

Vista creada el 15/02/2026 a las 03:15 h

## VACUNAS... UNA A UNA

### vacuna HEPATITIS A



[Artículo compartido con la web [EnFamilia](#) de la Asociación Española de Pediatría]

Enero 2026

#### ¿Qué es la hepatitis A?

Es una enfermedad aguda causada por el virus de la hepatitis A en la que se produce la inflamación del hígado. Los síntomas más frecuentes son malestar, náuseas, dolor abdominal y posteriormente ictericia (coloración amarillenta de la piel), heces blanquecinas y orina oscura. En los niños más pequeños (menores de 6 años) la infección con frecuencia pasa desapercibida y sin ictericia en el 90% de los casos, siendo, sin embargo, fuente de contagio para otros. Por el contrario, en los niños mayores de 6 años y en adultos las formas ictericas representan el 70 % de los casos.

Para determinar si tiene una hepatitis A su pediatra analizará sus síntomas y solicitará una analítica de sangre para su diagnóstico. Para tratar los síntomas, en el caso de que la hepatitis A fuera sintomática, se le puede recomendar reposo, una ingesta de líquidos y nutrición adecuadas y excepcionalmente atención médica hospitalaria.

La enfermedad no tiene tratamiento, aunque suele ser autolimitada, y solo en raros casos se puede producir una complicación grave como la temida hepatitis fulminante (0,4 % de todos los casos). A diferencia de la hepatitis B y de la Hepatitis C no se cronifica.

Se transmite por vía fecal-oral, a través del contacto directo con personas infectadas. El mayor riesgo lo tienen los contactos domiciliarios de enfermos y también por contacto en guarderías, colegios, campamentos, etc. Es posible también la transmisión indirecta a través del agua o de alimentos contaminados, como mariscos frescos, frutas y verduras. Existen otros modos de transmisión menos frecuentes, como a través de transfusiones de sangre o hemoderivados, uso compartido de jeringuillas o determinadas prácticas sexuales. Es muy importante tener esto

presente cuando se viaja a países donde la HA es endémica.

Se previene mediante el saneamiento correcto del agua, el lavado de alimentos vegetales frescos y de las manos, y a través de la vacunación.

## ¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar frente a la hepatitis A?

La vacunación universal de la población infantil es la mejor estrategia para el control de la hepatitis A, de ahí que el CAV-AEP recomienda actualmente la vacunación universal con dosis única a los 12-15 meses de edad y rescate, también, con una dosis a los niños y adolescentes no vacunados.

Mientras que en los menores con factores de riesgo la pauta recomendada es de 2 dosis respetando un intervalo mínimo de 6 meses. Se incluyen en este grupo:

- Viajeros a países en los que existe riesgo de infección. En especial se recomienda la vacunación de los hijos de inmigrantes nacidos en España que vayan o puedan ir a pasar temporadas con sus familias en sus países de origen, cuando en estos está extendido el virus (África, América Central y del Sur y Asia, fundamentalmente). En caso de viaje inminente se recomienda administrar una dosis, al menos, 15 días antes del viaje
- Niños que residen en instituciones cerradas (centros de acogida, internados, etc.)
- Contactos domiciliarios de enfermos y también en caso de brotes de hepatitis A en guarderías, colegios u otras instituciones
- Personas con enfermedad hepática crónica, incluidas, entre otras, personas con infección por el virus de la hepatitis B o C, cirrosis, enfermedad del hígado graso, enfermedad hepática alcohólica, déficit de alfa 1 antitripsina, hepatitis autoinmune o niveles de alanina aminotransferasa (ALT) o aspartato aminotransferasa (AST) persistentemente mayores que el doble del límite superior de lo normal. Estas personas, tienen un mayor riesgo de sufrir una hepatitis A fulminante si adquieren el virus
- Niños receptores de productos derivados de la sangre, como los que emplean los que padecen hemofilia, etc
- Personas que han recibido o están a la espera de recibir un trasplante hepático
- Personas a partir de los 12 meses de edad con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

Actualmente, la vacunación contra la hepatitis A se incluye en el calendario de vacunación de Ceuta y Melilla, dada la importante circulación del virus en África. Asimismo, se administra en Cataluña, a los 15 meses y los 6 años de edad, y se rescata a los 12 años a los no vacunados anteriormente o que les falte una dosis.

## ¿Qué vacunas existen frente a esta enfermedad?

Hay varias vacunas disponibles en forma de preparados con este único componente (la hepatitis A) y, también, combinada con la vacuna de la hepatitis B. Son vacunas compuestas por virus inactivados (no son "vacunas vivas"), y por lo tanto pueden administrarse a embarazadas e inmunodeprimidos. Se administran como inyectable.

La vacuna de la hepatitis A protege desde que se recibe una sola dosis, pero la segunda alarga la duración de la protección probablemente para toda la vida. Las vacunas son intercambiables, aunque es mejor completar la pauta con el mismo preparado.

## ¿Cómo se vacuna de la hepatitis A?

Hay que tener 1 año de edad cumplido para recibir esta vacuna. Si la vacuna se administra entre los 6 y los 11 meses de edad, aunque puede resultar protectora, no debe contabilizarse como dosis válida. Este adelanto estará justificado en caso de viaje a zona de riesgo.

Para conseguir una protección duradera se recomienda poner 2 dosis válidas, separadas por un intervalo de, al menos, 6 meses. Se inyecta por vía intramuscular en el muslo en los niños más pequeños que todavía no andan y en el brazo en los mayores. La vacuna de la hepatitis A se puede administrar simultáneamente con otras vacunas del calendario habitual.

## ¿Qué hay que hacer si se ha olvidado la 2.<sup>a</sup> dosis?

La segunda dosis de vacuna puede ponerse en cualquier momento, aunque haya pasado más de un año, sin necesidad de volver a reiniciar la pauta.

**¿Cuándo está contraindicada esta vacuna?**

Solo en casos de reacción alérgica grave tras la primera dosis.

**¿Cuáles son los riesgos de esta vacuna?**

La vacuna frente a la hepatitis A es segura y bien tolerada. Como ocurre con otras vacunas, existe la posibilidad de presentar reacciones locales leves como enrojecimiento o dolor en el lugar de la inyección y, con menor frecuencia, fiebre o malestar.

**Dirección URL original:** <https://vacunasaep.org/familias/vacunas-una-a-una/vacuna-hepatitis-a>