

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LA VACUNA?

El efecto adverso más frecuente es el dolor leve en el sitio de la punción. En ocasiones se producen desmayos por el miedo a la inyección, que son bien tolerados. Los efectos adversos graves son extraordinariamente raros. Algunas personas tienen dolor de cabeza y en raras ocasiones fiebre.

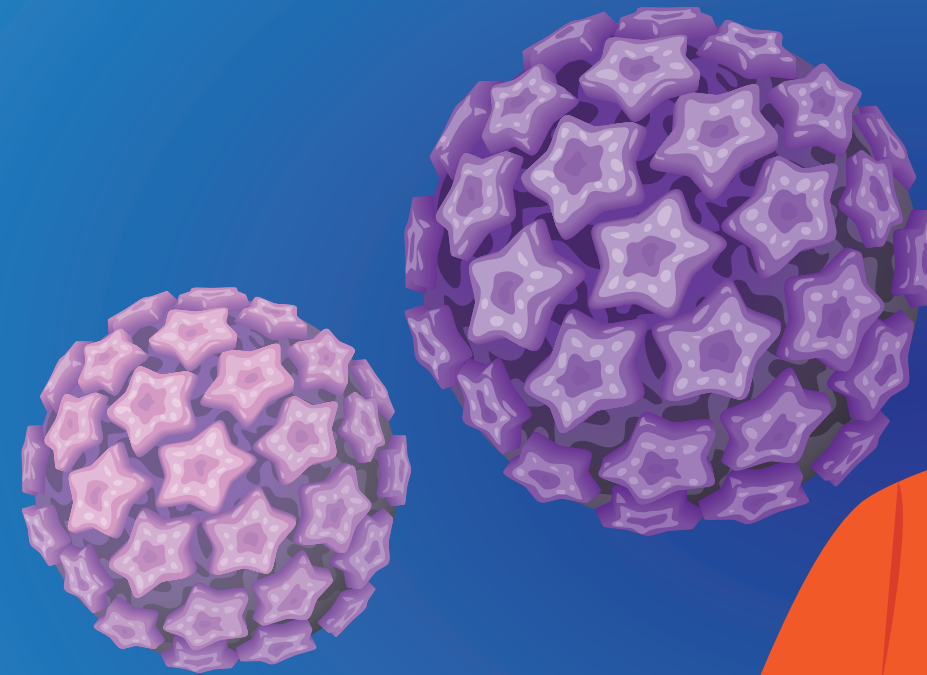
¿CÓMO DEBES PREPARAR A TU HIJ@ PARA LA VACUNA?

Se sabe que los adolescentes y jóvenes son más proclives a experimentar síncope tras la administración de vacunas. Se considera que este fenómeno está asociado a reacciones nerviosas. Estos desmayos, más frecuentes en este grupo de edad, en general no revisten gravedad. Trata de no sugestionar a tu hij@ y explícale cómo y por qué le van a vacunar. Responde a todas sus preguntas y no dudes en acudir a un experto si no conoces la respuesta. Puedes encontrar toda la información en la página de la Asociación Española de Pediatría :

<http://enfamilia.aeped.es/>

¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

VPH

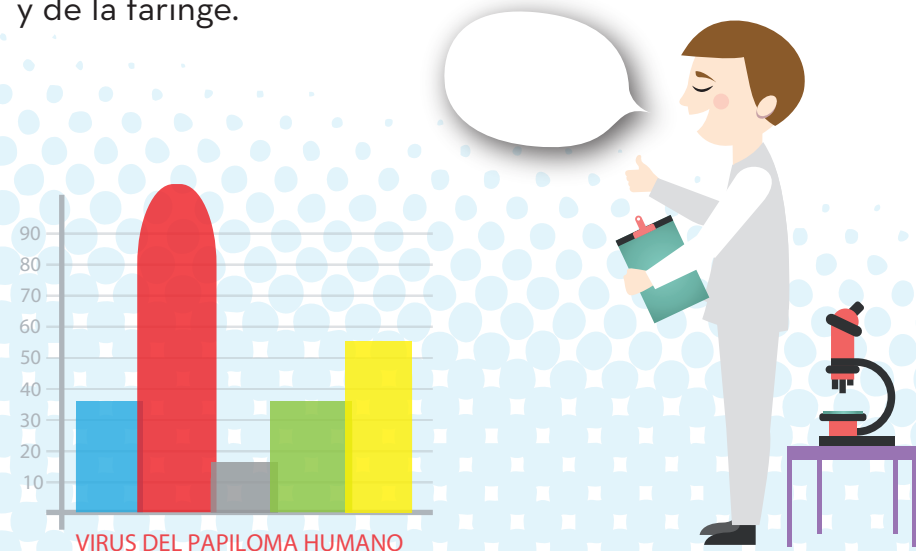


¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

El virus del papiloma humano (VPH) es la causa más frecuente de infección vírica genital. La mayoría de las mujeres y los hombres sexualmente activos contraerá la infección en algún momento de su vida y, en algunos casos, puede causar infecciones recurrentes.

Aunque la mayoría de las infecciones por VPH remiten de forma espontánea, todas las mujeres corren el riesgo de que una infección por este virus se cronifique y evolucione hacia un cáncer cervicouterino.

La relación causal existente entre el VPH y el cáncer de cuello uterino está claramente establecida. Existen más de 100 tipos de VPH, de los que, al menos, 13 son oncogénicos. Los tipos 16 y 18 son los causantes del 70 % de los tumores malignos y premalignos del cuello de útero. Además, también se ha demostrado que el VPH puede causar un porcentaje de cánceres de vulva, de vagina, de pene, de ano, de la boca y de la faringe.



¿CÓMO SE CONTAGIA?

El momento con mayor riesgo para contraer la infección es poco después del inicio de la actividad sexual. No es necesario que haya una relación sexual con penetración para que se produzca la transmisión. El contacto directo con la piel o la mucosa de la zona genital es una vía de transmisión reconocida.

El riesgo estimado de contagio, tras una relación sexual sin protección con una persona infectada, oscila entre el 40 % y el 80 %.

¿SE PUEDE PREVENIR?

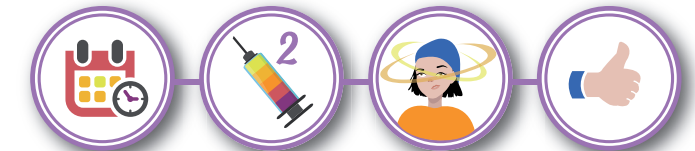
Solo hay una manera de prevenir la infección por VPH: la vacunación. En la actualidad existen dos vacunas que protegen contra los tipos 16 y 18 del virus. Una de ellas también protege contra los tipos 6 y 11, causantes de las verrugas anogenitales, que son benignas, pero muy frecuentes y molestas y que afectan a ambos sexos.

Los resultados de los ensayos clínicos muestran que ambas vacunas tienen un adecuado perfil de seguridad y eficacia.

¿POR QUÉ DEBES VACUNAR A TU HIJ@?

El VPH es responsable del 100 % de los cánceres de cérvix, del 90% de los tumores de ano, del 70 % de los de vagina, del 40 % de los cánceres de vulva y del 40 % de los de pene.

La vacunación es la forma más eficaz de prevenir el cáncer cervical y las lesiones precancerosas del tracto genital en la mujer. Pero es mucho más efectivo si no se ha producido la infección, y esto solo puede garantizarse cuando aún no se han iniciado las relaciones sexuales. Por esta razón, son los preadolescentes y adolescentes los que potencialmente resultarán más beneficiados de los efectos preventivos de la vacuna, tanto ellas como ellos.



¿POR QUÉ SE HA ADELANTADO LA EDAD DE VACUNACIÓN?

El inicio cada vez más temprano de las relaciones sexuales ha provocado un aumento de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes. La vacuna es más eficaz si se administra antes de la exposición al virus, por lo que es preferible administrarla con carácter previo al inicio de la actividad sexual.

Adelantar la edad de vacunación de los 14 a los 12 años permitirá un incremento en la actual cobertura de la vacuna frente al VPH, ya que mejorará el cumplimiento de la pauta de esta inmunización.

