

Embarazo y vacunas: antes, durante y después

Vacunas en la mujer que planea un embarazo, en la gestante y durante la lactancia materna

Mujer que planea un embarazo

Objetivo:

Asegurar la protección vacunal óptima de la mujer



Comprobar y completar **todas las vacunas propias de la edad**

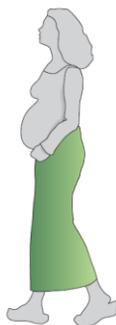
En caso de **vacunas vivas atenuadas** (triple vírica: sarampión, rubeola y parotiditis; varicela-zóster, fiebre amarilla; fiebre tifoidea oral): **evitar la concepción en las 4 semanas siguientes**

i **Vacunas de la covid (ARNm):** esperar 2 semanas (recomendación provisional)

Durante la gestación

Objetivo:

Asegurar las vacunas recomendadas para la protección de la gestante y su futuro bebé



Vacuna antigripal: en temporada gripal, en cualquier momento de la gestación

Vacuna frente a la tosferina (Tdpa): entre las semanas 27 y 36 (preferible 27-32), en cada embarazo

Contraindicadas las vacunas de virus vivos atenuados: triple vírica: sarampión, rubeola y parotiditis; varicela-zóster, fiebre amarilla; fiebre tifoidea oral

No recomendadas: vacuna del VPH, vacunas de ARNm de la covid (estas, salvo casos especiales)

i **Vacunas inactivadas:** se pueden administrar en caso de riesgo elevado en mujeres susceptibles

Después del embarazo, lactancia materna

La lactancia materna es compatible con las vacunas maternas, del bebé y demás convivientes



Comprobar (y completar en su caso) **todas las vacunas correspondientes a la edad** (incluidas las de la covid de ARNm)

i **Vacuna de la fiebre amarilla:** en lactantes menores de 9 meses de edad, suspender la lactancia, extraer y desechar la leche durante 2 semanas y después reanudar la lactancia

i **Vacuna de la varicela:** si aparecen lesiones cutáneas, evitar contacto directo con ellas



<https://vacunasaep.org/> • @CAV_AEP • v.3/2021

Adaptado de: Australian Immunization Handbook, 2019