discapacidad y residencias de mayores</li> <li>• Embarazadas y durante el puerperio<sup>b</sup></li> <li>• Convivientes de: personas con alto grado de inmunosupresión<sup>c</sup>; de personas mayores de 60 años; o con factores de riesgo<sup>a</sup></li> <li>• Personal de servicios críticos y esenciales en la comunidad: centros sanitarios y sociosanitarios de cualquier titularidad; FF. CC. SS del Estado, FF. AA.; bomberos y servicios de protección civil</li> <li>• Niños y adolescentes de 5-18 años de edad que reciben AAS de forma crónica</li> <li>• Fumadores</li> <li>• Estudiantes en prácticas en centros sanitarios y sociosanitarios</li> <li>• Personal de guarderías y centros de educación infantil</li> <li>• Personas con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones</li> </ul> |

## Vacunación antigripal en la temporada 2024-25

|          |                            |
|----------|----------------------------|
| ≥60 años | • Sí, con carácter general |
|----------|----------------------------|

### Observaciones generales

- Comienzo a partir de la última semana de septiembre de 2024 y durante el mes de octubre.
- Grupos de mayor prioridad: mujeres embarazadas, mayores de 80 años, residencias de mayores y de personas con discapacidad, y **población infantil entre 6 y 59 meses de edad**. También personal sanitario y sociosanitario. Además, el personal sanitario deberá aconsejar el cumplimiento de estas recomendaciones.
- Las vacunas de la gripe y de la covid pueden administrarse simultáneamente en la misma visita (igualmente, otras vacunas que estén indicadas).
- Objetivos propuestos para ambas vacunaciones:
  - 75 % en personas mayores de 64 años y personal sanitario y sociosanitario
  - 60 % en embarazadas y en personas con condiciones de riesgo
  - No hay porcentaje propuesto en niños de 6 a 59 meses

### Otros documentos de referencia

- Ministerio de Sanidad. Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones, octubre de 2022. Recomendaciones de vacunación frente a la gripe en población infantil de 6 a 59 meses.  
[https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/Recomendaciones\\_vacunacion\\_gripe\\_PoblacionInfantil.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe_PoblacionInfantil.pdf)

### Notas

■ <sup>a</sup> Vacunación antigripal. **Grupos de riesgo de complicaciones o enfermedad grave:**

- Diabetes mellitus y síndrome de Cushing
- Obesidad mórbida (IMC ≥40 en adultos, ≥35 en adolescentes o ≥3 DE en niños)
- Enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias (incluyendo displasia broncopulmonar, fibrosis quística y asma)
- Enfermedad renal crónica y síndrome nefrótico
- Hemoglobinopatías, anemias o hemofilia, otros trastornos de la coagulación y trastornos hemorrágicos crónicos, así como receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples
- Asplenia o disfunción esplénica grave
- Enfermedad hepática crónica, incluyendo alcoholismo crónico

- Enfermedades neuromusculares graves
- Inmunosupresión, incluyendo las personas con inmunosupresión grave<sup>c</sup>, las inmunodeficiencias primarias y la originada por la infección por VIH o por fármacos, así como los receptores de trasplantes y déficit de complemento. Además:
  - En pacientes con antecedente de trasplante de progenitores hematopoyéticos, en caso de administrar una dosis de vacuna antigripal antes del sexto mes postrasplante, se recomienda administrar una segunda dosis a las 4 semanas
  - En pacientes con antecedente de trasplante de órgano sólido, se recomienda solo una dosis anual
- Cáncer y hemopatías malignas
- Fístula de líquido cefalorraquídeo e implante coclear o en espera del mismo
- Enfermedad celíaca
- Enfermedad inflamatoria crónica
- Trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras

■ <sup>b</sup> **Embarazadas** en cualquier trimestre de la gestación y en mujeres posparto (hasta 6 meses después) si no fueron vacunadas en la gestación.

■ <sup>c</sup> **Inmunosupresión grave**: en general se refiere a personas trasplantadas de progenitores hematopoyéticos, trasplantadas de órgano sólido, insuficiencia renal crónica, infección por VIH con bajo recuento de CD4 (<200 cel/ml) algunas inmunodeficiencias primarias y aquellas sometidas a ciertas terapias inmunosupresoras. Algunos tratamientos inmunosupresores en los que se recomienda la administración de una dosis adicional de vacuna frente a COVID-19 (listado no exhaustivo):

- Personas que reciban o hayan recibido en los 3 meses anteriores tratamiento para una enfermedad autoinmune como:
  - Inhibidores de JAK o moduladores inmunitarios biológicos, incluidas terapias dirigidas a células B (también rituximab, pero en este caso el receptor se consideraría inmunosuprimido durante un periodo de 6 meses).
  - Moduladores de la coestimulación de células T
  - Inhibidores monoclonales del factor de necrosis tumoral (TNF)
  - Receptores solubles de TNF
  - Inhibidores del receptor de IL-6
  - Inhibidores de la IL-17, inhibidores de la IL 12/23
  - Inhibidores de la IL 23
- Los que reciban o hubieran recibido:
  - Corticosteroides a dosis altas (equivalentes a  $\geq 20$  mg/día de prednisona o prednisolona o a  $\geq 1$  mg/kg/día en población infantil) durante más de 10 días en el mes anterior a la vacunación.

- Corticosteroides a dosis moderadas a largo plazo (equivalentes a  $\geq 10$  mg/día de prednisona o prednisolona o a  $\geq 0,5$  mg/kg/día en población infantil) durante más de 4 semanas en los 3 meses anteriores a la vacunación.
- Fármacos inmunomoduladores orales no biológicos, como metotrexato  $>20$  mg por semana (oral y subcutáneo), azatioprina  $>3,0$  mg/kg/día; 6-mercaptopurina  $>1,5$  mg/kg/día, micofenolato  $>1$  g/día en los 3 meses anteriores a la vacunación.
- Ciertos tratamientos combinados a dosis individuales inferiores a las anteriores, incluidos los que reciben  $\geq 7,5$  mg de prednisolona al día en combinación con otros inmunosupresores (distintos de hidroxicloroquina o sulfasalazina) y los que reciben metotrexato (cualquier dosis) con leflunomida, o cualquier dosis en población infantil, en los 3 meses anteriores a la vacunación.
- Altas dosis de esteroides (equivalentes a  $>40$  mg de prednisona o prednisolona al día o a  $>2$  mg/kg/día en población infantil) durante más de una semana por cualquier motivo en el mes previo a la vacunación.