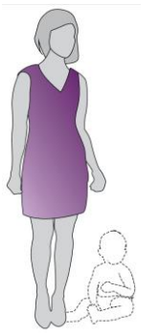
Embarazo y vacunas: antes | durante | después

Vacunas en la mujer que planea un embarazo, en la gestante y durante la lactancia materna

Mujer que planea un embarazo



Objetivo: Asegurar la protección vacunal óptima de la mujer

☑ Comprobar y completar **todas las vacunas propias de la edad**

☒ En caso de **vacunas vivas atenuadas** (triple vírica: sarampión, rubeola y parotiditis; varicela, fiebre amarilla; fiebre tifoidea oral): **evitar la concepción en las 4 semanas siguientes**

ⓘ **Vacunas de la covid (ARNm)**: en cualquier momento si está indicada

Durante la gestación

Objetivo: Asegurar las vacunas recomendadas para la protección óptima de la gestante y su futuro bebé

☑ **Vacuna antigripal**: en temporada gripal, en cualquier momento de la gestación

☑ **Vacuna frente a la tosferina** (Tdpa): entre las semanas 27 y 36 (preferible 27 a 32)

☑ **Vacuna VRS**: entre las semanas 24 y 36 (preferible 32 a 36)

☒ **Contraindicadas las vacunas de virus vivos atenuados**: triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis), varicela, fiebre amarilla, fiebre tifoidea oral

☒ **No recomendadas**: vacuna del VPH, herpes zóster (inactivada)

ⓘ **Vacunas inactivadas (incluidas las de ARNm de la covid)**: se pueden administrar en cualquier momento de la gestación si están indicadas por el nivel de riesgo

Después del embarazo, lactancia materna

La lactancia materna es compatible con las vacunas maternas, del bebé y demás convivientes

☑ Comprobar (y completar en su caso) **todas las vacunas correspondientes a la edad** (incluidas las de la covid)

ⓘ **Vacuna de la fiebre amarilla**: con lactantes menores de 9 meses de edad, suspender la lactancia, extraer y desechar la leche durante 2 semanas y después reanudar la lactancia

ⓘ **Vacuna de la varicela**: si aparecen lesiones cutáneas, evitar contacto directo de estas con otras personas

AEP Asociación Española de Pediatría
CAV Comité Asesor de Vacunas

https://vacunasaep.org/
@CAV_AEP • v.6/2024

Adaptado de: Australian Immunization Handbook, dic/2023