

Ministerio de Sanidad. Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones.

Recomendaciones de vacunación frente a gripe y COVID-19 en la temporada 2023-2024 en España. Actualización aprobada por la Comisión de Salud Pública el 12 de septiembre de 2023.

Extracto de la versión original disponible en:

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion_Gripe-Covid19.pdf

20 de septiembre de 2023 • <https://vacunasaep.org/> • @CAV_AEP

Vacunación antigripal y frente a la covid en el otoño de 2023 e invierno 2023-24		
	Vacunación covid	Vacunación antigripal
Observaciones generales / edad	<ul style="list-style-type: none"> • No con carácter general, solo personas y grupos de mayor riesgo e interés social especificados • Con vacunas de ARNm adaptadas a ómicron XBB.1.5^{a,b} • Independientemente del número de dosis previas • Al menos 3 meses después de una dosis o infección previas • Una sola dosis, excepto en: <ul style="list-style-type: none"> – Niños de 6-59 meses sin antecedentes de vacunación o infección previas. Pauta: tres dosis de Comirnaty 3 mcg (0, 3 y 8 semanas) o dos dosis de Spikevax 25 mcg (0 y 4 semanas) – Personas de ≥6 meses con inmunodepresión grave^c. Una dosis adicional, al menos, 3 meses después de la última dosis o infección previa, salvo necesidad impuesta por el tratamiento inmunosupresor 	<ul style="list-style-type: none"> • No con carácter general, solo personas y grupos de mayor riesgo e interés social especificados • Con vacunas inactivadas o atenuadas tetravalentes • Una sola dosis, excepto en niños de 6 meses a 8 años con factores de riesgo y no vacunados antes (en estos, pauta: dos dosis separadas por un mes) • La vacuna de la gripe puede administrarse a personas con antecedentes de alergia al huevo con las precauciones habituales. En caso de antecedentes de alergia grave, debe llevarse a cabo en un centro con personal cualificado y con una observación de al menos 30 minutos tras la vacunación.
6 a 59 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Solo niños con inmunosupresión grave^c y demás grupos de riesgo^d 	<ul style="list-style-type: none"> • Sí, con carácter general
5 a 59 años	<ul style="list-style-type: none"> • Grupos de riesgo^d • Personas internas en instituciones cerradas, centros de discapacidad y residencias de mayores • Embarazadas^e 	

Vacunación antigripal y frente a la covid en el otoño de 2023 e invierno 2023-24		
	Vacunación covid	Vacunación antigripal
	<ul style="list-style-type: none"> • Convivientes de: personas con alto grado de inmunosupresión^c; de personas mayores de 60 años; o con factores de riesgo^d • Personal de servicios críticos y esenciales en la comunidad: centros sanitarios y sociosanitarios de cualquier titularidad; FF. CC. SS del Estado, FF. AA.; bomberos y servicios de protección civil 	<ul style="list-style-type: none"> • Niños y adolescentes de 5-18 años de edad que reciben AAS de forma crónica • Fumadores • Estudiantes en prácticas en centros sanitarios y sociosanitarios • Personas con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones
≥60 años	<ul style="list-style-type: none"> • Sí, con carácter general, vacunación frente a la covid y antigripal 	

Observaciones generales

- Comienzo a partir de la última semana de septiembre de 2023 y durante el mes de octubre.
- Grupos de mayor prioridad: mayores de 80 años; residencias de mayores y de personas con discapacidad; personal sanitario y sociosanitario.
- Las vacunas de la covid y la gripe pueden administrarse simultáneamente en la misma visita (igualmente, otras vacunas que estén indicadas).
- No está justificada la vacunación de personas no incluidas en los grupos mencionados, pero podrán recibir una vacuna de covid si lo solicitan, tras una evaluación individualizada.
- Objetivos propuestos para ambas vacunaciones:
 - 75 % en personas mayores de 64 años y personal sanitario y sociosanitario.
 - 60 % en embarazadas y en personas con condiciones de riesgo.

Otros documentos de referencia

- Ministerio de Sanidad. Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones, octubre de 2022. Recomendaciones de vacunación frente a la gripe en población infantil de 6 a 59 meses.
https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe_PoblacionInfantil.pdf

Notas

■ ^a **Vacunas de ARNm monovalentes adaptadas a ómicron XBB.1.5.** Autorizada por la Comisión Europea; Comirnaty XBB.1.5 en formulaciones con 30, 10 y 3 mcg. Con recomendación de autorización de la EMA: Spikevax XBB.1.5 en formulaciones de 50 y 25 mcg. Vacuna Nuvaxovid de proteína recombinante adaptada pendiente de autorización.

■ ^b En caso de **alergia u otra contraindicación para las vacunas de ARNm** se pueden usar las vacunas de proteínas recombinantes: Nuvaxovid en ≥ 12 años de edad, Bimervax en ≥ 16 años y Vidprevtyn Beta en ≥ 18 años. Ministerio de Sanidad, guías técnicas de las vacunas frente a la covid.

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/covid19/GuiasTecnicas_vacunaCOVID-19.htm

■ ^c **Inmunosupresión grave:** en general se refiere a personas trasplantadas de progenitores hematopoyéticos, trasplantadas de órgano sólido, insuficiencia renal crónica, infección por VIH con bajo recuento de CD4 (< 200 cel/ml) algunas inmunodeficiencias primarias y aquellas sometidas a ciertas terapias inmunosupresoras. Algunos tratamientos inmunosupresores en los que se recomienda la administración de una dosis adicional de vacuna frente a COVID-19 (listado no exhaustivo):

- Personas que reciban o hayan recibido en los 3 meses anteriores tratamiento para una enfermedad autoinmune con:
 - Inhibidores de JAK o moduladores inmunitarios biológicos, incluidas terapias dirigidas a células B (también rituximab, pero en este caso el receptor se consideraría inmunosuprimido durante un periodo de 6 meses).
 - Moduladores de la coestimulación de células T.
 - Inhibidores monoclonales del factor de necrosis tumoral (TNF).
 - Receptores solubles de TNF.
 - Inhibidores del receptor de IL-6.
 - Inhibidores de la IL-17, inhibidores de la IL 12/23.
 - Inhibidores de la IL 23.
- Los que reciban o hubieran recibido:
 - Corticosteroides a dosis altas (equivalentes a ≥ 20 mg/día de prednisona o prednisolona o a ≥ 1 mg/kg/día en población infantil) durante más de 10 días en el mes anterior a la vacunación.
 - Corticosteroides a dosis moderadas a largo plazo (equivalentes a ≥ 10 mg/día de prednisona o prednisolona o a $\geq 0,5$ mg/kg/día en población infantil) durante más de 4 semanas en los 3 meses anteriores a la vacunación.
 - Fármacos inmunomoduladores orales no biológicos, como metotrexato > 20 mg por semana (oral y subcutáneo), azatioprina $> 3,0$ mg/kg/día; 6-mercaptopurina $> 1,5$ mg/kg/día, micofenolato > 1 g/día en los 3 meses anteriores a la vacunación.
 - Ciertos tratamientos combinados a dosis individuales inferiores a las anteriores, incluidos los que reciben $\geq 7,5$ mg de prednisolona al día en combinación con otros inmunosupresores (distintos de hidroxiclороquina o sulfasalazina) y los que reciben metotrexato (cualquier dosis) con leflunomida, o cualquier dosis en población infantil, en los 3 meses anteriores a la vacunación.

- Altas dosis de esteroides (equivalentes a >40 mg de prednisona o prednisolona al día o a >2 mg/kg/día en población infantil) durante más de una semana por cualquier motivo en el mes previo a la vacunación.

■ ^d Vacunación de la covid y antigripal. **Grupos de riesgo de complicaciones o enfermedad grave:**

- Diabetes mellitus y síndrome de Cushing.
- Obesidad mórbida (IMC ≥ 40 en adultos, ≥ 35 en adolescentes o ≥ 3 DE en niños).
- Enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias (incluyendo displasia broncopulmonar, fibrosis quística y asma).
- Enfermedad renal crónica y síndrome nefrótico.
- Hemoglobinopatías, anemias o hemofilia, otros trastornos de la coagulación y trastornos hemorrágicos crónicos, así como receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples.
- Asplenia o disfunción esplénica grave.
- Enfermedad hepática crónica, incluyendo alcoholismo crónico.
- Enfermedades neuromusculares graves.
- Inmunosupresión, incluyendo las personas con inmunosupresión grave^e, las inmunodeficiencias primarias y la originada por la infección por VIH o por fármacos, así como los receptores de trasplantes y déficit de complemento. Además:
 - En pacientes con antecedente de trasplante de progenitores hematopoyéticos, en caso de administrar una dosis de vacuna antigripal antes del sexto mes postrasplante, se recomienda administrar una segunda dosis a las 4 semanas.
 - En pacientes con antecedente de trasplante de órgano sólido, se recomienda solo una dosis anualmente.
- Cáncer y hemopatías malignas.
- Fístula de líquido cefalorraquídeo e implante coclear o en espera del mismo.
- Enfermedad celíaca.
- Enfermedad inflamatoria crónica.
- Trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras

■ ^e **Embarazadas** en cualquier trimestre de la gestación y en mujeres posparto (hasta 6 meses después) si no fueron vacunadas en la gestación.