



Comité
Asesor de
Vacunas

VACUNAS... UNA A UNA

Publicado en *Comité Asesor de Vacunas de la AEP* (<https://vacunasaep.org>)

vacuna ENCEFALITIS JAPONESA



Julio 2018

¿Qué es la encefalitis japonesa?

La encefalitis japonesa es una infección del sistema nervioso central que se manifiesta por fiebre elevada, dolor de cabeza, vómitos y somnolencia. En pocos días el cuadro puede agravarse, ocasionando la muerte o secuelas importantes, aunque no todas las infecciones presentan síntomas o son tan graves.

Esta enfermedad está producida por un virus que se transmite por la picadura del mosquito del género *Culex*. Los síntomas aparecen a los 5-14 días tras la picadura de un mosquito portador.

Es la forma más frecuente y grave de encefalitis en Asia y el Pacífico occidental. Fuera de áreas endémicas no se produce la infección.

¿Cómo prevenir la encefalitis japonesa?

El riesgo para el viajero es muy bajo, pero se debe evitar visitar zonas rurales del sureste asiático, Pacífico occidental y norte de Australia en época de transmisión (monzones) o ante la presencia de brotes. Se debe buscar la prevención de picaduras de mosquitos mediante el uso de mosquiteras, ropas adecuadas y repelentes (con DEET o icaridina).

La forma más eficaz de protección es la vacunación específica.

¿Qué vacunas hay contra la encefalitis japonesa?

En España está disponible una vacuna que se obtiene por cultivo del virus y posterior inactivación. Se puede aplicar desde los 2 meses de vida y su nombre comercial es IXIARO.

¿Quién debe vacunarse de la encefalitis japonesa?

Esta vacuna solo está indicada en personas que residen en zonas endémicas y viajeros

internacionales con estos destinos y en determinadas circunstancias.

Se incluye en los calendarios de vacunaciones infantiles de la mayoría de los países donde la enfermedad es endémica, pero si se ha adoptado un niño de este origen, no precisará más dosis.

Aunque la posibilidad de adquirir la encefalitis japonesa en los viajeros es muy baja, se recomienda la vacunación a quienes van a permanecer más de un mes en destinos situados en el [sureste asiático, Pacífico occidental y norte de Australia](#) . Se podría considerar en estancias de menor duración si se van a desarrollar actividades al aire libre en zonas rurales, practicando acampadas, marchas, pesca, etc.

No se recomienda para turistas convencionales en áreas urbanas y en estancias cortas.

¿Cómo se administra la vacuna?

Se administran 2 dosis, con un intervalo de 28 días. Se inyecta por vía intramuscular. La segunda dosis debe administrarse, al menos, una semana antes de realizar el viaje.

En niños de 2 a 35 meses de edad la dosis es 0,25 ml, para niños de 3 años o más y adultos es 0,5 ml. La administración de una dosis de recuerdo, si el riesgo de exposición continúa, solo está indicada en personas de más de 17 años y debe recibirse un año después de completar la serie primaria de vacunación.

La vacuna se administra en los [centros de vacunación internacional](#) dependientes del Ministerio de Sanidad.

¿Cuáles son las reacciones adversas?

Esta vacuna tiene un perfil de seguridad muy alto. Los efectos más frecuentemente descritos son dolor e induración en el punto de inyección, dolor de cabeza, dolores musculares, pequeñas elevaciones febriles.

¿Cuáles son las precauciones y contraindicaciones de la vacunación?

Son las mismas que en el caso de otras vacunas: reacción alérgica grave (reacción anafiláctica) a dosis previa de esta vacuna o alergia conocida a algún componente de la vacuna, como, por ejemplo, el sulfato de protamina y el formaldehído.

¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar de la encefalitis japonesa?

La AEP recomienda seguir las indicaciones preventivas dictadas por las autoridades sanitarias, respecto a las vacunaciones en caso de viajes internacionales ([Web del Ministerio de Sanidad - Sanidad Exterior](#)).