

VACUNA CONTRA SARAMPIÓN, RUBEOLA Y PAROTIDITIS (TRIPLE VÍRICA). ¿Qué necesita usted saber?

¿En qué consisten estas enfermedades?

Son infecciones producidas por tres virus distintos, el del sarampión, el de la rubeola y el de la parotiditis, que afectan principalmente a los niños. Al estar causadas por virus, no tienen tratamiento.

- **Sarampión.**- Produce un cuadro febril grave con manchas muy rojas por todo el cuerpo, tos muy irritativa y conjuntivitis (ojos rojos). También produce unas lesiones blanquecinas como puntos con un halo rojizo en la mucosa de la boca, que solo aparecen en esta enfermedad y se denominan manchas de Koplik. En ocasiones se complica con infecciones en el pulmón y en el sistema nervioso.

- **Rubeola.**- Provoca un cuadro leve de fiebre, manchas por el cuerpo más tenues y más pequeñas, y ganglios por el cuello, la región occipital y detrás de las orejas. En adolescentes y adultos puede producir afectación de las articulaciones. Su gravedad viene dada por el posible contagio del niño a una embarazada que no hubiera pasado la enfermedad y que no esté vacunada, ya que puede afectar al embrión y provocarle graves malformaciones, sobre todo en el corazón y en el sistema nervioso (se llama rubeola congénita).

- **Parotiditis.**- Es una infección que afecta a las glándulas que producen la saliva, sobre todo las parótidas, situadas en la cara, justo debajo de las orejas, se conoce con el nombre de paperas. Se produce una inflamación de las mismas (aumentan mucho de tamaño) y aparece un dolor que puede ser intenso. En ocasiones puede complicarse con una meningitis de características benignas o con inflamación de los testículos o de los ovarios.

¿Cómo se contagian?

Estas tres enfermedades se contagian por vía aérea a través de las secreciones que se expulsan al hablar, al toser, etc. y que entran por la boca y nariz del niño. Una vez que el virus está en el cuerpo tarda entre dos y tres semanas en comenzar a dar los síntomas típicos de la enfermedad.

¿Qué importancia tienen?

Debemos prevenirlas a través de la vacunación. Dada la globalización existente y los viajes internacionales, han de mantenerse altas tasas de vacunación para evitar la aparición de epidemias importadas, sobre todo de sarampión, en nuestra población susceptible.

¿Qué vacunas hay contra estas 3 enfermedades y cómo funcionan?

Hay una vacuna que combina los 3 virus y que por eso se denomina vacuna triple vírica. Contiene virus vivos atenuados y hace que las personas vacunadas desarrollen defensas que evitan la infección en caso de contacto. La razón de administrarse juntas es evitar pinchazos a los niños. Está demostrado que aunque se mezclen las tres vacunas el valor protector de cada una de ellas se conserva íntegro y no se producen más efectos adversos.

¿Por qué debo vacunar?

Para que esté protegido frente a estas enfermedades y no las padezca aunque contacte con una persona que las presente. Aún hoy en día en los países del tercer mundo sigue habiendo muchas muertes provocadas por el sarampión y casos de rubeola congénita. Está plenamente demostrado que la aplicación de esta vacuna no está relacionada con la aparición de autismo.

¿Cómo se vacuna de sarampión, rubeola y parotiditis?

Actualmente en los calendarios infantiles españoles se aplican 2 dosis de vacuna triple vírica: la primera entre los 12 y 15 meses y la segunda entre los 3 y los 6 años. La AEP recomienda adelantar esta segunda dosis a los 2-3 años.

Solo en situaciones de riesgo de contagio se debe administrar antes de los 12 meses (a partir de los 6 meses), pero si esto sucede es necesario que se vuelvan a poner, posteriormente, las dos dosis a las edades indicadas. Se puede poner en el mismo momento que la vacuna de la varicela, pero en sitios diferentes del cuerpo, con agujas y jeringas distintas. Si no es así, la vacuna de la varicela se debe separar al menos cuatro semanas de la triple vírica. Si se administra a una mujer en edad fértil, por precaución debe posponerse un mes la posibilidad de quedarse embarazada.

¿Qué debo hacer si se ha olvidado una dosis?

Deberá ponerse la dosis que falte, sin necesidad de empezar de nuevo la pauta de vacunación.

¿Cuándo está contraindicada esta vacuna?

Ante una enfermedad leve, como un resfriado, no se debe retrasar la vacunación. Únicamente está contraindicada cuando haya sucedido previamente una reacción alérgica grave con una dosis anterior de la vacuna

o con algunos componentes de la misma (como la gelatina o los antibióticos que contiene para evitar su contaminación) o cuando se padezca una enfermedad importante. Al ser una vacuna viva, también está contraindicada en el embarazo y se debe consultar con el pediatra si el niño tiene las defensas disminuidas o recibe corticoides orales o inyectados, en altas dosis. Si tras la administración de la vacuna aparece una disminución de las plaquetas en la sangre se valorará la posibilidad de no aplicar más dosis de vacuna.

La vacuna triple vírica no está contraindicada en los alérgicos al huevo y no es en absoluto necesario haber ingerido huevo con anterioridad a la administración de la vacuna, como medida de seguridad. No obstante, en caso de alergias graves a este alimento que hayan precisado atención urgente, conviene consultar al pediatra o a la enfermera.

Por otra parte, si se hubieran administrado al niño derivados sanguíneos como sangre, plasma o inmunoglobulinas también se debe consultar, por si fuera preciso retrasar la vacunación.

¿Cuáles son los riesgos de la vacuna?

Esta vacuna puede dar reacción local en el momento de la inyección, y al cabo de 5 a 15 días después de la vacunación es capaz de producir algún efecto adverso en forma de fiebre o aparición de un sarpullido por el cuerpo.