

Vista creada el 21/02/2026 a las 01:16 h

VACUNAS... UNA A UNA

vacuna SARAMPIÓN

 Infografía: el sarampión y su vacuna (PDF 0,2 MB)



[Artículo compartido con la web [EnFamilia](#) de la Asociación Española de Pediatría]

¿Qué es el sarampión?

Es una enfermedad vírica muy contagiosa y a veces grave, que produce fiebre alta con una erupción por todo el cuerpo, tos irritativa y conjuntivitis (ojos rojos). También se ven puntos blancos con un halo rojizo en la mucosa de la boca, que solo aparecen en esta enfermedad y que se denominan manchas de Koplik. En ocasiones se complica con otitis, neumonía o afectación grave del cerebro (encefalitis).

En los últimos años, aunque se buscaba su erradicación, están aumentando los casos en Europa debido a que hay niños y adultos sin vacunar y a que es una enfermedad extremadamente contagiosa. La falta de confianza en las vacunas y los falsos mitos sobre ellas son los enemigos de la desaparición de esta enfermedad en nuestro continente.

El sarampión es todavía una causa importante de muerte infantil en África y Asia y se está extendiendo por la región europea de la OMS.

¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar del sarampión?

La AEP recomienda la vacunación de todos los niños con 2 dosis de vacuna triple vírica, la cual incluye entre sus componentes el del sarampión. La propuesta de la AEP es iniciar la vacunación a los 12 meses de edad y administrar la 2.ª dosis a los dos años (en los calendarios oficiales figura a los 3 o 4 años). La segunda dosis podría administrarse como vacuna tetravírica, si precisa protegerse también de la varicela. Esta es la pauta que se recomienda en todos los calendarios infantiles españoles.

¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?

En Europa, la vacuna del sarampión se administra formando parte de la vacuna conocida como triple vírica (SRP), que va asociada a los componentes de las paperas (parotiditis) y la rubeola.

Actualmente se dispone también de la vacuna tetravírica (SRPV), que contiene además el componente frente a la varicela. Aunque puede emplearse desde los 12 meses de edad, habitualmente se recomienda utilizar la tetravírica (SRPV) en niños de más de 2 años de edad, por su asociación a crisis febriles en pacientes predispuestos, por lo que se recomienda particularmente para la segunda dosis (3-4 años), evitando así un pinchazo.

La triple vírica y la tetravírica son vacunas de virus vivos debilitados (atenuados) en el laboratorio, de forma que no provocan enfermedad, pero sí una potente respuesta defensiva en quien las recibe y además de larga duración (memoria inmunológica).

¿Quién se debe vacunar?

La recomendación de la vacunación es universal, con 2 dosis de triple vírica separadas entre sí, al menos, un mes. La primera dosis debe administrarse una vez cumplidos los 12 meses de edad; si se recibe antes de los 11 meses por las circunstancias que sean (como cuando se viaja a un país que tenga sarampión), no se contabiliza. El CAV-AEP en 2025 recomienda adelantar la segunda dosis a los 2 años.

La mayoría de los adultos mayores están inmunizados de forma natural por haber pasado la enfermedad en la infancia.

¿Cómo se administra la vacuna?

Se inyecta preferentemente por vía subcutánea en el muslo o el brazo, según la edad.

Puede administrarse el mismo día que se reciben otras vacunas diferentes o bien con cualquier intervalo con ellas. La única excepción es la vacuna de la varicela y también la de la fiebre amarilla (para viajes internacionales) que, si no se ponen simultáneamente con la triple vírica (o en forma de tetravírica), debe transcurrir un mes entre ambas.

¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?

Los efectos adversos son poco frecuentes y leves. Al estar incluido el componente del sarampión en vacunas combinadas (SRP o SRPV) deben ser tenidas también en cuenta otras reacciones secundarias debidas a los otros componentes. Puede haber fiebre moderada con o sin sarpullido, entre 5 y 15 días después de la vacunación. También, aunque raramente, se han encontrado casos de alteración transitoria de la coagulación (descenso de las plaquetas) o hinchazón de una articulación.

Está claramente demostrado y sin ninguna duda que no hay ninguna relación entre la vacunación del sarampión y el autismo infantil.

¿Cuándo está contraindicada la vacuna?

La vacuna triple vírica y tetravírica estarán contraindicadas si se ha tenido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o con algún componente vacunal (como la gelatina o los antibióticos que a veces contiene para evitar su contaminación).

Al ser vacunas vivas, también se debe evitar recibirlas en el embarazo y se consultará con el médico si se tienen las defensas disminuidas por alguna enfermedad o si se recibe un tratamiento de fondo que las pueda debilitar (corticoides orales, etc.).

Por otra parte, si se hubieran administrado al niño derivados sanguíneos como sangre, plasma o inmunoglobulinas también se debe consultar, por si fuera preciso retrasar la vacunación.

Ni la vacuna triple vírica ni la tetravírica están contraindicadas en los alérgicos al huevo y no es en absoluto necesario haber ingerido huevo con anterioridad a la administración de la vacuna, como medida de seguridad.

Dirección URL original: <https://vacunasaep.org/familias/vacunas-una-a-una/vacuna-sarampion>