

Vista creada el 14/03/2025 a las 18:03 h

## VACUNAS... UNA A UNA

# vacuna ENCEFALITIS CENTROEUROPEA



[Artículo compartido con la web [EnFamilia](#) de la Asociación Española de Pediatría]

Marzo 2024

### ¿Qué es la encefalitis centroeuropea?

La encefalitis centroeuropea es una infección del sistema nervioso central causada por un virus transmitido por la mordedura de una garrapata (*Ixodes ricinus*) infectada. Los virus que utilizan los artrópodos como transmisores (vectores) forman el grupo de los arbovirus, como el del dengue, encefalitis japonesa, chikunguña, fiebre amarilla, virus del Nilo Occidental, zika, etc.

La enfermedad, después de un periodo de incubación de 1-2 semanas, se presenta en 2 fases; la primera dura alrededor de 1 semana y sus síntomas son similares a los de la gripe: fiebre, malestar, dolor de cabeza y muscular. Tras un periodo libre de síntomas de 1-3 semanas, en un 5-30 % de los casos aparecen síntomas de afectación neurológica, que puede dejar secuelas definitivas (10 %) e incluso causar la muerte en el 1 % de ellos.

Es una enfermedad de carácter estacional; el verano es la época de mayor riesgo. La garrapata que transmite la infección se encuentra en las zonas rurales y boscosas de los países de Europa Central (Alemania, Austria, Eslovaquia, Chequia, repúblicas bálticas, Hungría, Rusia, Polonia, Suiza, etc.), pero no vive en altitudes por encima de los 1400 m.

### ¿Cómo se puede prevenir la encefalitis centroeuropea?

Esta enfermedad se previene evitando las picaduras de garrapatas, usando ropa de manga larga, pantalones largos y calzado cerrado, especialmente en zonas rurales y boscosas de amplias regiones de Centroeuropa. Es también aconsejable evitar el consumo de productos lácteos no pasteurizados en zonas endémicas.

En algunos casos puede estar indicada la vacunación.

### ¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?

Hay dos vacunas de virus inactivados: FSME-Immun (llamada TicoVac en algunos países) y Encepur, ambas en presentaciones para adultos y niños (estas con la mitad de la dosis del adulto).

Las presentaciones pediátricas pueden administrarse a partir de los 12 meses de edad y hasta los 11 (Encepur) o 15 años (FSME-Immun); a partir de estas edades se usa la presentación de adultos de cualquiera de las dos.

### ¿Quién debe vacunarse?

Las personas que residan, o con ocupaciones profesionales de mayor riesgo (granjeros, etc.), en las zonas afectadas. También los viajeros a

dichas zonas que vayan a permanecer un tiempo y practicar actividades al aire libre (camping, senderismo, etc.); no está indicada en los viajeros a zonas urbanas y lugares muy turísticos.

### ¿Cómo se administra la vacuna?

Se debe iniciar la vacunación, al menos, dos meses antes del viaje, para asegurar un mínimo de 2 dosis antes de la exposición.

Son necesarias 3 dosis por vía intramuscular: la segunda dosis 1-3 meses después de la primera, y la tercera entre 5 y 12 meses de la segunda (según la vacuna empleada).

Si hay necesidad, se puede seguir una pauta acelerada: 2 dosis de FSME-Immun (0 y 14 días) o 3 de Encepur (0, 7 y 21 días).

Estas vacunas están disponibles solo en los [centros de vacunación internacional](#) oficiales.

Cuando el riesgo persiste en el tiempo, se administran dosis de recuerdo cada 3-5 años.

### ¿Cuáles son las reacciones adversas?

Ocasionalmente reacciones locales leves, como enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar de la inoculación, pudiendo aparecer en raras ocasiones fiebre, náuseas, vómitos o dolor muscular y articular, que suelen ser transitorios.

### ¿Cuáles son las precauciones y contraindicaciones de la vacunación?

En las mujeres gestantes deberá usarse con precaución y solo si el riesgo es elevado, ya que la seguridad de la vacunación en estos casos no ha sido establecida.

No se debe administrar a niños menores de un año de edad. También está contraindicada en las personas de cualquier edad con alergia grave al huevo. Y, además, las contraindicaciones generales de las vacunas: reacción alérgica grave (reacción anafiláctica) a una dosis previa de esta vacuna o alergia conocida a algún componente de la misma.

### ¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar de la encefalitis centroeuropea?

La AEP recomienda seguir las indicaciones preventivas dictadas por las autoridades sanitarias, respecto a las vacunaciones en caso de viajes internacionales ([Web del Ministerio de Sanidad](#)).

**Dirección URL original:** <https://vacunasaep.org/familias/vacunas-una-a-una/vacuna-encefalitis-centroeuropea>