

# Embarazo y vacunas

## Antes del embarazo

- Todas las que estén indicadas, incluidas las de la covid (ARNm)
- Vacunas vivas atenuadas (dengue, fiebre amarilla, fiebre tifoidea oral, gripe intranasal, triple vírica y varicela): evitarlas en las 4 semanas antes

## Después del embarazo

- Todas las que estén indicadas, incluidas las de la covid (ARNm)
- Precaución con algunas vacunas vivas atenuadas (fiebre amarilla y varicela)

<http://vacunasaep.org/>

@CAV\_AEP  
v.6/2025

## Durante el embarazo

### Indicadas en todas las gestaciones de cada mujer

- Gripe: en temporada gripal, en cualquier momento de la gestación
- Tosferina (Tdpa): cuanto antes entre las semanas 27 y 36 de la gestación
- VRS: entre la 24 y la 36 semana de gestación (preferente 32 a 36)

### Vacuna de la covid de ARNm

- Si están indicadas, no deben demorarse por el embarazo

### Solo si están indicadas por el elevado riesgo de exposición y la susceptibilidad materna

- Hepatitis A y B, Hib, meningococo, neumococo, poliomielitis (inactivada), rabia, tétanos y difteria (con algunas de estas vacunas no se ha establecido la seguridad en la gestación)

### No recomendadas y contraindicadas

- Dengue, fiebre amarilla (a valorar si riesgo de exposición elevado), fiebre tifoidea oral, gripe intranasal, triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis), varicela, herpes zóster inactivada y VPH

### Observaciones generales

- No es necesario hacer una prueba de embarazo antes de la vacunación
- Cribado serológico de la rubeola: no es necesario si hay constancia de otro cribado positivo previo o, al menos, una dosis de vacuna triple vírica después del año de edad

