



Comité  
Asesor de  
Vacunas

## MANUAL DE VACUNAS EN LÍNEA DE LA AEP

Publicado en *Comité Asesor de Vacunas de la AEP* (<https://vacunasaep.org>)

# 5. El acto de la vacunación: antes, durante y después

SECCIÓN I. Aspectos generales de la vacunación

Actualizado en febrero de 2020

## Capítulo 5 - El acto de la vacunación: antes, durante y después

### 1. [Puntos clave](#)

### 2. [Introducción](#)

### 3. [Antes de la vacunación](#)

- 3.1. [Preparación](#)
- 3.2. [Información y consentimiento](#)
- 3.3. [Cribado prevacunación \(anamnesis\)](#)
- 3.4. [Revisión de la historia vacunal y vacunas de rescate](#)
- 3.5. [Registros](#)
- 3.6. [Medidas para evitar errores en la administración de vacunas](#)

### 4. [Vacunación](#)

- 4.1. [Protección de la enfermera que vacuna](#)
- 4.2. [Material y equipo necesarios](#)
- 4.3. [Preparando la vacunación](#)
- 4.4. [Vía de administración](#)
- 4.5. [Inyección](#)
- 4.6. [Vía oral](#)
- 4.7. [Vía intranasal](#)
- 4.8. [Incidencias durante la administración de vacunas: interrupción de la vacunación](#)

### 5. [Después de la vacunación](#)

- 5.1. [Cuidados inmediatos](#)
- 5.2. [Efectos adversos de las vacunas](#)

## 6. [Bibliografía](#)

## 7. [Enlaces de interés](#)

## 8. Tablas y figuras incluidas en el capítulo

Tabla 5.1. [Listado de comprobación de posibles contraindicaciones absolutas y relativas para la vacunación](#)

Tabla 5.2. [Respuestas y acciones recomendadas a las cuestiones planteadas en el cribado prevacunación](#)

Tabla 5.3. [Administración de vacunas: vía, lugar anatómico y tipos de agujas](#)

Tabla 5.4. [Vías de administración de las vacunas actuales](#)

Figura 5.1. [Vías de administración](#)

Figura 5.2. [Lugares de inyección IM: cara anterolateral externa del muslo \(músculo vasto externo o lateral\) \(zona externa del tercio medio del muslo\)](#)

Figura 5.3. [Lugares de inyección IM: músculo deltoides](#)

Figura 5.4. [Lugares de inyección alternativos: región glúteo-ventral](#)

Figura 5.5. [Inyección subcutánea en la cara externa/posterior del tríceps del brazo](#)

Figura 5.6. [Posición y sujeción de lactantes y niños pequeños \(1\)](#)

Figura 5.7. [Posición y sujeción de lactantes en decúbito supino](#)

Figura 5.8. [Posición y sujeción de lactantes mayores y niños pequeños \(2\)](#)

Figura 5.9. [Posición y sujeción de lactantes mayores y niños pequeños \(3\)](#)

Figura 5.10. [Posición de niños mayores y adolescentes](#)

---

Sugerencia para la citación: Comité Asesor de Vacunas (CAV-AEP). El acto de la vacunación: antes, durante y después. Manual de vacunas en línea de la AEP [Internet]. Madrid: AEP; feb/2020. [consultado el dd/mmm/aaaa]. Disponible en: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-5>



## 1. Puntos clave

El acto de la vacunación (los preparativos, la vacunación propiamente dicha y los cuidados posteriores) es un elemento clave en las prácticas vacunales para asegurar la mayor eficacia y seguridad de las vacunas.

### - Antes de la vacunación; preparativos y procedimientos antes de vacunar a un niño

- Preparación de la medicación y material para responder ante una posible reacción adversa inmediata (lipotimia, síncope, anafilaxia):
- Adrenalina 1/1000 (ampollas de 1 mg/ml); jeringas y agujas.
- Protocolos actualizados accesibles y profesionales entrenados en su aplicación.
- Cadena de frío; transporte, almacenamiento y manipulación de las vacunas. Listado de comprobación (al menos, una única vez al comienzo de la jornada).
- Información y consentimiento. Los padres deben recibir información completa y entendible sobre las vacunas y expresar verbalmente la aceptación de las vacunaciones propuestas. En el caso de los

programas de vacunación en los centros escolares, la información y el consentimiento deben ser por escrito.

- Cribado prevacunación (anamnesis). Uso de un listado de comprobación para la detección de contraindicaciones y otras situaciones especiales.
- Conocer las contraindicaciones, precauciones y falsas contraindicaciones de las vacunas.
- Revisión del historial vacunal y conocer las pautas de vacunación de rescate (calendarios acelerados).
- Registros adecuados antes de proceder a la vacunación.
- Manejo de los errores más frecuentes en la administración de las vacunas.

### **- Durante el acto de la vacunación**

- Protección de la enfermera en el uso y manipulación de objetos punzantes como jeringas y agujas.
- Material y equipo necesario. Fármacos y equipos necesarios para la vacunación y para atender posibles reacciones adversas inmediatas.
- Preparando la vacunación: higiene de manos, no utilización de guantes con excepciones, comprobación de las vacunas a administrar.
- Vías, puntos de administración, técnicas de administración y tipos de agujas.
- Técnicas de relajación, distracción y sujeción del niño (para minimizar el dolor).
- Administración de múltiples vacunas en el mismo acto vacunal.
- Incidencias durante la administración de las vacunas: interrupción de la vacunación.

### **- Después de la vacunación**

- Cuidados inmediatos; observación en la sala de espera para detectar posibles reacciones adversas inmediatas.
- Manejo de los efectos adversos leves y graves; farmacovigilancia.



## **2. Introducción**

El acto de la vacunación (los preparativos, la vacunación en sí misma y los cuidados posteriores) es un elemento clave en las prácticas vacunales para asegurar la mayor eficacia y seguridad de las vacunas.

El acto vacunal se define como el conjunto de procesos, protocolos y técnicas que se aplican desde el momento en que se recibe a un usuario del sistema sanitario demandando una actuación en relación con las vacunaciones, hasta el momento en que se ha completado esta actuación. Por tanto, no se ciñe de forma exclusiva al hecho de la administración del preparado vacunal, sino que comprende una serie de procesos diferenciados como son, entre otros, la comprobación del documento vacunal, la anamnesis previa, la elección y preparación del producto biológico, la asepsia de la piel, la elección de vía y lugar de inyección, la correcta eliminación de residuos, la prevención de exposiciones ocupacionales accidentales, la prevención de eventos adversos, el registro vacunal, etc.

El propósito de este capítulo es describir los procedimientos y técnicas que componen el acto vacunal y que determinan el nivel de calidad del mismo.

Los preparativos incluyen: material y equipos necesarios; preparación para actuar en caso de reacción adversa inmediata, especialmente la anafiláctica; vigilancia de la cadena de frío; información y consentimiento y el cribado prevacunal (anamnesis).

La vacunación incluye: la preparación del material a usar, las vacunas y el niño; posición y sujeción; vías de administración; administración de múltiples vacunas en el mismo acto y la respuesta ante incidencias.

Los cuidados posteriores incluyen: los cuidados inmediatos; la vigilancia de efectos adversos y los registros de la vacunación y la adecuada eliminación de residuos.



### **3. Antes de la vacunación**

Antes de iniciar el acto vacunal debemos identificar a quien se va a vacunar, comprobar las vacunaciones en los registros de su historia y confirmar que coinciden con los de su cartilla de vacunación. Posteriormente, si es necesario, debemos completar la información.

#### **3.1. Preparación**

Preparación de la medicación y del material para responder ante una posible reacción adversa inmediata, especialmente la anafiláctica (ver el [capítulo 4](#) ).

Para la actuación ante una sospecha de anafilaxia y su diagnóstico diferencial, ver el [capítulo 4](#) .

#### ***Cadena de frío; almacenamiento y manipulación de las vacunas***

Ver el [capítulo 6](#) . Debe comprobarse que los requisitos exigidos para garantizar la conservación y manipulación de las vacunas se han cumplido en tiempo y forma.

Debe existir y ser conocido un documento oficial de política y gestión de la cadena de frío en vacunas del Sistema Nacional de Salud (SNS) o del servicio autonómico de salud correspondiente.

#### ***Listado de comprobación***

Como mínimo debe comprobarse lo siguiente, previo a un acto vacunal:

- Neveras en perfecto estado de uso. Tanto las diseñadas para conservar medicamentos como las de tipo doméstico deben ser utilizadas exclusivamente para este fin.

- Responsables conocidos de la recepción y conservación de las vacunas en cada turno de trabajo.
- Registro diario de temperaturas máximas y mínimas, dos veces al día (al comienzo y final de la jornada diaria), comprobando que las vacunas se han mantenido entre +2 y +8 °C y que ni las vacunas ni los disolventes están congelados.
- Las vacunas disponibles no están afectadas por medidas de cautela por incidentes previos de la cadena de frío (o en su caso seguir las indicaciones específicas dadas por los servicios de salud pública u otros responsables de su verificación tras los citados incidentes).
- Las vacunas disponibles se encuentran en sus envases, cartonajes, etiquetas y prospectos originales.
- Las vacunas con fecha de caducidad más temprana deberán estar dispuestas para ser utilizadas en primer lugar.

Las comprobaciones precedentes pueden llevarse a cabo una única vez al comienzo de la jornada de vacunación, excepto la comprobación de la temperatura que deberá efectuarse también al final de la jornada.

### **3.2. Información y consentimiento**

Los padres deben:

- Recibir información completa y entendible (verbal u, opcionalmente, escrita) sobre las vacunas que pueden recibir sus hijos, incluyendo a todas las vacunas autorizadas e indicadas, estén o no financiadas por el SNS; la información debe incluir los beneficios y riesgos de la vacunación, así como de la no vacunación, los efectos secundarios frecuentes o infrecuentes y cómo actuar ante ellos.
- Tener la oportunidad de expresar dudas y pedir información complementaria.
- Expresar verbalmente la aceptación de las vacunaciones propuestas. Esto es exigible en todas y cada una de las vacunaciones de un niño, no solo en el primer encuentro vacunal.

Esta información deberá ofrecerse en cada acto vacunal.

Se entiende que una persona informada que acude expresamente a una consulta de vacunación y no expone objeciones acepta formalmente y consiente la intervención propuesta a los efectos legales aplicables al caso.

En el caso de los niños mayores (al menos los de 12 o más años), también deben recibir información (adaptada a su edad) y tener la oportunidad de expresar dudas y pedir aclaraciones. Cuando se trate de menores emancipados o mayores de 16 años, no cabe prestar el consentimiento por representación

Si bien el consentimiento debe ser verbal, la enfermera debe dejar constancia escrita de lo antedicho en la historia clínica del paciente. Se propone una fórmula similar a: "El padre / La madre / Los padres (y el chico-en su caso-) acepta/n la vacunación propuesta, tras recibir información y aclarar todas las

dudas”.

### **Recursos de apoyo en la explicación de los beneficios de las vacunas**

Recursos donde encontrar información y documentos para ofrecer a los padres/niños y resolver sus dudas respecto a los beneficios de las vacunas:

- Comité Asesor en Vacunas de la AEP: <https://vacunasaep.org/>
- Información sobre vacunaciones. MurciaSalud: <http://www.murciasalud.es/pagina.php?id=3541&idsec=85>
- Información sobre vacunas. Fisterra: <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/vacunas/>
- CDC (en español):
  - Enfermedades: <https://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/>
  - Inmunización: <https://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html>
- ECDC (en inglés): All Topics: <https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics>
- Commonly asked questions about vaccination (en inglés): <https://www.health.gov.au/resources/publications/questions-about-vaccina...>
- Common Immunization questions (en inglés): <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/commo-faqs.htm>

### **Particularidades de los programas de vacunación en los centros escolares**

En estos casos las recomendaciones relativas a este apartado son las siguientes:

- Debe aportarse a la familia y los pacientes información completa, veraz y entendible relativa a todas las vacunas incluidas en el programa de vacunación, igual que en los apartados anteriores.
- Esta información debe ser principalmente escrita y debe contar con material instructivo realizado por el organismo o servicio regional de salud responsable del programa. Puede complementarse con información verbal, individual o en grupo.
- El consentimiento debe ser escrito y alcanzar a todo el programa vacunal afectado, con independencia de que los padres puedan cancelarlo en cualquier momento posterior.
- El desarrollo y pormenores de estos aspectos se adaptarán a la normativa legal aplicable a cada caso.

### **3.3. Cribado prevacunación (anamnesis)**

Detección de contraindicaciones y otras situaciones especiales. El objetivo es establecer si hay contraindicaciones absolutas o relativas (indicaciones para demorar la vacunación) y comprobar si han de administrarse otras vacunas además de las previstas, y en su caso proponer un esquema de vacunación alternativo.

### **Listado de comprobación de posibles contraindicaciones absolutas o relativas**

El cuestionario previo a cumplimentar por los padres antes de entrar a la consulta de vacunación se muestra en la [tabla 5.1](#). Si se contestara "sí" a alguna de las preguntas, deberá aclararse, antes de proseguir, si la vacunación prevista debe llevarse a cabo o si se propone un esquema alternativo.

**Tabla 5.1. Listado de comprobación de posibles contraindicaciones absolutas y relativas para la vacunación.**

[Descargar esta tabla en formato PDF](#)

	<b>Pregunta</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>?</b>
1	¿El niño está enfermo hoy?			
2	¿Es alérgico a algún medicamento, alimento, vacuna o al látex?			
3	¿Ha tenido antes una reacción importante a alguna vacuna?			
4	¿Ha recibido alguna vacuna en el mes anterior?			
5	¿Tiene alguna enfermedad crónica? (diabetes, asma, del corazón, de la coagulación de la sangre, etc.)			
6	¿Ha tenido convulsiones, algún problema cerebral o el síndrome de Guillain-Barré (SGB) con anterioridad?			
7	¿Tiene leucemia, cáncer o alguna otra enfermedad que afecte a la inmunidad?			
	¿Ha recibido corticoides, medicamentos anticancerosos o radioterapia en los últimos 3 meses?			
8	¿Ha recibido inyecciones de inmunoglobulinas o transfusiones de sangre u otros derivados de la misma, en el último año?			
9	¿Convive con personas de edad avanzada o alguna persona con cáncer, trasplantes o alguna otra circunstancia que afecta a la inmunidad?			
10	En el caso de tratarse de una adolescente: ¿está embarazada o existe la posibilidad de que se quede embarazada en las próximas 4 semanas?			

Modificado de [Inmunization Action Coalition.Screening Checklist for Contraindications to Vaccines for Children and Teens](#) .

En la [web de Murcia Salud](#) pueden encontrarse versiones descargables de un cuestionario similar al precedente, en varios idiomas.

En la [tabla 5.2](#) se muestran las acciones que se recomienda llevar a cabo, en respuesta a las cuestiones planteadas en el listado de comprobación (tabla 5.1).

**Tabla 5.2. Respuestas y acciones recomendadas a las cuestiones planteadas en el cribado prevacunacional.**

	<b>Situaciones y acciones propuestas</b>	<b>Observaciones</b>
1	Infección aguda leve (respiratoria, gastrointestinal, etc.) con fiebre menor de 38 °C - Vacunar sin problemas	No existen evidencias de que una infección aguda leve reduzca la efectividad o aumente los efectos adversos de las vacunas Tratamiento antibiótico: no contraindica la vacunación
1	Enfermedad aguda moderada o grave (o fiebre $\geq 38$ °C): - Demorar la vacunación hasta la recuperación	Para evitar los efectos secundarios de la vacuna y para evitar confundir éstos y los síntomas de la enfermedad
2	Antecedentes de anafilaxia a alguna vacunación previa: - Vacuna implicada contraindicada	Contraindicación absoluta de la vacuna implicada
2	Antecedentes de anafilaxia al huevo: - Vacuna frente a la fiebre amarilla: contraindicada - Vacuna antigripal: vacunar en un centro sanitario preparado* - Vacuna TV: vacunar en el centro de salud	* Se considera que los pacientes con alergia grave al huevo pueden ser vacunados en centros sanitarios con experiencia en el reconocimiento y tratamiento de reacciones alérgicas graves. Actualmente se recomienda que las personas con reacciones graves tras la toma de huevo, como angioedema, dificultad respiratoria o síntomas que hayan requerido adrenalina, pueden ser vacunadas con cualquiera de las vacunas disponibles, pero deberán ser vacunadas en centros, no necesariamente hospitalarios, con medios y preparación para atender eventuales reacciones graves
2	Antecedentes de anafilaxia a la gelatina: - Vacunas M-M-RVaxpro, ProQuad, Varivax y Vivotif: contraindicadas	
2	Antecedentes de reacciones no anafilácticas al huevo: - Vacuna TV: vacunar sin problemas - Vacuna antigripal: vacunar sin problemas	
2	Antecedentes de reacciones alérgicas a antibióticos: - Consultar <a href="#">la tabla de componentes de las vacunas</a>	Si la vacuna contiene el antibiótico que ha producido previamente la reacción anafiláctica, contraindicación absoluta
3	Encefalopatía aparecida en los 7 días siguientes a la administración de la vacuna DTPa o Tdpa: - Evitar el componente tosferina en vacunaciones ulteriores	Contraindicación absoluta
3	Episodios de hipotonía-hiporreactividad (también puede producirse con otras vacunas), llanto inconsolable prolongado, o fiebre $\geq 40,5$ °C en las 48 horas siguientes o convulsiones en las 72 horas siguientes a una vacuna DTPa: - Es una precaución, pero no contraindica el componente tosferina (u otras vacunas) en vacunaciones ulteriores	Las reacciones cutáneas no contraindican las dosis siguientes
4	Las vacunas vivas atenuadas parenterales (TV, varicela, tetravírica, BCG, fiebre amarilla) o se administran simultáneamente o se separan con un intervalo de 4 semanas	Por la posibilidad de interferencia en la respuesta a alguna de las vacunas; incluso la vacuna TV y la de la fiebre amarilla no se recomienda administrarlas el mismo día y han de separarse siempre, al menos, 4 semanas
5	Trastornos de la coagulación: - Vía IM con compresión, sin masaje, en los trastornos leves - Valorar usar la vía SC como alternativa a la vía IM, si está autorizada	Valorar la vacunación en unidades hospitalarias específicas
5	Enfermedades crónicas: - Vacunas no sistemáticas indicadas: antigripal, hepatitis A - Vacunas inactivadas: indicadas - Vacunas atenuadas: posible contraindicación si la patología de base o su tratamiento implican inmunodeficiencia relevante	Los pacientes con enfermedades crónicas graves tienen mayor riesgo de morbilidad por las infecciones inmunoprevenibles, pero pueden responder de forma subóptima a algunas vacunaciones
5	Antecedentes de trombocitopenia o púrpura trombopénica: - Valorar beneficio/riesgo para la vacunación triple vírica	
6	Trastorno neurológico progresivo, incluidos espasmos infantiles, epilepsia no controlada y encefalopatía progresiva: - Son precauciones para DTPa y Tdpa. Se vacunará al cesar la progresión o la inestabilidad	No se incluyen las crisis febriles, otras condiciones neurológicas estables y los antecedentes familiares de epilepsia o convulsiones
6	Antecedentes de síndrome de Guillain-Barré: - Valorar riesgos/beneficios de las vacunas antigripal y antitetánica, si alguna de ellas se administró en las 6 semanas previas al SGB	La vacunación antigripal y antitetánica pueden incrementar el riesgo de recurrencia del síndrome de Guillain-Barré
6	Paciente esplenectomizado o con asplenia funcional: - Comprobar la inmunización correcta frente al neumococo, meningococos y <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b	Las vacunas frente a estos microorganismos están indicadas por ser grupos de riesgo
7	Cáncer u otras patologías que por sí mismas o por los tratamientos que reciben producen inmunosupresión: - Consultar los capítulos correspondientes a cada entidad	La efectividad y la seguridad de las vacunas pueden estar comprometidas en pacientes con estas condiciones, por lo que hay que individualizar. En general las vacunas inactivadas se consideran seguras. Las vacunas atenuadas pueden estar contraindicadas si hay inmunosupresión, aunque con excepciones
7	Corticoides sistémicos: - Dosis inferiores a 2 mg/kg/día y durante menos de 2 semanas no contraindican la vacunación. Dosis mayores justifican posponer la vacunación hasta 1 mes después de finalizar el tratamiento	
8	Sangre completa o derivados: - Demorar la vacunación (TV, varicela, tetravírica). Consultar <a href="#">capítulo 2</a> y <a href="#">capítulo 43</a>	
8	Inmunoglobulinas IM/IV: - Demorar la vacunación (TV, varicela, tetravírica). Consultar <a href="#">capítulo 2</a> y <a href="#">capítulo 43</a>	
9	Los convivientes de los pacientes, con alguno de los trastornos citados en esta tabla, deben recibir todas las vacunas indicadas, incluyendo las de virus atenuados	
10	La concepción debe demorarse, al menos, 4 semanas tras la administración de una vacuna de bacterias o virus atenuados En mujeres ya embarazadas, las vacunas de virus o bacterias atenuadas deben demorarse hasta después del parto (salvo que el riesgo de la infección supere el de la vacuna, como en la fiebre amarilla)	En general, la administración de vacunas inactivadas, cuando están indicadas, se considera segura Muy recomendada la vacunación antigripal en cualquier trimestre del embarazo y la vacunación Tdpa a partir de la semana 27



### **Contraindicaciones permanentes de las vacunas**

- Una reacción alérgica anafiláctica a una dosis previa de una vacuna o a algún componente de la misma es una contraindicación permanente para volver a administrar dicha vacuna o cualquier otra vacuna que contenga dicho componente.
- La presencia de una encefalopatía de etiología desconocida aparecida en los 7 días siguientes a la administración de una vacuna con componente frente a la tosferina contraindica la administración de dosis posteriores de vacunas que contengan dicho componente.

Ver el [capítulo 3](#) .

### **Contraindicaciones temporales de las vacunas**

- El embarazo y la inmunodepresión o inmunosupresión son los dos ejemplos más comunes de contraindicación temporal, únicamente para las vacunas víricas o bacterianas atenuadas.
- Las contraindicaciones temporales permiten la administración de una vacuna una vez resuelta la causa.

Ver el [capítulo 3](#) .

### **Precauciones o limitaciones de las vacunas**

- Son situaciones en las que la administración de una vacuna condiciona un mayor riesgo de presentar un efecto adverso o bien que la respuesta inmunitaria a la vacuna pueda ser insuficiente y no permita obtener una adecuada protección.
- Una precaución indica que debe valorarse el cociente riesgo/beneficio antes de decidir la administración de la vacuna en cuestión. En determinadas circunstancias en las que el beneficio es superior al riesgo (p. e. situación de epidemia) la vacuna puede administrarse.

Ver el [capítulo 3](#) .

### **Falsas contraindicaciones de las vacunas**

- Es muy importante conocer cuáles son las falsas contraindicaciones de las vacunas, para evitar oportunidades perdidas; porque no solamente conllevan retrasos innecesarios para la adecuada protección, sino que además favorecen la propagación en la sociedad de creencias erróneas con relación a las situaciones en las que se puede o no se puede vacunar.
- Existe una larga lista de circunstancias consideradas contraindicaciones sin serlo

Ver el [capítulo 3](#) .

## **3.4. Revisión de la historia vacunal y vacunas de rescate**

Ver el [capítulo 11](#) .

Todos los encuentros sanitarios deben ser aprovechados para valorar el estado vacunal del individuo, proponer y, si es posible, llevar a cabo en el mismo acto las actualizaciones que sean necesarias. No desaprovechar oportunidades de vacunación es especialmente importante en los pacientes pertenecientes a grupos poblacionales no estables o con dificultades para asegurar los contactos de seguimiento con el sistema sanitario.

El objetivo es proveer la protección óptima (según la edad y el calendario de vacunación oficial vigente) en el menor tiempo posible; para ello se recurrirá a pautas aceleradas según la edad del paciente.

La revisión previa del calendario vacunal también puede evitar la administración de dosis innecesarias al haber sido puestas con anterioridad.

Ver:

- Número de dosis de cada vacuna necesarias según la edad (ver el [capítulo 11](#) ).
- Intervalos de tiempo mínimos entre dosis de la misma vacuna (ver el [capítulo 11](#) ) .
- Edad mínima de comienzo de las vacunaciones (ver el [capítulo 11](#) ).
- Propuestas de aplicación práctica de las vacunas según la edad (ver el [capítulo 11](#) ).
- Recomendaciones para la administración de múltiples vacunas de forma simultánea (ver más adelante).

### **3.5. Registros**

#### ***Historia clínica***

Los registros deben estar informatizados. Las aplicaciones informáticas deben permitir el registro exhaustivo y automatizado de datos de los pacientes y de las vacunas, contener sistemas de alerta de situaciones anómalas (calendarios no cumplidos, contraindicaciones absolutas conocidas, etc.) y permitir la explotación de la información almacenada por parte de los propios profesionales y los servicios de salud pública. Sería importante que se pudiera disponer, en los centros de vacunación, de pistolas de lectura de los códigos de barras de las vacunas que se administren, para la incorporación automática de los datos de identificación de la vacuna a la historia del paciente, ganando en fiabilidad por el registro directo sin errores y la trazabilidad que posibilita en caso de problemas de seguridad.

También sería deseable la creación de una base de datos en Internet de los registros individuales de vacunación de todos los españoles, alimentados tanto desde la asistencia sanitaria pública como la privada y que pudiera ser consultada desde cualquier comunidad o ciudad autónoma.

#### ***Cartilla vacunal***

Debe consignarse: fecha, vacuna/s administrada/s, fabricantes y lotes de las mismas, y la identificación del centro y profesional.

### **3.6. Medidas para evitar errores en la administración de vacunas**

En el curso de la utilización de las vacunas pueden producirse errores, tal y como se ha podido observar en distintos sistemas de notificación. Según la OMS estos errores son frecuentes y aunque muchas veces no tienen consecuencias inmediatas, pueden reducir la eficacia de la vacuna y dejar a los pacientes sin protección frente a enfermedades infecciosas graves.

#### ***Tipos de errores. Causas y factores asociados más frecuentes***

1. Vacuna o intervalo de administración incorrectos según el calendario vacunal o pauta de vacunación
2. Vacuna o dosis incorrectas para el paciente por su edad o características
3. Vacuna contraindicada
4. Vacuna errónea
5. Errores en la preparación
6. Errores en el registro
7. Vía de administración equivocada
8. Persona equivocada
9. Vacuna caducada

#### ***Recomendaciones***

Diversos organismos dedicados a la seguridad de medicamentos han realizado recomendaciones para prevenir los errores asociados a la utilización de las vacunas.

Estas recomendaciones se han dirigido, por una parte, a los laboratorios fabricantes y a las agencias reguladoras con indicaciones para mejorar la seguridad del envasado, etiquetado y denominación, de forma que sea posible diferenciar claramente las vacunas y evitar errores en su preparación. Por otra parte, las recomendaciones se han dirigido a centros y profesionales sanitarios que manejan las vacunas, con actuaciones orientadas a mejorar la práctica vacunal.

Estas prácticas se centran en los siguientes aspectos: realizar una completa verificación antes de la administración, que asegure el cumplimiento de las "7C" (se de "correcto"):

- **1C.** Paciente correcto: comprobar nombre, apellidos y fecha de nacimiento si se corresponde con los datos de su historia.
- **2C.** Edad correcta: comprobar que tiene la edad adecuada para la vacuna a administrar.
- **3C.** Vacuna correcta: comprobar que la vacuna a administrar es la que le corresponde según el motivo de vacunación y está en perfectas condiciones.
- **4C.** Dosis correcta: comprobar que la dosis a administrar es la que le corresponde según su historia

de vacunación.

- **5C.** Vía de administración correcta: comprobar que utilizamos la vía de administración que corresponde a esa vacuna.
- **6C.** Condiciones correctas: comprobar que la vacuna se encuentra en perfectas condiciones para su administración y su almacenamiento.
- **7C.** Registro correcto: comprobar que el registro en su cartilla vacunal y en la historia clínica es el adecuado, antes y después del acto vacunal. Algunas comunidades autónomas aconsejan en sus protocolos de vacunación, como rutina de buena práctica, proceder al registro de la vacunación antes de la administración de las vacunas y no después, como medida de seguridad para prevenir errores.



## 4. Vacunación

### 4.1. Protección de la enfermera que vacuna

- Seguir los protocolos disponibles en cuanto a la seguridad de los profesionales en el uso y manipulación de objetos punzantes como jeringas y agujas. Siempre se deben utilizar agujas con mecanismos de bioseguridad.
- Han de tomarse todas las precauciones necesarias para evitar el contacto con sangre o fluidos.
- No es necesario usar guantes, con las siguientes excepciones:
  - Riesgo de entrar en contacto con sangre, mucosas o fluidos corporales del sujeto a vacunar (como por ejemplo con la administración de la vacuna oral frente al rotavirus o la vacuna antigripal intranasal).
  - Que la persona que administre la vacuna tenga heridas abiertas en las manos.
  - Si el protocolo del servicio regional de salud o del servicio de prevención de riesgos laborales, así lo contempla.
  - Si el profesional lo prefiere (en este caso es importante recordar que se ha de cambiar los guantes en cada acto vacunal).
- No se deben utilizar guantes cuando, además de ser innecesarios, supongan una fuente de diseminación de microorganismos y un riesgo de transmisión de infecciones nosocomiales.
- En caso de exposición por pinchazo o contacto sobre piel no intacta o mucosas con sangre o fluidos, se deben seguir las indicaciones de los protocolos, relativos a esta incidencia, específicos del servicio regional de salud correspondiente o centro de trabajo correspondiente. Estos protocolos deben ser conocidos por todos los profesionales sanitarios y revisados de forma periódica.

- Los profesionales implicados directamente en la vacunación deben estar vacunados correctamente o haberse comprobado su inmunización previa.

#### **4.2. Material y equipo necesario**

- Contenedor de desechos cortantes/punzantes y materiales biológicos.
- Vacunas y disolventes si la reconstitución previa es necesaria (en este caso han de ser los correspondientes a cada vacuna). Es muy importante que si hay alguna duda, se consulte la ficha técnica o prospecto del producto a administrar, para evitar errores.
- Jeringas de 2 ml (a menos que la vacuna se presente precargada).
- Para las vacunas a reconstituir se deben utilizar agujas de carga (sin filo).



- Agujas para la administración de la vacuna, según las indicaciones de la [Tabla 5.3.](#)

- Las vacunas de administración parenteral deben inyectarse en el lugar donde mayor es la inmunogenicidad y menor el riesgo de producir una lesión local en vasos, nervios o tejidos. Para ello, debe elegirse la aguja de calibre y longitud adecuados. El tipo de aguja depende de la vía, el lugar anatómico y la técnica de administración elegida. También hay que tener en cuenta la edad y la masa muscular de la persona a vacunar. El calibre o diámetro exterior de la aguja se expresa en gauges (G) o milímetros (mm). Cuanto mayor es el número de G, menor será el diámetro. La longitud se expresa en mm.
- Se recomienda para la administración de la vacuna el uso de agujas con mecanismos de seguridad para evitar las punciones accidentales del profesional al vacunar. En todo caso, tanto jeringas como agujas han de ser material estéril y de un solo uso.
- En las vacunas precargadas solamente es necesario colocar la aguja de bioseguridad adecuada y agitar.
- Agua estéril (o suero salino fisiológico), algodón y apósito adhesivo hipoalérgico.

También es imprescindible contar con los fármacos y equipos necesarios para atender posibles reacciones adversas inmediatas, especialmente la anafiláctica (ver el [capítulo 4](#) ).

**Tabla 5.3. Administración de vacunas; vía, lugar anatómico y tipos de agujas.**

Vía (ángulo)	Niños: edad y tamaño		Lugar anatómico	Aguja	
				Calibre (color)	Longitud*
IM (90°)	Lactantes muy pequeños, prematuros		Músculo vasto externo del muslo	25 G (naranja)	16 mm
	Lactantes, niños y adolescentes	< 12 meses	Músculo vasto externo del muslo	25 G (naranja)	25 mm
		1-2 años	Músculo vasto externo del muslo <sup>#</sup>	25 G (naranja)	25-32 mm
			Deltoides	25 G (naranja)	16-25 mm
		≥ 3 años	Deltoides <sup>#</sup>	25 G (naranja) 23 G (azul)	
	Músculo vasto externo del muslo		25 G (naranja) 23 G (azul)	25-32 mm	
Niños/adolescentes muy grandes u obesos		Deltoides	23 G (azul) 21 G (verde)	25-40 mm	
SC (45°)	Lactantes, niños y adolescentes	< 12 meses	Muslo <sup>§</sup>	25 G (naranja)	16 mm
		≥ 12 meses	Músculo tríceps del brazo (cara externa/posterior) o deltoides	25 G (naranja) 23 G (azul)	
ID (15°)	Cualquier edad/peso		BCG: cara externa superior del brazo (en la región superior de la inserción distal del músculo deltoides) o en la cara externa del muslo. Tuberculina: cara ventral del antebrazo	27 G (gris)	13 mm

G: gauge (calibre, diámetro exterior de la aguja); 21 G (verde): 0,8 mm; 23 G (azul): 0,6 mm; 25 G (naranja): 0,5 mm; 27 G (gris): 0,4 mm (las normas ISO marcan un escalado no continuo; las medidas indicadas son aproximadas). El color del cono indica el calibre y no la longitud.

ID: vía intradérmica. IM: vía intramuscular. SC: vía subcutánea.

\* Las agujas más largas causan reacciones locales de menor intensidad en comparación con las más cortas.

# Lugar recomendado (dependiendo de la masa muscular a los 1-2 años).

§Cara anterior o anterolateral externa.

### 4.3. Preparando la vacunación

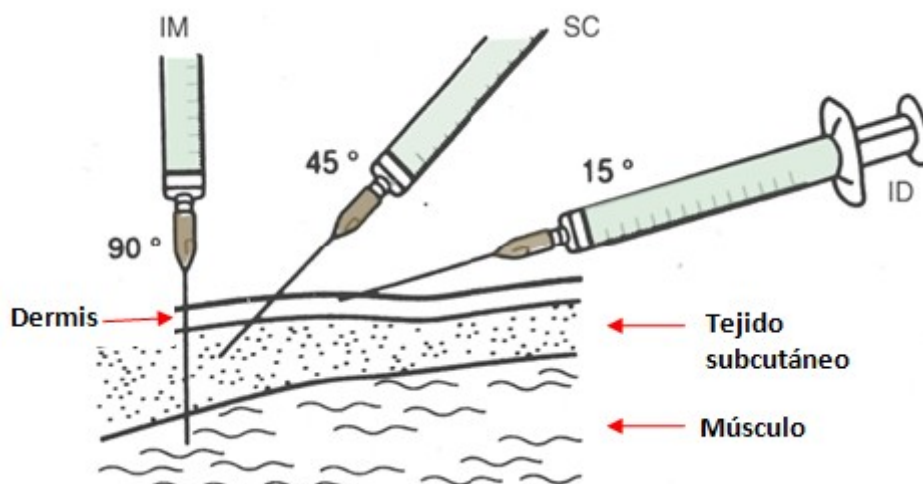
- Higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica (también al finalizar la vacunación).
- Colocarse los guantes en los casos en que sean necesarios (ver [apartado 4.1](#) ).
- Comprobar las vacunas que han de administrarse; revisar los antecedentes y registros vacunales del niño a vacunar.
- Conocer las especificaciones de la ficha técnica de la/s vacuna/s a administrar.
- Asegurar que se elige la/s vacuna/s adecuada/s (comprobar el nombre comercial y su composición de la nevera (cuidado con las vacunas de un mismo fabricante, porque sus envases son muy similares). Mantener esta abierta solo el tiempo imprescindible.
- Las vacunas a administrar parenteralmente deben dejarse atemperar durante 5-10 minutos antes de su administración o atemperarla entre las manos.
- Comprobar la fecha de caducidad de la vacuna, así como el aspecto y color de la misma: agitar levemente para verificar que no hay precipitados ni partículas en suspensión. Repetir la comprobación con el disolvente, cuando haya que usarlo.
- Reconstitución de la vacuna, cuando sea el caso.
- Mantener en el cartón o envase original, hasta el momento de su administración.

### 4.4. Vía de administración

La vía a utilizar viene determinada por la inmunogenicidad y la reactogenicidad de cada vacuna. En la ficha técnica se muestra la recomendación para cada vacuna.

Ver las vías de administración en la [figura 5.1](#) y una relación de las vacunas disponibles en España según las vías de administración en la [tabla 5.4](#) .

### Figura 5.1. Vías de administración



**IM: intramuscular (90°), SC: subcutánea (45°) e ID: intradérmica (15°)**

**Tabla 5.4. Vías de administración de las vacunas actuales.**

<b>Vacunas sistemáticas</b>					
<b>IM</b>	<b>SC</b>	<b>IM o SC*</b>	<b>Oral</b>	<b>ID</b>	<b>IN</b>
<b>DTPa:</b> Infanrix <b>DTPa+VPI+Hib+HB:</b> Hexyon, Infanrix Hexa <b>Gripe:</b> Chiromas, Fluarix Tetra, Flucelvax tetra <b>HA:</b> Havrix 720, Havrix 1440, Vaqta 25, Vaqta 50 <b>HB:</b> Engerix B-10, Engerix B-20, Fendrix, HBvaxpro 5-10-40 <b>HA+HB:</b> Twinrix pediátrico, Twinrix adulto <b>Meningococo:</b> Bexsero, Meningitec, Menjugate, Menveo, NeisVac-C, Nimenrix, Trumenba <b>Neumococo:</b> Prevenar 13, Synflorix <b>Td:</b> Ditanrix-adulto, Ditebooster <b>Tdpa:</b> Boostrix, Triaxis <b>Tdpa + VPI:</b> Boostrix polio <b>VPH:</b> Cervarix, Gardasil, Gardasil 9	<b>Varicela:</b> Varilrix	<b>Gripe:</b> Chiroflu, Influvac tetra, Vaxigrip, Vaxigrip tetra <b>Hib:</b> Hiberix <b>Neumococo:</b> Pneumovax-23 <b>Td:</b> Diftavax <b>Triple Vírica:</b> Priorix, M-M-R-vaxpro <b>Varicela:</b> Varivax <b>Tetravírica:</b> ProQuad	<b>Rotavirus:</b> Rotarix RotaTeq		<b>Gripe:</b> Fluenz Tetra (no comercializada)
<b>Vacunas no sistemáticas</b>					
<b>IM</b>	<b>SC</b>	<b>IM o SC*</b>	<b>Oral</b>	<b>ID</b>	<b>IN</b>
<b>Encefalitis japonesa:</b> Ixiaro <b>Rabia:</b> Antirrábica Merieux, Rabipur		<b>Fiebre amarilla:</b> Stamaril <b>Fiebre tifoidea:</b> Typhim Vi	<b>Cólera:</b> Dukoral <b>Fiebre tifoidea:</b> Vivotif	<b>TBC:</b> Vacuna BCG	



ID: vía intradérmica. IM: vía intramuscular. IN: intranasal. SC: vía subcutánea. TBC: tuberculosis.  
\*: subcutánea profunda.

**Ninguna vacuna debe administrarse por vía intravenosa.**

## **4.5. Inyección**

### ***Recomendaciones generales***

- Si se usan vacunas contenidas en un envase multidosis debe extraerse cada dosis con una aguja nueva y cambiarse esta para su inyección en el niño. Una jeringa y aguja distinta para cada inyección. Limpiar/desinfectar el tapón cada vez.
- No es necesario extraer posibles pequeñas burbujas de aire presentes en la aguja o en el vial.
- La reconstitución de las vacunas ha de hacerse inmediatamente antes de su administración.
- Precargar y etiquetar las jeringas según el contenido (por ej. introduciéndola en el cartonaje original de cada vacuna).
- No mezclar distintas vacunas en la misma jeringa (salvo las vacunas combinadas que son fabricadas y suministradas de esta forma).
- No mezclar anestésicos locales con las vacunas.
- Usar únicamente el disolvente provisto por el fabricante para cada vacuna; no añadir agua estéril o suero salino fisiológico.
- Antes de inyectar, comprobar que disolvente y vacuna se han disuelto bien (agitar suavemente).
- Eliminar inmediatamente el conjunto jeringa-aguja (sin separarlos) en un contenedor de residuos biopeligrosos. Nunca se debe reencapuchar la aguja, sino activar el mecanismo de protección de la aguja de bioseguridad.

### ***Preparación***

#### **Métodos para aliviar el dolor y técnicas de relajación y distracción del niño:**

- Aliviar el dolor y el estrés asociado a las vacunaciones debe ser parte obligada de la práctica vacunal cotidiana. A continuación se muestran un conjunto de recomendaciones, en general sencillas de llevar a cabo, que han demostrado capacidad para aliviar el dolor y el estrés en los niños cuando son vacunados:
  - Amamantamiento, en lactantes (recomendación fuerte a favor).
  - Uso de soluciones azucaradas (glucosa, sacarosa), en lactantes, si no es posible la lactancia materna (recomendación fuerte a favor).
  - Anestésicos tópicos en todas las edades; requiere un tiempo para actuar, coste adicional (recomendación fuerte a favor).

- Utilizar marcas de vacuna menos dolorosas, si existen (recomendación fuerte a favor).
- Evitar la posición supina, en menores de 3 años (recomendación fuerte a favor).
- Inyectar rápido sin aspirar, en todas las edades (recomendación fuerte a favor).
- Aplicar la vacuna más dolorosa la última, en todas las edades (recomendación débil a favor).
- Asegurar la técnica correcta de la inyección IM, en todas las edades (recomendación consenso de los autores).
- Si se requiere inyección múltiple, aplicar las vacunas simultáneamente, en lactantes; requiere disponer de más de un profesional (recomendación débil a favor).
- Frotar la vacuna entre las manos antes de la administración, en cualquier edad (recomendación consenso de los autores).
- Elegir la zona de punción adecuada, en todas las edades (recomendación débil a favor).
- Elegir agujas largas, en todas las edades (recomendación débil a favor).
- Utilizar maniobras de distracción, ejercicios respiratorios, cuentos, juguetes, etc., niños de 2-12 años (recomendación fuerte a favor).
- Utilizar música sin necesidad de auriculares, en adolescentes (recomendación débil a favor).
- Acariciar o frotar la piel próxima al punto de punción antes y durante la inyección de la vacuna, en niños mayores de 4 años (recomendación débil a favor). No frotar después porque puede aumentar la reactividad.
- Preparar la vacuna fuera de la vista del niño (consenso de los autores).
- Educación del personal sanitario, de los padres y del paciente (recomendación fuerte a favor).

Tomado de: García Sánchez N, Merino Moína M, García Vera C, Lacarta García I, Carbonell Muñoz L, Pina Marques B y cols. Alivio del dolor y el estrés al vacunar. Síntesis de la evidencia. Recomendaciones del Comité Asesor de Vacunas de la AEP. Rev Pediatr Aten Primaria. 2015;17:317-27.

[http://archivos.pap.es/files/1116-2032-pdf/RPAP\\_1098\\_Alivio\\_dolor\\_vacuna...](http://archivos.pap.es/files/1116-2032-pdf/RPAP_1098_Alivio_dolor_vacuna...)

Más información en: Forcada Segarra, JA. Garcés-Sánchez, M. ¿Podemos aliviar el dolor al vacunar? Madrid: Undergraf; 2019.

### ***Técnica de inyección***

- Higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica (también al finalizar la vacunación).
- Colocarse los guantes en los casos en que sean necesarios (ver [apartado 4.1](#) ).

- Elegir una zona de piel intacta y sin lesiones. No aplicar en lugares donde exista inflamación, dolor, anestesia ni vasos sanguíneos visibles; limpieza con gasa o algodón empapada con agua destilada o suero fisiológico y dejar secar. No utilizar alcohol, pues podría inactivar las vacunas vivas.
- No se considera necesario hacer un aspirado previo a la inyección (ya que los vasos en los lugares recomendados no son del tamaño suficiente como para introducir la aguja en ellos), pero si se hace y se comprueba contenido hemático, debe retirarse y repetir la inyección.
- Al terminar la inyección, retirar rápidamente la aguja y presionar ligeramente la zona de la punción con un algodón. No se debe realizar masaje sobre la zona.

**- Técnica de inyección intramuscular (IM) (Figura 5.1 ):**

- Debe procurarse la relajación de la musculatura en la que se vaya a inyectar.
- Para la administración intramuscular se debe introducir la aguja en un ángulo de 90º respecto a la piel.
- Aguja de 25 mm de longitud en la mayoría de los casos (tabla 5.3 ). Si se usan agujas más cortas se corre el riesgo de administrar el producto realmente a nivel subcutáneo, lo cual incrementa el riesgo de efectos adversos locales (más dolor, más reactogenicidad).
- Se recomiendan dos tipos de técnicas:
  - Técnica del aplanado: consiste en aplanar la piel y el tejido celular subcutáneo en el lugar de la inyección mediante un movimiento de separación entre pulgar e índice, al tiempo que se presiona sobre la masa muscular. Es la técnica recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
  - Técnica del pellizco: consiste en coger el músculo entre los dedos índice y pulgar de la mano libre.
- La inyección con aguja de calibre normal debe ser rápida; si se usan agujas de menor calibre, la inyección debe ser menos rápida (unos 5 segundos) para evitar un trauma añadido al tejido muscular.
- En el siguiente enlace australiano encontrará información de interés para evitar la lesión del hombro relacionada con la administración de la vacuna mediante una correcta técnica de inyección: <https://immunisationhandbook.health.gov.au/resources/publications/avoidi...>



# Avoiding shoulder injury related to vaccine administration

Shoulder injury related to vaccine administration (SIRVA) is a rare complication of incorrect vaccine administration, when the vaccine is given too high into the shoulder joint. This can cause shoulder pain and restricted range of movement. Diagnoses include bursitis, tendinitis and rotator cuff tears. Bursitis is the most commonly reported diagnosis on ultrasound. Symptoms often begin at the time of injection and can last from weeks to years.

Correct injection technique and positioning will avoid SIRVA.

## 1 Choose the correct size needle

Use an appropriate needle length to improve vaccine delivery and reduce pain.

Age or size of person	Needle type
Child or adult – note that the deltoid muscle is not recommended for vaccination of infants less than 12 months of age	22–25 gauge, 25 mm long
Very large or obese person	22–25 gauge, 38 mm long

## 2 Expose the entire upper arm

Injection too high



Injection too low

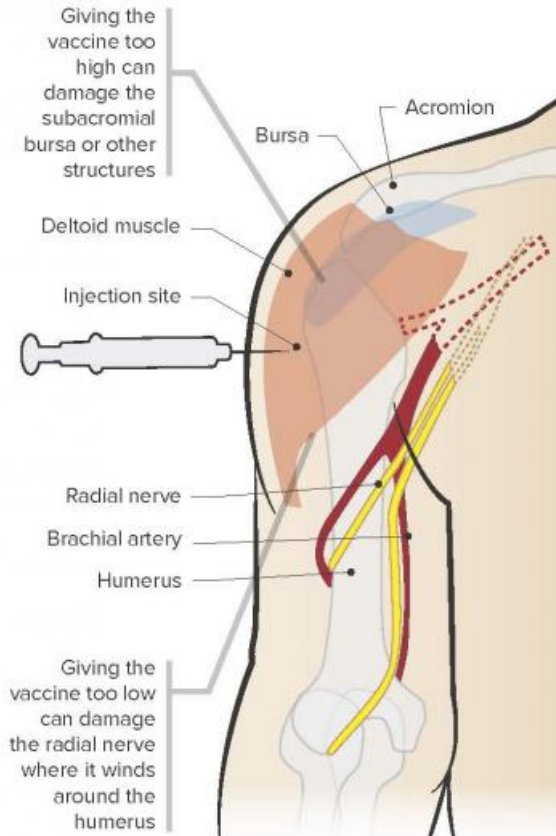


Correct site for injection





### 3 Find the correct injection site



#### Triangle method



- ▶ Measure 2 finger widths down from the acromion process (the knobby top of the arm).
- ▶ Imagine an inverted triangle starting from this point (the width of the arm).
- ▶ The injection site is the centre of the triangle.

#### Fingertips method



- ▶ Place your index finger on the acromion process (the knobby top of the arm).
- ▶ Place your thumb at the bottom of the deltoid muscle (about halfway along the upper arm).
- ▶ The injection site is midway between these points.

#### Giving 2 vaccines into the deltoid muscle



- ▶ Leave 2.5 cm between injection sites.

### 4 Relax the muscle

Asking the patient to place their hand on their hip can help to relax the deltoid muscle.

### 5 Insert the needle at 90° to the skin, to the needle hub

### 6 Inject the vaccine

#### ! Reporting SIRVA

If a vaccinee reports symptoms suggestive of SIRVA, advise them to see their general practitioner to discuss further assessment, investigation and management, as required.

Report all cases of SIRVA to the Therapeutic Goods Administration (TGA) and the state or territory health department:

- ▶ TGA: <https://aems.tga.gov.au>

- ▶ ACT – ACT Health Department: 02 6205 2300
- ▶ NSW: 1300 066 055 (to connect to your local public health unit)
- ▶ NT – NT Department of Health: 08 8922 8044
- ▶ Qld – Queensland Health: 07 3328 9888; or complete an AEFI initial report form on the [Queensland Health website](#)
- ▶ SA – SA Health: 1300 232 272
- ▶ Tas – report direct to the TGA: 1800 020 653
- ▶ Vic – SAEFVIC: 03 9345 4143; or the [AEFI-CAN website](#)
- ▶ WA – WAVSSS: 08 6456 0208; or the [AEFI-CAN website](#)

**- Técnica de inyección subcutánea (SC) (Figura 5.1 ):**

- Agujas de 16 mm de longitud ([tabla 5.3](#) ).
- Se toma un pellizco de piel y tejido subcutáneo entre índice y pulgar intentado separar la piel y el tejido celular subcutáneo del músculo. Pinchar con un ángulo de 45°. Soltar el pellizco e inyectar lentamente.

**- Técnica de inyección intradérmica (ID) (Figura 5.1 )**

- Agujas de 13 mm de longitud ([tabla 5.3](#) ).
- Este tipo de inyección requiere entrenamiento especial. Estirar la piel de la zona a pinchar. El bisel de la aguja debe orientarse hacia arriba y penetrar en la piel con la jeringa paralela a la piel (ángulo de unos 15°). Cuando el bisel desaparece, relajar la piel e inyectar. Debe formarse una pápula (y a veces una pequeña gota de sangre). Esperar unos segundos, retirar lentamente la aguja. La pápula desaparecerá en 10-30 minutos.

***Lugar de inyección***

**- Lugar de inyección vía IM**

La elección del lugar de inyección depende básicamente de la edad (y tamaño) del niño ([tabla 5.3](#) ). Las dos localizaciones anatómicas preferidas son la cara anterolateral externa del muslo (tercio medio del músculo vasto externo o lateral; [figura 5.2](#) ) y el hombro (músculo deltoides; [figura 5.3](#) ). La identificación de estos lugares de inyección requiere entrenamiento específico. Los lugares recomendados según la edad son:

Lactantes menores de 12 meses de edad:

El lugar de inyección recomendado es la cara anterolateral externa del muslo ([figura 5.2](#) ).

No se recomienda el deltoides.

Lactantes de 1-2 años (dependiendo de la masa muscular):

El lugar de inyección recomendado es la cara anterolateral externa del muslo ([figura 5.2](#) ).

El deltoides es una alternativa.

Niños de 3 años o más y adolescentes:

El lugar de inyección recomendado es el deltoides ([figura 5.3](#) ).

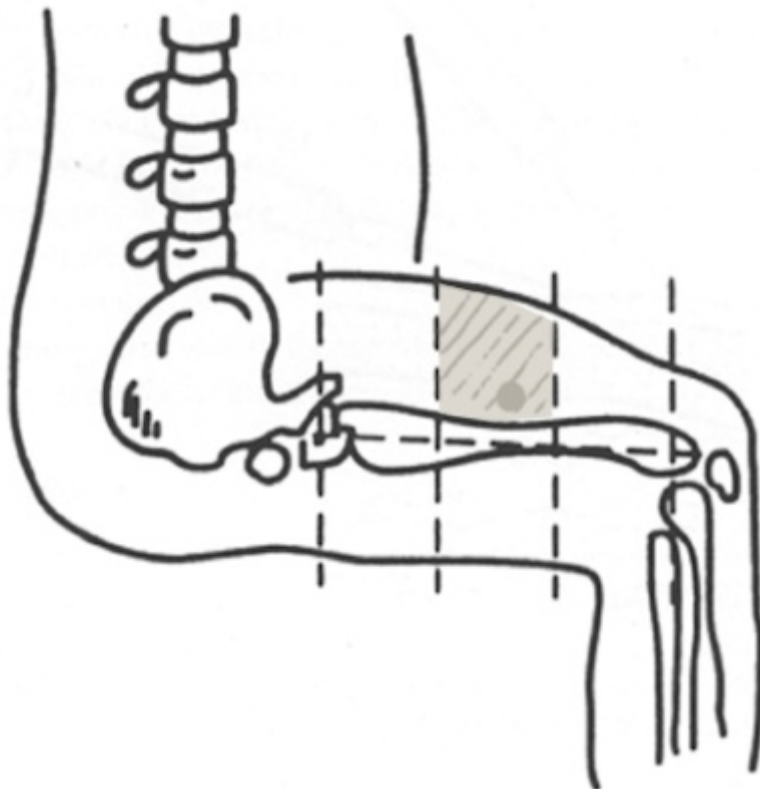
La cara anterolateral externa del muslo es una alternativa.

Adolescentes muy grandes y obesos: el lugar recomendado es el deltoides ([figura 5.3](#) ).

La región glútea-ventral es una alternativa cuando no pueden usarse los lugares recomendados (por ej. en un lactante con escayolas en ambas extremidades inferiores) siempre que la enfermera esté entrenada para identificar la zona recomendada. El lugar recomendado es el centro de un triángulo formado por la espina iliaca anterosuperior, la cresta iliaca y el borde superior del trocánter mayor

(figura 5.4 ). Solo debe ser usada en casos excepcionales y siempre que no esté contraindicada en la ficha técnica de la vacuna.

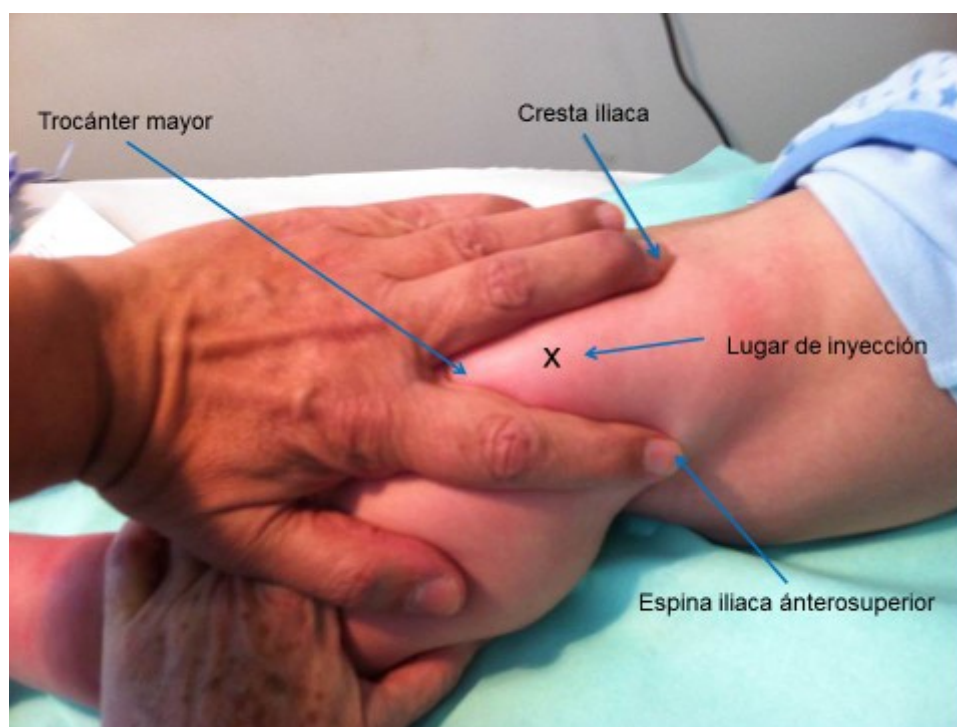
**Figura 5.2.** Lugares de inyección IM: cara anterolateral externa del muslo (músculo vasto externo o lateral) (zona externa del tercio medio del muslo).



**Figura 5.3.** Lugares de inyección IM: músculo deltoides.



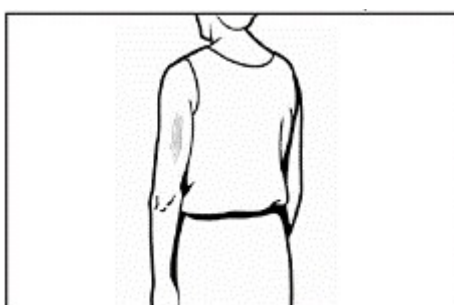
**Figura 5.4.** Lugares de inyección alternativos: región glúteo-ventral. X: lugar de inyección. El lugar recomendado es el centro de un triángulo formado por la espina iliaca ánterosuperior, la cresta iliaca y el borde superior del trocánter mayor.



#### - Lugar de inyección de la vía SC

Las inyecciones SC pueden realizarse en la cara anterolateral externa del muslo (músculo vasto externo; [figura 5.2](#)) y sobre la cara dorsal del tríceps del brazo ([figura 5.5](#)) o en deltoides. En los lactantes y niños pequeños en las tres localizaciones y en los niños mayores y adolescentes en el brazo. Tomar un pellizco e insertar la aguja con un ángulo de 45º para evitar llegar al músculo.

**Figura 5.5.** Inyección subcutánea en la cara externa/posterior del tríceps del brazo.



Tomado de: Centers for Disease Control and Prevention. General Recommendations on Immunization. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR. 2011;60(RR 02):51. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr6002.pdf>

#### - Lugar de inyección de la vía ID

Las inyecciones ID pueden realizarse sobre la cara ventral del antebrazo (tuberculina) y en la cara externa superior del brazo (en la región superior de la inserción distal del músculo deltoides) o en la cara externa del muslo (BCG).



## **Posición y sujeción del niño**

Es importante que los lactantes y los niños no se muevan, aunque es recomendable también evitar la sujeción excesiva, ya que pueden incrementar el miedo y la tensión muscular. Pueden usarse una amplia variedad de posiciones y formas de sujeción. Por ejemplo:

Lactantes menores de 12 meses de edad:

En el regazo y abrazado por el adulto, para mostrar el muslo ([figura 5.6](#) ).

En la mesa o camilla (aunque es preferible la posición erguida o en el regazo del adulto) ([figura 5.7](#) ).

Lactantes mayores de 12 meses y niños:

En el regazo y abrazado por el adulto, para mostrar la región deltoidea ([figura 5.8](#) ).

El niño sentado a horcajadas sobre el adulto, para mostrar la región deltoidea ([figura 5.9](#) ).

Niños mayores y adolescentes:

El niño sentado, mostrando la región deltoidea ([figura 5.10](#) ).

**Figura 5.6.** Posición y sujeción de lactantes y niños pequeños (1). El adulto sostiene al niño en su regazo sujetándolo como muestra la foto; el lactante muestra el muslo.



**Figura 5.7.** Posición y sujeción de lactantes en decúbito supino. El lactante es situado sobre una superficie dura y es sujetado por el adulto de la forma que se muestra en la foto. Estudios recientes recomiendan elegir la posición de sentados o recostados sobre el regazo de uno de los padres, ya que la posición de tumbados sobre la camilla parece resultar en una experiencia más dolorosa y estresante.



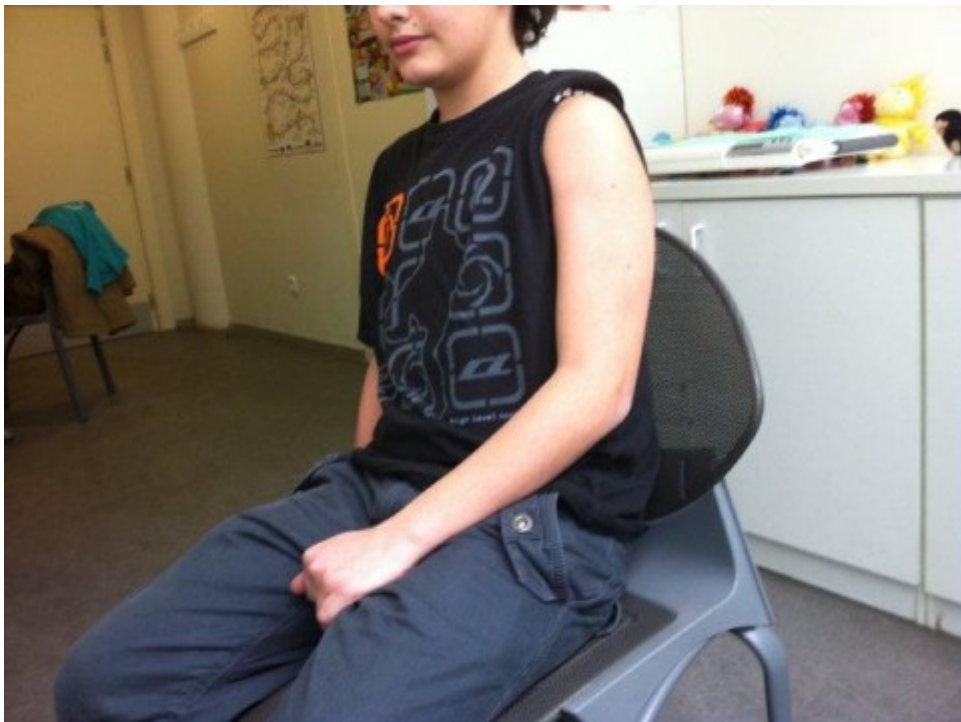
**Figura 5.8.** Posición y sujeción de lactantes mayores y niños pequeños (2). El adulto sostiene al niño en su regazo sujetándolo como muestra la foto; el lactante muestra la región deltoidea.



**Figura 5.9.** Posición y sujeción de lactantes mayores y niños pequeños (3). El niño sentado a horcajadas sobre el adulto, para mostrar la región deltoidea. El adulto sujeta la cabeza del niño y el brazo donde se va a vacunar.



**Figura 5.10.** Posición de niños mayores y adolescentes. El niño sentado sobre una superficie baja (silla) mostrando la región deltoidea.



### ***Administración de múltiples vacunas en el mismo acto vacunal***

- En estos casos asegurar una distancia mínima de 2,5 cm entre los lugares de punción. Si es necesario, pueden administrarse 3 o 4 inyecciones IM en el mismo acto. En los lactantes y niños pequeños, pueden administrarse 1 o 2 vacunas en cada muslo. En los niños mayores pueden usarse

ambas regiones deltoideas (si la masa muscular del deltoides es suficiente, puede admitir 2 inyecciones) y como alternativa el muslo.

- Las vacunas pueden administrarse según un orden determinado y dejar para el final las más dolorosas: vacuna neumocócica conjugada, vacuna frente al VPH o vacunas antimeningocócicas.
- Cada enfermera debe tener y seguir rutinas precisas en cuanto a qué vacunas poner en cada localización anatómica en el caso de administración de varias vacunas en el mismo acto vacunal, y quedar tal procedimiento registrado (para poder identificar la causa de una posible reacción local).
- Cuando se deba administrar una vacuna y una gammaglobulina, deben inyectarse en extremidades distintas.

#### **4.6. Vía oral**

Entre las vacunaciones sistemáticas, solo la vacuna frente al rotavirus se administra por vía oral ([tabla 5.4](#)). Para su administración deben seguirse las indicaciones suministradas por el fabricante.

Las vacunas de administración oral no deben atemperarse, sino administrarse inmediatamente después de sacarla del frigorífico. Para la administración de una vacuna oral, se colocará al lactante en posición de decúbito supino, ligeramente incorporado. El líquido se debe administrar hacia los lados de la boca para evitar atragantamientos. Se podrían utilizar guantes al poder entrar en contacto con las mucosas del niño.

#### **4.7. Vía intranasal**

Entre las vacunaciones no sistemáticas, existe una vacuna antigripal que se administra por vía intranasal ([tabla 5.4](#)), mediante un dispositivo similar a una jeringa que pulveriza la suspensión en el interior de la nariz, la mitad de la dosis en cada fosa nasal. Para su administración deben seguirse las indicaciones suministradas por el fabricante.

#### **4.8. Incidencias durante la administración de vacunas: interrupción de la vacunación**

Durante la administración de una vacuna podrían ocurrir algunas incidencias que interrumpieran esta.

La mayoría de estas incidencias no deben ocurrir si se cumplen escrupulosamente los pasos siguientes:

- Control del registro vacunal.
- Anamnesis.
- Consentimiento informado.
- Preparación de la vacuna, elección correcta del lugar.
- Vía, la técnica y tipo de aguja.
- Higiene y seguridad.

- Relajación y sujeción del niño a vacunar, etc.

Aun así podrían ocurrir algunas circunstancias como:

- Vacuna por vía parenteral (desconexión de la aguja y la jeringa o la aguja se sale por un movimiento brusco del niño): si ha habido pérdida sustancial de vacuna, repetir una dosis completa lo antes posible. Esto se previene con la sujeción correcta del niño y comprobando que la aguja está perfectamente encajada en el cono de la jeringa. También es recomendable inyectar rápidamente sin aspiración previa.
- Vacuna oral: la regurgitación/vómito de una parte de la vacuna antirrotavirus se considera que no justifica la repetición de la vacunación, a menos que se crea firmemente que se ha perdido casi toda o toda la vacuna, en cuyo caso puede administrarse una dosis adicional, aunque este es un proceder cuya idoneidad no ha sido establecida; en todo caso no debe administrarse esta dosis adicional más que una sola vez en un lactante en el que se repita la incidencia.
- Desmayo mientras se administra la inyección. Se produce principalmente en niños mayores y adolescentes. Si la persona a vacunar presenta síntomas de nerviosismo, palidez o sudoración, posponer la vacuna hasta tranquilizarlo. Vacunar preferentemente sentado o tumbado en camilla. Si la persona no presentaba síntomas y se produce mientras se inyecta, es recomendable dejar de inyectar e intentar evitar que caiga al suelo. Una vez en posición cómoda, atender según protocolo. El mayor riesgo ante un desmayo es la posibilidad de que se lesione al caer. La vacunación se puede reiniciar una vez superado el desmayo o posponer hasta otra visita.



## 5. Después de la vacunación

### 5.1. Cuidados inmediatos

- Al terminar la inyección, retirar rápidamente la aguja y presionar ligeramente la zona de la punción con un algodón. No se debe realizar masaje sobre la zona.
- Cubrir la zona de punción con una bolita de algodón y una tira adhesiva; pueden retirarse pocos minutos después.
- Desechar todos los materiales usados de forma segura, siguiendo los protocolos establecidos:
- La jeringa-aguja, de forma inmediata en el contenedor de residuos punzo-cortantes y biopeligrosos. Los viales de vacunas vivas atenuadas, en el contenedor de residuos biopeligrosos. El resto de materiales (otros viales, algodón, gasa, etc.), en el contenedor de residuos asimilables a urbanos (basura).
- Registrar la vacunación en el sistema de registro vacunal propio de cada comunidad autónoma y en la cartilla individual. Algunas comunidades autónomas aconsejan en sus protocolos de vacunación, como rutina de buena práctica, proceder al registro de la vacunación antes de la administración de las vacunas y no después, como medida de seguridad para prevenir errores.

- Comprobar el estado vacunal de los demás miembros de la familia.
- Informar y programar cuándo debe volver para una nueva vacunación.
- Recomendar que permanezca, al menos, 30 minutos en observación en la sala de espera, para detectar posibles reacciones adversas inmediatas (ver en el [capítulo 4](#): actuación ante la sospecha de reacción anafiláctica).
- El paracetamol no debe recomendarse de forma rutinaria con el propósito de prevenir posibles reacciones. Puede usarse para tratar la fiebre ( $\geq 38$  °C) o el dolor, si, después, se presenta.

## 5.2. Efectos adversos de las vacunas

- La mayoría de las vacunas pueden tener efectos leves tales como fiebre, dolor, enrojecimiento e hinchazón en la zona de la punción, que pueden ser anticipados durante el propio acto vacunal. Estas situaciones, en general, no necesitan ser registradas ni comunicadas.
- Tratamiento de la fiebre tras la vacunación: no se recomienda usar el paracetamol para prevenir la fiebre u otros síntomas tras la vacunación. Si se presenta fiebre ( $\geq 38$  °C) se puede usar paracetamol a la dosis de 10-15 mg/kg (en general una sola dosis o con una segunda 4-6 horas después, son suficientes).
- Todos los efectos adversos distintos de los conocidos o que se presentan de una forma o intensidad inusual, o que provocan situaciones de riesgo vital u hospitalización deben registrarse y comunicarse al sistema de farmacovigilancia. Esto es especialmente importante en el caso de las nuevas vacunas de reciente incorporación al arsenal vacunal.
- Hay suficientes evidencias epidemiológicas para asegurar actualmente que no hay ninguna relación causa-efecto entre: cualquier vacuna y el síndrome de muerte súbita infantil o el asma; la vacuna TV y el autismo o la enfermedad inflamatoria intestinal; la vacuna Hib y la diabetes y entre la vacuna de HB y la esclerosis múltiple.
- En niños mayores y adolescentes el efecto adverso más frecuente son los episodios vasovagales, incluso con pérdida de conciencia de unos segundos de duración. Ocurren inmediatamente o en los primeros minutos tras la vacuna. El riesgo más importante de esta situación es el posible daño ocasionado por la caída. Para evitarlos o minimizar los riesgos se recomienda: mantener sentado al adolescente en una silla mientras se le vacuna, recomendar que se mantenga sentado (o acostado si se le nota pálido o ansioso) y evitar el contacto con otros adolescentes que esperan a ser vacunados.
- La anafilaxia es extraordinariamente rara, pero puede ser fatal. Los episodios vasovagales son frecuentes en adolescentes y adultos, pero raros en niños pequeños; en estos, una pérdida de conciencia o situación similar debe hacer pensar antes en la anafilaxia o en la convulsión. Si puede tratarse de una anafilaxia es importante el uso precoz de la adrenalina por vía intramuscular.

## 6. Bibliografía

1. Australian Government. Department of Health and Ageing. National vaccine storage guidelines. Strives for 5. 3rd Edition. Canberra, Australia: Department of Health; 2019. Disponible en: <https://www.health.gov.au/resources/publications/national-vaccine-storag...>
2. CADTH. Skin preparation for injections: a review of clinical effectiveness, cost-effectiveness, and guidelines. Ottawa: CADTH; 2019 Nov. (CADTH rapid response report: summary with critical appraisal). Disponible en: <https://cadth.ca/skin-preparation-injections-review-clinical-effectivene...>
3. Centers for Disease Control and Prevention. General Recommendations on Immunization. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. The Pink Book: Course Textbook - 13th Edition (2015). Disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/index.html>
4. Departamento de Salud. Gobierno Vasco. Manual de vacunaciones. 3.ª edición (2018). Disponible en: <https://www.euskadi.eus/informacion/manual-de-vacunaciones/web01-a2gaixo...>
5. Ezeanolue E, Harriman K, Hunter P, Kroger A, Pellegrini C. General Best Practice Guidelines for Immunization. Best Practices Guidance of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). Disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/index.html>
6. Fisterra. Vacunas; ayudas en consulta. Disponible en: <http://www.fisterra.com/vacunas/index.asp>
7. Forcada Segarra JA. El Acto Vacunal. Vacunas. Investigación y Práctica 2014;15(Supl.1): 272-283. Disponible en: [https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1576988714700883?via% ...](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1576988714700883?via%...)
8. Forcada Segarra JA. Guía Práctica de Administración de Vacunas para Enfermería. Madrid: Undergraf; 2019.
9. Forcada Segarra, JA. Garcés-Sánchez, M. ¿Podemos aliviar el dolor al vacunar?. Madrid: Undergraf; 2019.
10. García Sánchez N, Merino Moína M, García Vera C, Lacarta García I, Carbonell Muñoz L, Pina Marques B, *et al.* Alivio del dolor y el estrés al vacunar. Síntesis de la evidencia. Recomendaciones del Comité Asesor de Vacunas de la AEP. Rev Pediatr Aten Primaria. 2015;17:317-27. Disponible en: [http://archivos.pap.es/files/1116-2032-pdf/RPAP\\_1098\\_Alivio\\_dolor\\_vacuna...](http://archivos.pap.es/files/1116-2032-pdf/RPAP_1098_Alivio_dolor_vacuna...)
11. Hernández Merino A. Papel de los centros de Atención Primaria en los programas de vacunación infantil. Rev Pediatr Aten Primaria 2005; 7 Supl 4: S29-41. Disponible en: <http://archivos.pap.es/files/1116-491-pdf/516.pdf>
12. Hernández Merino A, Quiles Cano M. El acto de la vacunación. Antes, durante y después de vacunar. En: Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP). Vacunas en Pediatría. Manual de la AEP 2012, 5.ª ed. Madrid: Exlibris ediciones SL; 2012. p. 67-88.
13. Immunization Action Coalition. Handouts for Patients & Staff.. Disponible en: <http://www.immunize.org/handouts/>
14. Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos (ISMP-España). Recomendaciones para la

prevención de errores de medicación. Boletín nº 40 (Octubre 2015).

<http://www.ismp-espana.org/ficheros/Boletin%2040%20%28Octubre%202015%29.pdf>

15. MurciaSalud. Vacunaciones. Disponible en: <http://www.murciasalud.es/seccion.php?idsec=85>
16. Public Health Agency of Canada. Vaccine Administration Practices. Canadian Immunization Guide. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/canadian-immunization-gu...>
17. Sancho R, Dorronsoro O, Aramburu O, Arzuaga MJ, Bueno A, Antolín M, *et al.* Colegio oficial de enfermería de Guipuzkoa. Seguridad del paciente en el proceso de vacunación. Madrid: Undergraf; 2018. Disponible en: [http://portalcecovva.es/files/COEGI\\_guiaseguridadv.pdf](http://portalcecovva.es/files/COEGI_guiaseguridadv.pdf)
18. Taddio A, McMurtry CM, Shah V, Riddell RP, Chambers CT, Noel M, *et al.* Reducing pain during vaccine injections: clinical practice guideline. *CMAJ.* 2015;187(13):975-82 .
19. Wong H, Moss C, Moss SM, Shah V, Halperin SA, Ito S, *et al.* Effect of alcohol skin cleansing on vaccination-associated infections and local skin reactions: a randomized controlled trial. *Hum Vaccin Immunother.* 2019;15:995-1002 .



## 7. Enlaces de interés

- CDC. Vaccine Administration. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. The Pink Book. 13th Edition. 2015. <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/vac-admin.html>
- The Australian Immunisation Handbook. 10th Edition. Vaccination Procedures. <https://immunisationhandbook.health.gov.au/vaccination-procedures>

-oOo-

---

**Dirección URL original:** <https://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-5>