

Vista creada el 10/02/2026 a las 07:29 h

## VACUNAS... UNA A UNA

### vacuna GRIPE



[Artículo compartido con la web [EnFamilia](#) de la Asociación Española de Pediatría]

Septiembre 2025

#### ¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad respiratoria muy contagiosa, producida por el virus de la gripe. En el niño, por lo general se comporta como "uno más" de los resfriados con fiebre que se sufren durante el invierno. Puede haber vómitos, tos, ronquera, dolor de garganta, atasco de nariz y moqueo, en algunos casos fatiga y ruidos de pitos al respirar (sibilancias), y a veces también dolores musculares y articulares o diarrea. El dolor de cabeza es característico en niños mayores. Los síntomas de la gripe pueden durar hasta una o dos semanas, pero la fiebre por lo general cede antes.

Los niños con gripe suelen ser fuente de contagio para sus abuelos y otras personas de la comunidad, incluyendo las personas vulnerables, debido a que emiten virus en mayor cantidad, durante periodos más prolongados y el contacto con ellos siempre es más cercano.

La gripe resulta a veces más grave en las personas mayores y también en los niños y adultos incluidos en los grupos de riesgo de complicaciones. La complicación más frecuente es la neumonía, que puede ser producida por el propio virus o por una sobreinfección bacteriana.

En algunas ocasiones, los niños menores de 5 años sin factores de riesgo, presentan cuadros graves que dan lugar a insuficiencia respiratoria o complicaciones relacionadas con la fiebre, como pueden ser las convulsiones febriles, o el síndrome febril sin foco en los lactantes pequeños, que hacen necesario el ingreso hospitalario.

Teniendo en consideración que la vacunación frente a la gripe es la mejor manera para prevenir esta enfermedad, que se dispone de vacunas seguras y efectivas, y que, la carga de la enfermedad es importante en los niños más pequeños, desde el año 2023 la vacuna antigripal se ha incluido en el calendario de vacunación de todas las comunidades españolas en los niños entre 6 y 59 meses.

Más información sobre la [gripe infantil en EnFamilia](#) .

## ¿Con qué vacunas contamos actualmente en España?

Existen diferentes formas de fabricar la vacuna, pero casi todas las comercializadas en España están hechas en huevo de gallina, salvo una que se cultiva en células.

Hay disponibles dos tipos de vacunas, unas son vacunas inactivadas o muertas que contienen el virus muerto fraccionado y que se administran por vía intramuscular y otras son vacunas de virus vivos atenuados que se administran por vía intranasal en forma de spray.

## ¿Quién se debe vacunar de la gripe?

En España, se recomienda la **vacunación anual** en:

- **Todos los menores entre 6 meses y 17 años de edad**
- Personas a partir de los 6 meses **con enfermedades de base** que les hagan más propensos a las complicaciones, como inmunodeficiencia, asma moderada o grave, fibrosis pulmonar, diabetes, enfermedad renal crónica y síndrome nefrótico, enfermedades del sistema inmunológico, enfermedades neurológicas, miopatías, obesidad importante, hemoglobinopatías, anemias o hemofilia, otros trastornos de la coagulación, trastornos hemorrágicos crónicos, así como receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples, asplenia o disfunción esplénica grave, enfermedad hepática crónica y tratamientos mantenidos con fármacos inmunosupresores, etc
- Personas a partir de los 6 meses que **convivan** con pacientes de riesgo
- Personas a partir de los 6 meses que **conviven con menores de 6 meses** que aún no pueden recibir la vacuna por edad
- Todos los **profesionales sanitarios** y cuidadores de personas vulnerables
- **Embarazadas**, tanto para su propia protección como para la de su futuro hijo, en cualquier momento del embarazo

El CAV-AEP considera que la **vacunación de niños y adolescentes entre 6 meses y 17 años es beneficiosa**, por lo que solicitamos a las autoridades sanitarias que se incluya como financiada en la próxima temporada, una vez que ya se ha incluido la vacunación de los niños de 6 a 59 meses de edad.

## ¿Por qué hay que vacunarse cada año?

El virus de la gripe tiene la propiedad de poder cambiar de año en año; como consecuencia, nuestras defensas no son capaces de reconocerlo o solo parcialmente cada vez que vuelve y por eso puede provocarnos la enfermedad en cada nueva temporada. Esta es la razón por la que anualmente hay que fabricar una vacuna adaptada a los cambios que haya sufrido el virus.

La campaña anual de vacunación contra la gripe se realiza en otoño.

## ¿Cómo se pone la vacuna de la gripe?

La vacuna inyectable inactivada se administra mediante una inyección intramuscular en el muslo o el brazo, según la edad del niño. La intranasal se administran 0,1 ml en cada fosa nasal.

## ¿Puede administrarse la vacuna de la gripe al mismo tiempo que las otras vacunas?

Sí. Se puede poner al mismo tiempo que otras vacunas, pero eligiendo lugares distintos para aplicar la inyección si es inactivada.

En el caso de la intranasal se puede administrar el mismo día que la vacuna triple vírica (SRP) y de la de la varicela o con el intervalo de separación que se desee.

## ¿Cómo se vacuna de la gripe?

En España actualmente existen cinco vacunas de la gripe disponibles para la edad pediátrica, cuatro son inyectables y una intranasal. La pauta general es de una sola dosis anual, aunque en el caso de los niños, menores de 9 años pertenecientes a grupos de riesgo si es la primera vez que se vacunan de la gripe, se recomiendan dos dosis separadas por un mes. La dosis debe ser completa (0,5 ml en las inyectables) en todos los niños y adultos.

**La vacuna intranasal de virus vivos atenuados es la que se prefiere para vacunar a los mayores de 2 años.**

## ¿Cuáles son los efectos adversos?

La vacuna de la gripe es muy segura. Los efectos secundarios son los habituales de otras vacunas inyectables, fundamentalmente locales (dolor y enrojecimiento en el sitio de la inyección) o generales leves (fiebre, malestar...). Son excepcionales otro tipo de reacciones como disminución de las plaquetas o complicaciones neurológicas. La intranasal puede producir estornudos, prurito nasal, además de fiebre.

Como medida de precaución ante reacciones inmediatas, siempre que se administre un inyectable se debe permanecer 15-30 minutos en el centro de vacunación.

## ¿Cuándo está contraindicada esta vacuna?

Como en el resto de las vacunas, la de la gripe no debe administrarse a quien haya sufrido una reacción alérgica grave ante una dosis previa o frente a alguno de sus componentes (excepto el huevo).

La vacuna intranasal está contraindicada en embarazadas, inmunodeprimidos y tratamiento con salicilatos. Se debe tener precaución para administrarla en asma moderado o grave o con sibilancias activas.

La vacuna de la gripe inyectable puede y debe administrarse a las embarazadas en cualquier momento del embarazo, ya que las gestantes están incluidas en los grupos de riesgo de complicaciones, sin que esto suponga ningún peligro para el feto, sino al contrario, porque también protege al bebé en los primeros meses de vida; además están incluidas las puérperas en los 6 meses siguientes al parto que no hayan recibido la vacuna en el embarazo.

## ¿La AEP recomienda esta vacuna en los niños?

Sí, particularmente en todos los niños de 6 meses a 17 años y a partir de los 6 meses en los niños incluidos en grupos de riesgo y en los que sean contactos habituales de personas de riesgo de cualquier edad.

Se pueden consultar las recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría en [este enlace](#)

**Dirección URL original:** <https://vacunasaep.org/familias/vacunas-una-a-una/vacuna-gripe>