

---

Jornadas  
de Vacunas  
de la AEP2013

---

# Las vacunas del pediatra

y de otros profesionales sanitarios

Manuel Merino Moína  
Pediatra

14 y 15 de febrero  
VALENCIA

# Introducción

**El personal sanitario** está en riesgo de ser **contagiado** de ciertas enfermedades prevenibles mediante vacunación

**El personal sanitario** puede ser fuente de **contagio** de estas enfermedades para los pacientes a su cuidado y para sus compañeros de trabajo

**El riesgo de contagio (y de contagiarse) puede minimizarse mediante 3 actuaciones:**



- 1. Lavado de manos**
- 2. Medidas de aislamiento**
- 3. Vacunaciones del personal sanitario**

# Para mantener las vacunaciones del personal sanitario **al día**:

- 1. Política explícita** de vacunaciones del PS en los centros sanitarios
- 2. Revisión periódica** (anual) de la situación de actualización vacunal
- 3. Registro de vacunaciones** del PS



# Para mantener las vacunaciones del personal sanitario **al día**:

4. **Formación** en vacunas y en la importancia de la vacunación del PS
  1. Formar a estudiantes de medicina
  2. Formar a estudiantes de enfermería
  3. Formar a otros
5. **Información** periódica a los profesionales
6. ¿Medidas coercitivas?



# Vacunas “rutinarias” en liza

- El personal sanitario tiene un riesgo aumentado de adquirir o transmitir:
  - **Hepatitis B**
  - **Sarampión, rubeola y parotiditis**
  - **Varicela**
  - **Tos ferina**
  - **Gripe**



**Hepatitis B (HB)**

# Hepatitis B

- El riesgo depende de la frecuencia de exposición a sangre o fluidos.
- El riesgo es mayor en periodos de aprendizaje.
- EE. UU: 10 000 casos en 1982 en PS (inicio de la recomendación) vs 300 en 2004.
- En adultos sanos  $\leq 40$  años  $\rightarrow >90\%$  respuesta de Ac protectora\* tras 3 dosis (0, 1, 6 meses)  
\*.-  $\geq 10$  mUI/ml Ac. antiHBs, 1-2 meses tras 3ª dosis

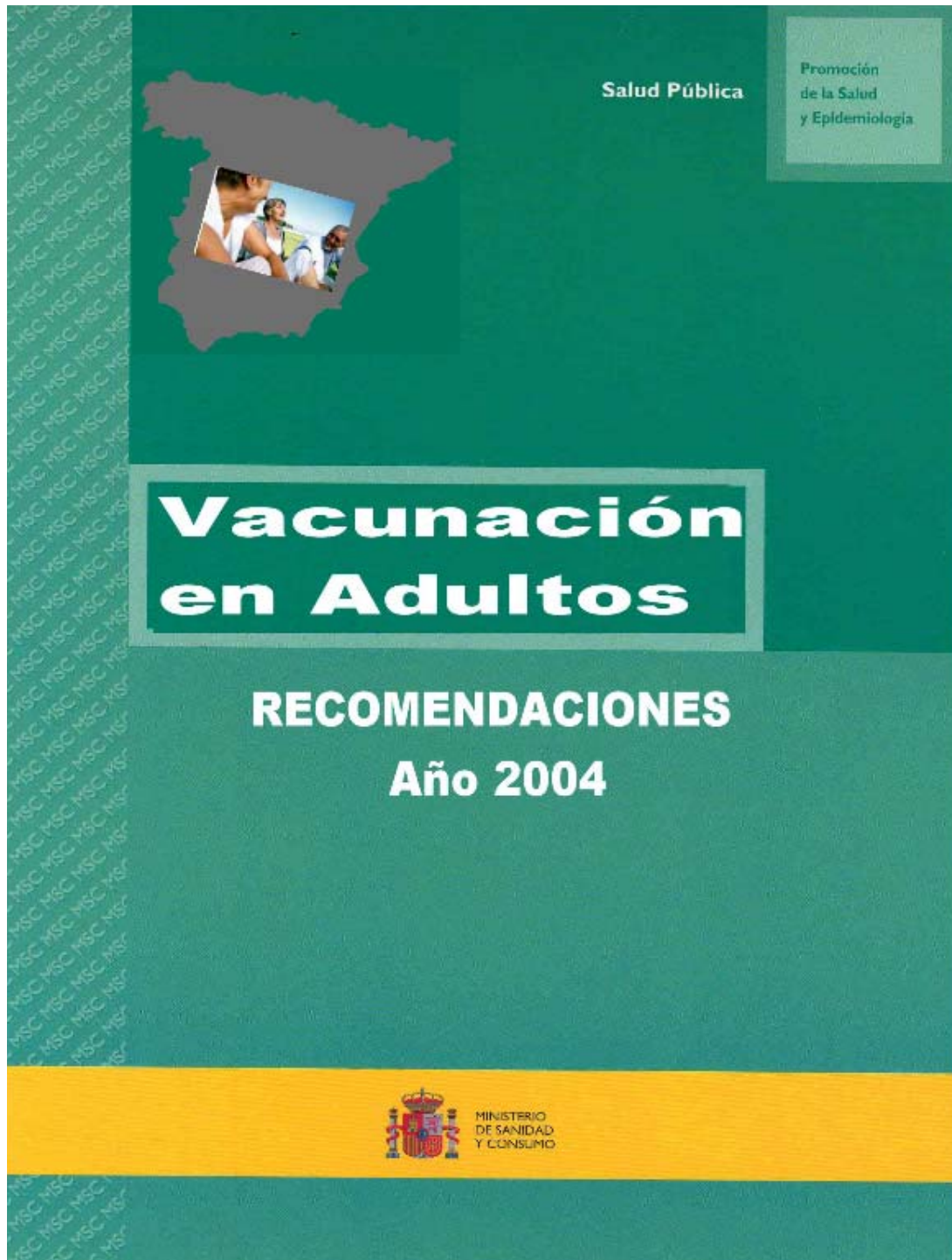


# Hepatitis B

- **VACUNAR** a los **estudiantes** de medicina, odontología, enfermería, laboratorios, auxiliar de enfermería...
- **PAUTA:**
  - Serie de **3 dosis y control Ac. antiHBs 1-2 meses después** de la última dosis
  - Los no respondedores (Ac. antiHBs  $\leq 10$  mUI/ml): 3 dosis como revacunación y control en 1-2 meses

Tabla 12: Profilaxis postexposición de hepatitis B, en el trabajador expuesto.

Trabajador Expuesto: Estado de vacunación y respuesta de anticuerpos. <sup>1</sup>	TRATAMIENTO		
	Fuente Ag HBs positiva	Fuente Ag HBs negativa	Fuente desconocida o no disponible
No vacunado	1 dosis IgHB <sup>2</sup> e iniciar vacunación HB <sup>3</sup>	Iniciar vacunación HB <sup>3</sup>	Iniciar vacunación HB <sup>3</sup>
Vacunado:			
• Responder	No precisa actuación	No precisa actuación	No precisa actuación
• No Responder	1 dosis de IgHB e iniciar vacunación HB ó 2 dosis de IgHB <sup>4</sup>	No precisa actuación	Si se sospecha fuente de alto riesgo, tratar como si fuera Ag HBs positivo.
• Respuesta desconocida	Realizar anti-HBs al expuesto: • Si es adecuada, no pre- cisa actuación • Si es inadecuada, 1 dosis de IgHB y 1 dosis de refuerzo de vacuna HB <sup>4</sup>	No precisa actuación	Realizar anti-HBs al expuesto: • Si es adecuada, no precisa actuación • Si es inadecuada, administrar 1 dosis de de vacuna HB <sup>5</sup>



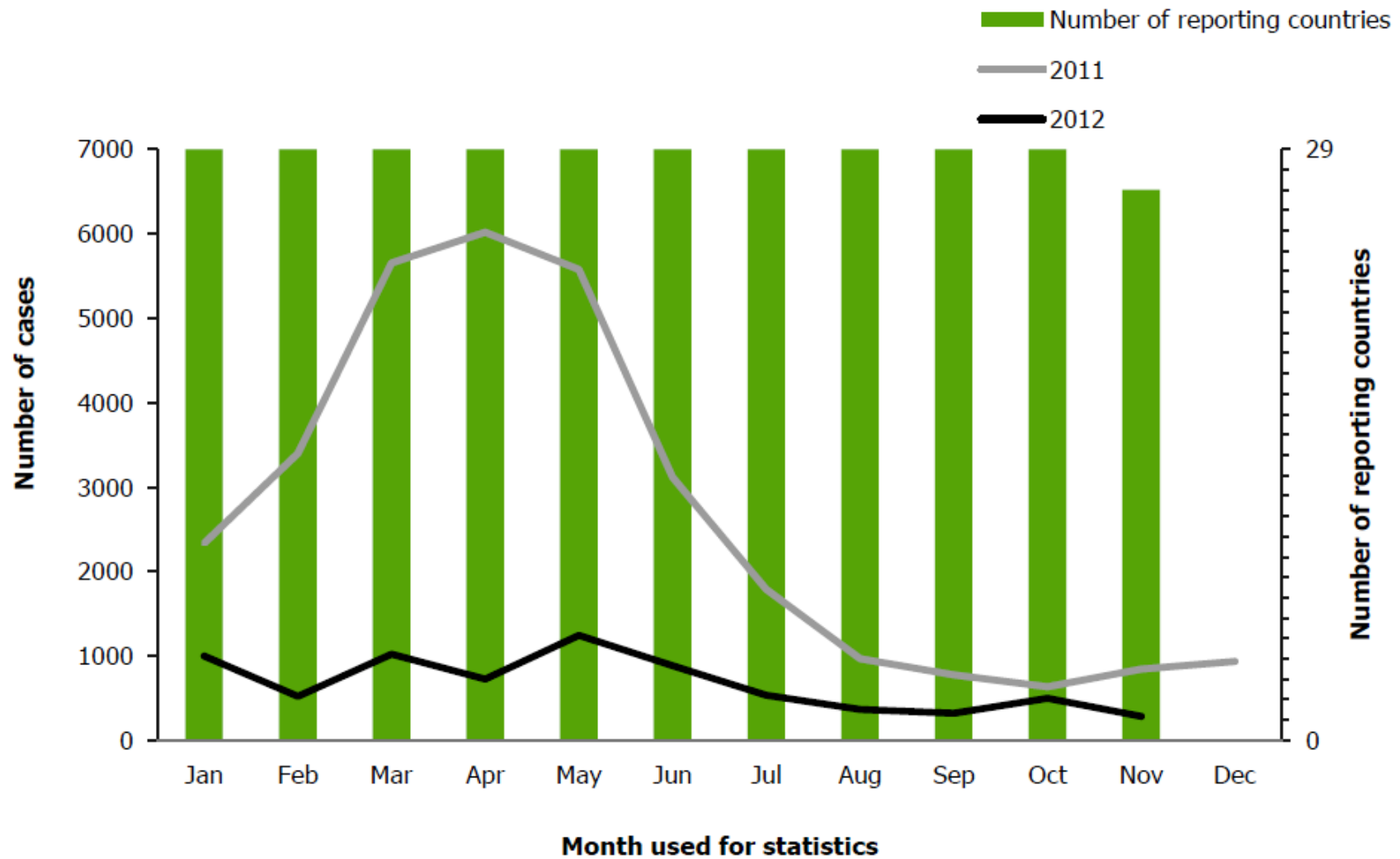
# HB

- **Personal sanitario y parasanitario, incluido personal en formación, que tenga contacto frecuente con sangre o riesgo de herirse con instrumentos contaminados con sangre.**



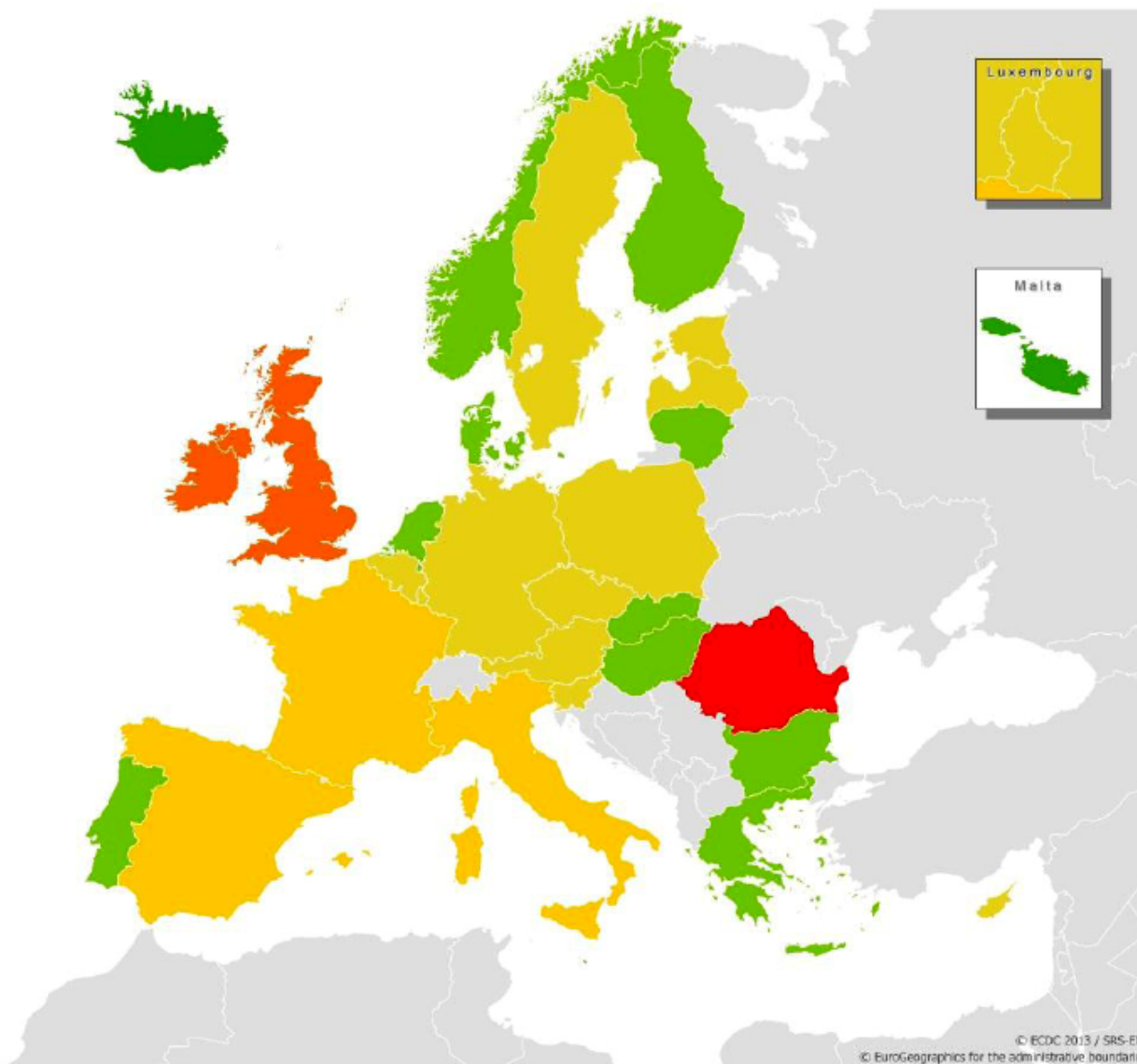
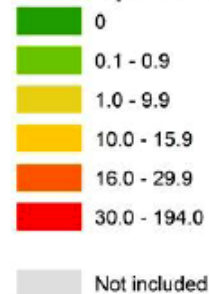
**Triple vírica (SRP)**

**Figure 1. Number of measles cases in 2011 and 2012 and number of EU/EEA countries reporting by month in 2012**



**Figure 5. Measles notification rates (cases per million) by country, December 2011– November 2012, EU/EEA countries (n=8 326)**

**Cases per million**



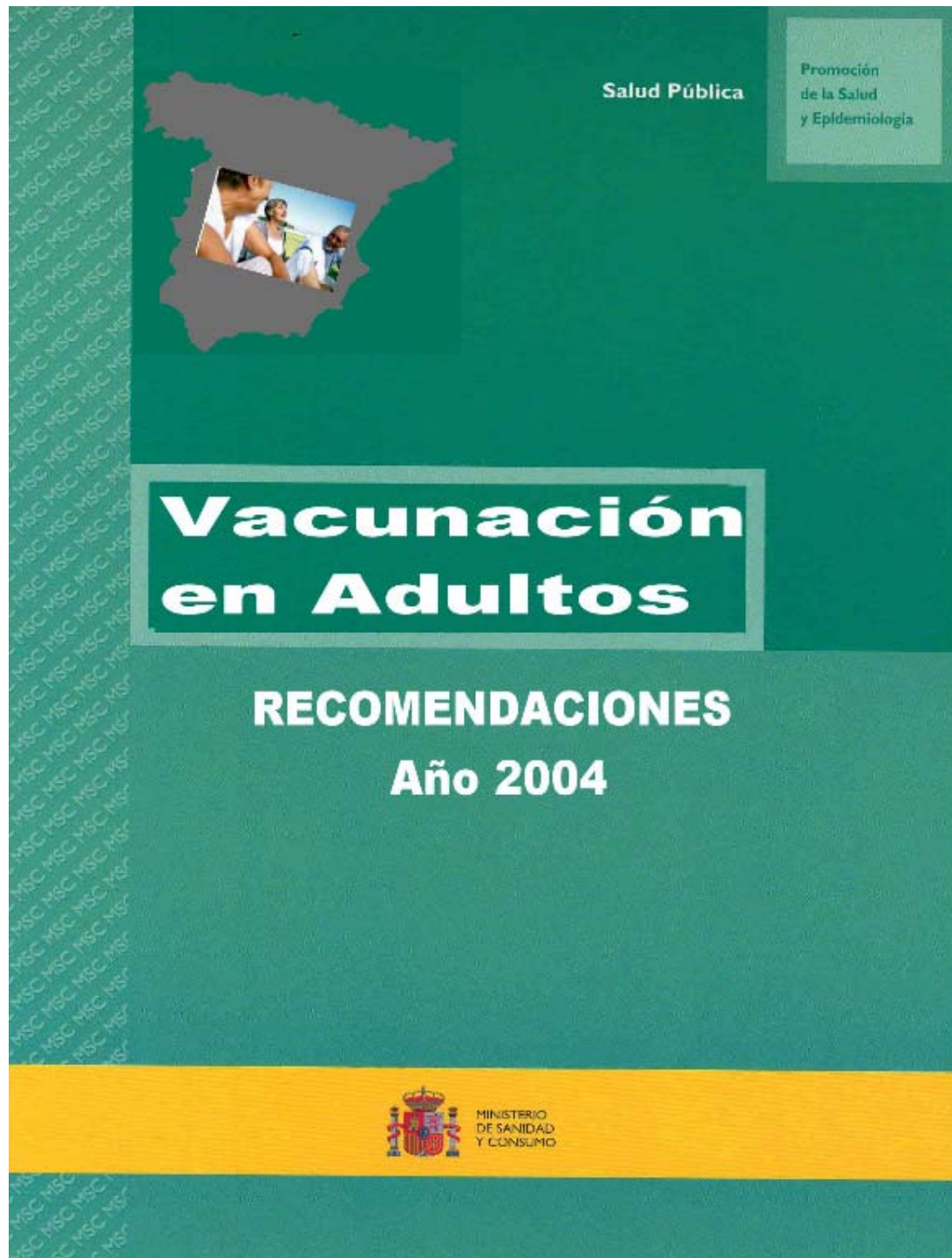
# Vacuna del sarampión

- **Efectividad 99 %** tras 2 dosis.
- **Inmunidad persistente.**
- **Escasos efectos secundarios** de TV en adultos
- No es necesaria ninguna restricción laboral tras la vacunación

EE. UU. 2 dosis de SRP a todo el personal sanitario, salvo si:

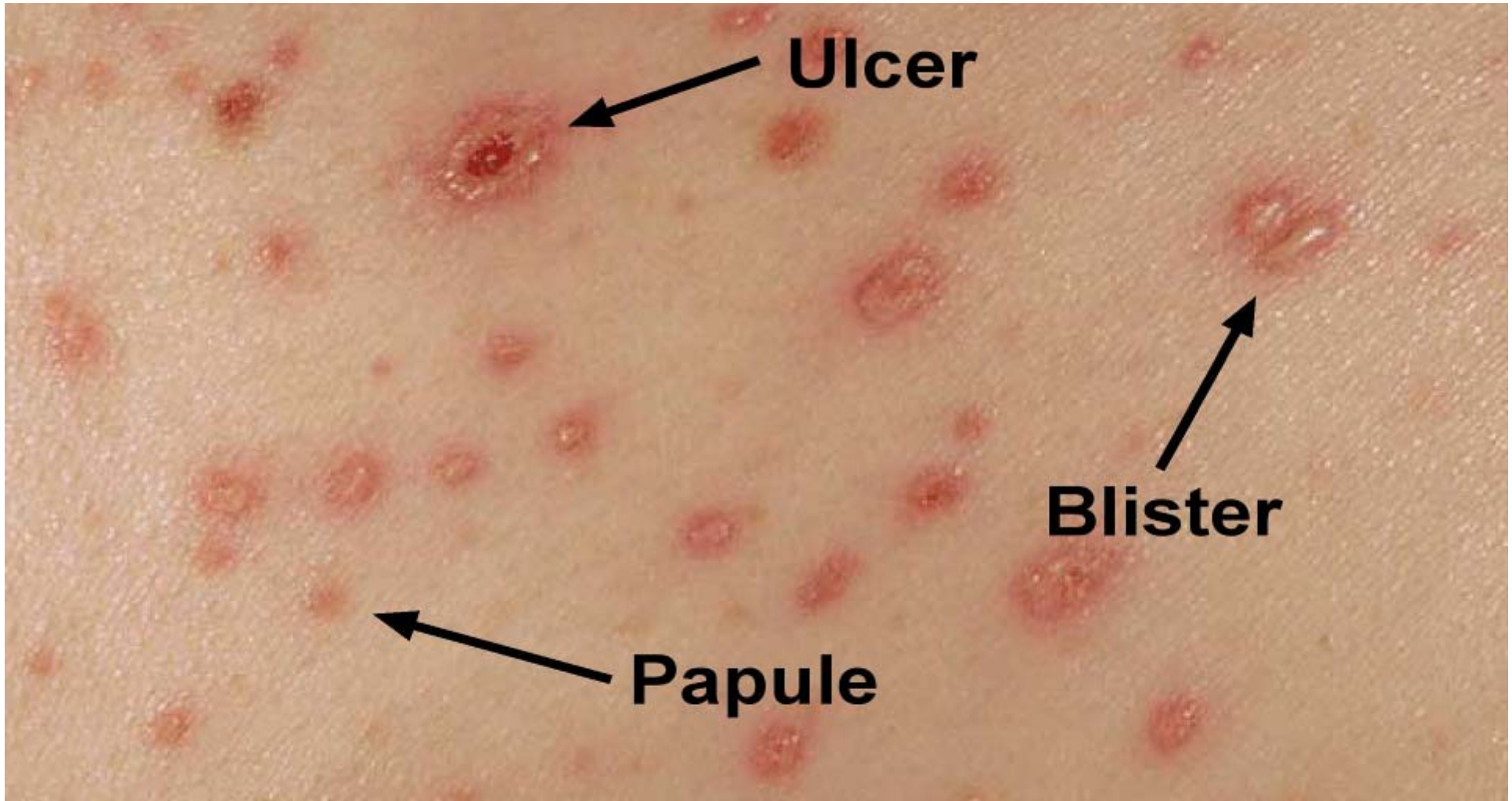
- **Vacunación registrada** con 2 dosis de TV
- **Prueba analítica** de inmunidad frente a sarampión, rubeola y parotiditis.
  - \* El antecedente clínico de enfermedad no sirve como prueba de inmunidad en EE. UU.
- **Los nacidos antes de 1957** (>55 años) se les considera inmunes.





# SRP o TV

- En España se recomienda en personal sanitario sin antecedentes de enfermedad ni vacunación, nacidos después de 1971.
- **Pauta de 2 dosis\***, separadas entre sí 4 semanas



**Ulcer**

**Blister**

**Papule**

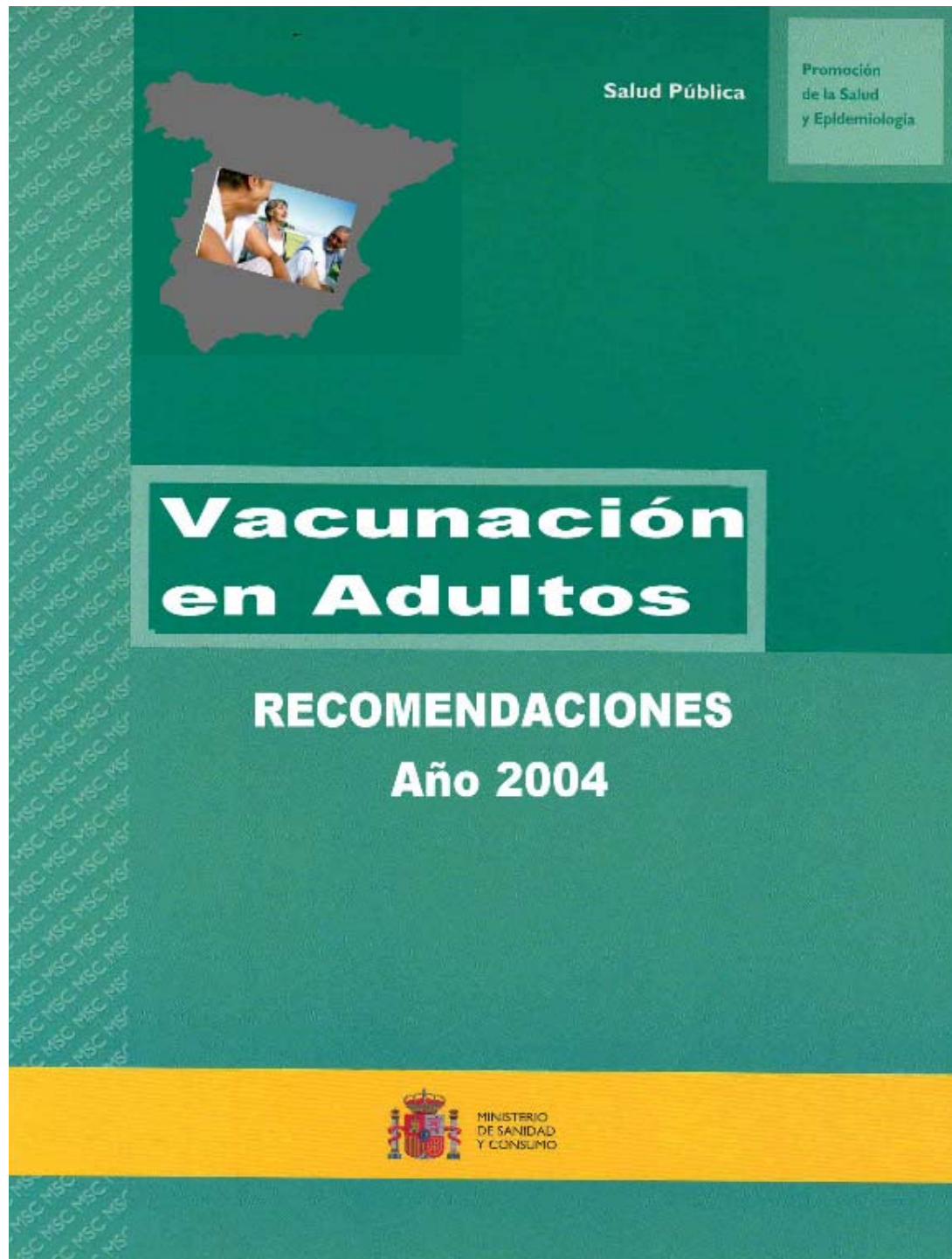
**Varicela (Var)**

# Varicela

- Ha habido brotes nosocomiales de varicela.
- Duración de la protección desconocida.  
¿Inmunidad celular de por vida?
- La vacuna es menos inmunógena en adultos
- No es necesaria restricción laboral tras la vacunación, salvo si erupción posvacunal.
- Se admite el antecedente clínico (Var o HZ) como evidencia de infección pasada

# Var

- Se recomienda la **vacunación del personal sanitario susceptible**, para reducir el riesgo de transmisión del virus a los pacientes de alto riesgo.
- **2 dosis** separadas entre sí 4 semanas

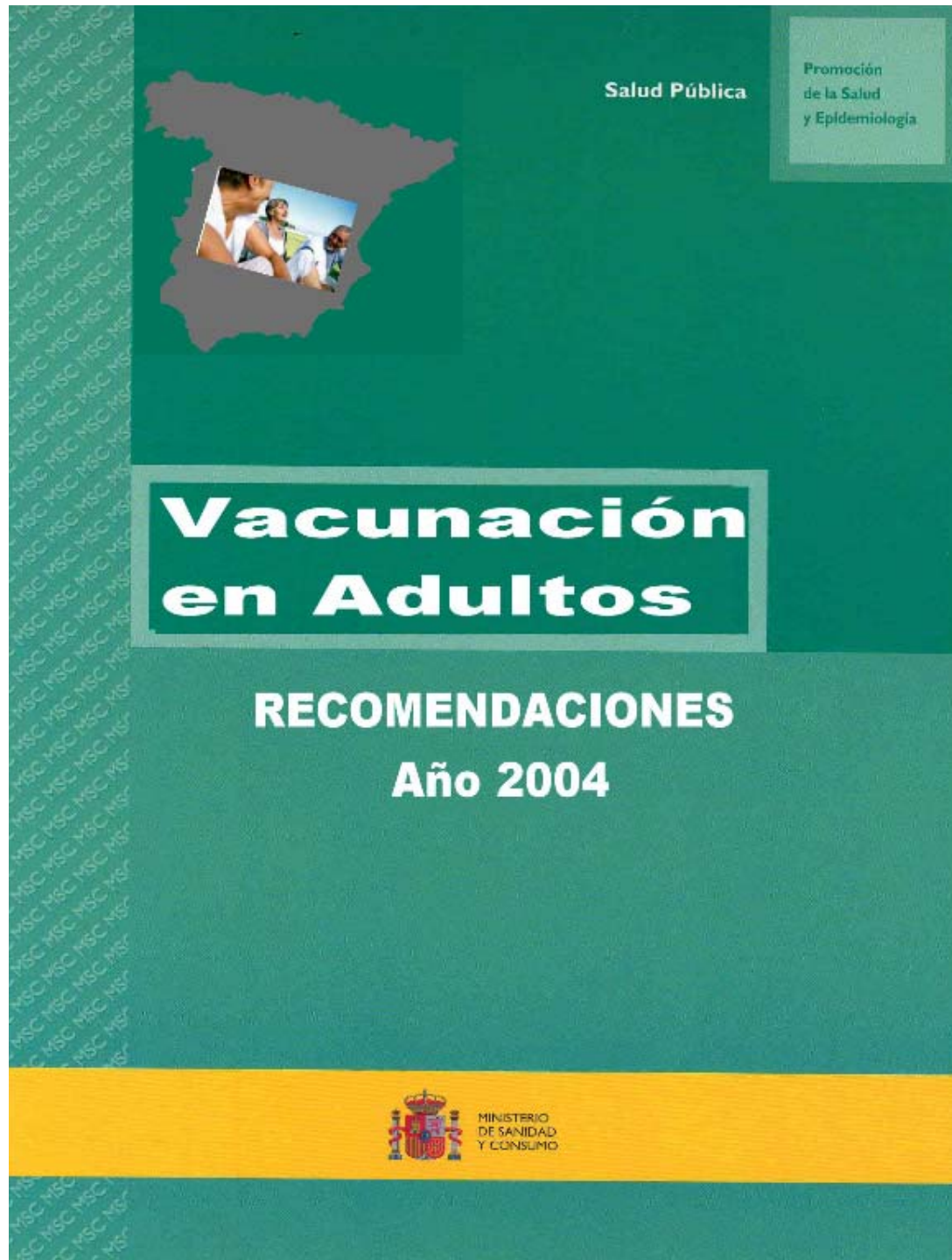


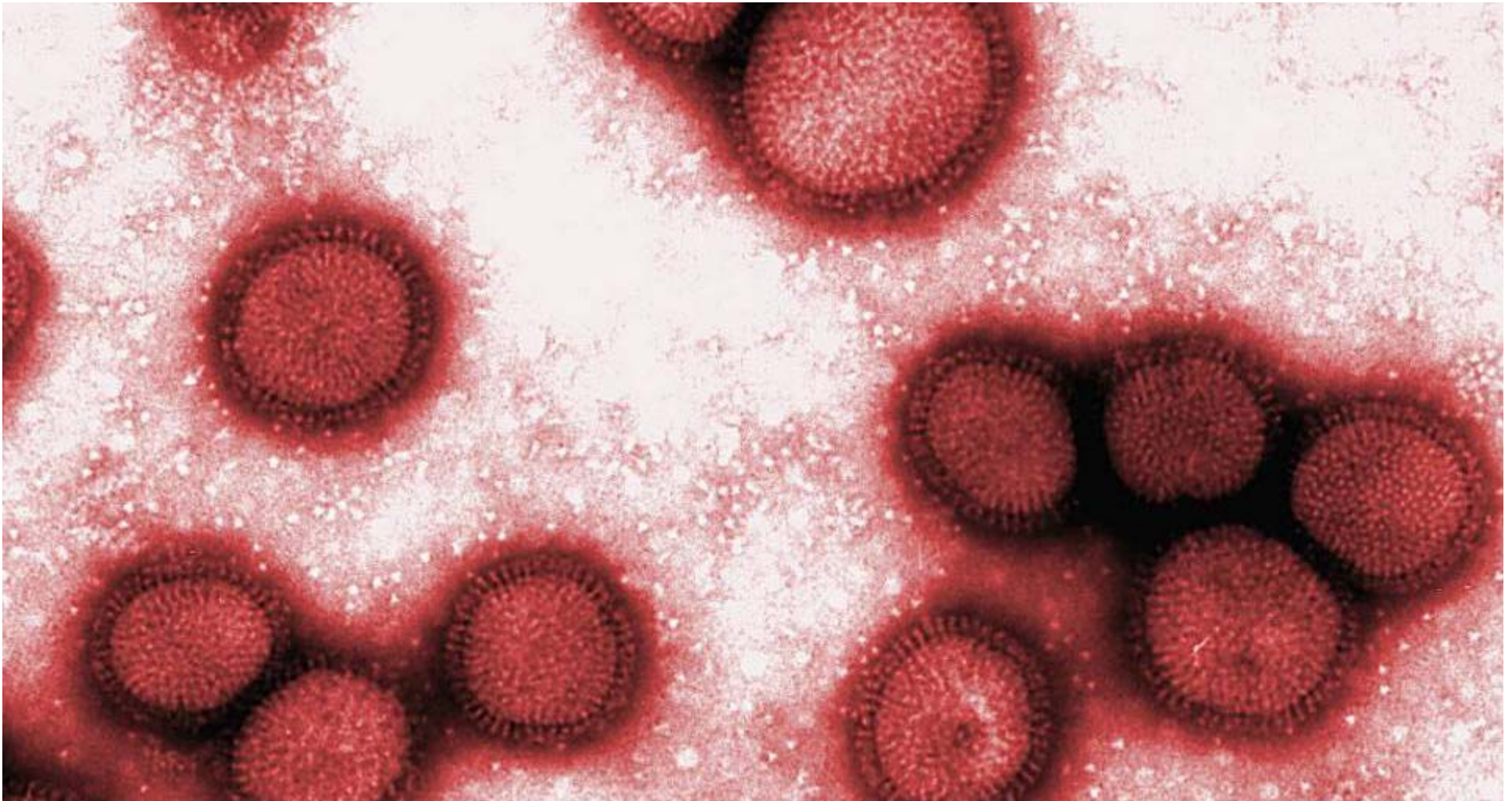


Tos ferina (Tdpa)

# Tdpa

... en España se recomienda el uso de esta vacuna exclusivamente en **personal sanitario que atiende a niños prematuros y a recién nacidos que precisen hospitalización.**





Gripe

## RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL

Las recomendaciones de vacunación antigripal tienen como objetivo reducir la mortalidad y morbilidad asociada a la gripe y el impacto de la enfermedad en la comunidad. Por ello, deberán ir dirigidas fundamentalmente a proteger a las personas que tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones en caso de padecer la gripe, a las que pueden transmitir la enfermedad a otras que tienen un alto riesgo de complicaciones y aquellas que, por su ocupación, proporcionan servicios esenciales en la comunidad.

### ¿Quién se debe vacunar frente a la gripe?

...

3. Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones:

**Trabajadores de los centros sanitarios, tanto de atención primaria como especializada y hospitalaria; pública y privada.**

Se hará especial énfasis en aquellos profesionales que atienden a pacientes de algunos de los grupos de alto riesgo anteriormente descritos.



# ¿Por qué vacunarse de la gripe?

- Porque estamos más expuestos al contagio [autoprotección]
- Porque podemos transmitir la gripe a nuestros pacientes... y también a colegas [criterio ético]
  - Menores de 6 meses (no pueden vacunarse)
  - Menores de 2 años (vacunación menos eficaz)
- Porque debemos predicar con el ejemplo [ejemplaridad]

# Vacunación de gripe entre el PS

## Barreras

- Temor a los efectos secundarios
- Percepción de vacuna ineficaz
- Percepción de poca probabilidad de enfermar
- Temor a los pinchazos

## Promotores

- Deseo de autoprotección
- Vacunación en años previos
- Deseo de proteger a los pacientes
- Percepción de eficacia de la vacunación

## Estrategias

- Campañas de información de los beneficios de la vacunación
- Vacunación de los profesionales senior y líderes de opinión
- Eliminar barreras administrativas y aumentar la accesibilidad
- Monitorizar e informar de las tasas de vacunación

Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR).

**Influenza Vaccination Coverage Among Health-Care Personnel  
— 2011–12 Influenza Season, United States. Sept 28, 2012**

- Encuesta de los CDC por Internet a 2348 trabajadores sanitarios en abril de 2012
- El **66,9%** dijo que se había vacunado
  - Médicos 85,6%
  - Enfermeras 77,9%
  - Otros 62,8%



# La situación española

- Jiménez-García R, Hernández-Barrera V, Carrasco-Garrido P, López de Andrés A, Pérez N, De Miguel ÁG. **Influenza vaccination coverages among children, adults, health care workers and immigrants in Spain: Related factors and trends, 2003-2006.** J Infect. 2008;57:472-80.
- Analizan 38 329 cuestionarios de la Encuesta Nacional de Salud de España 2006: “¿Usted (o su hijo) ha recibido la vacuna de la gripe en la pasada campaña?”
- Coberturas 2006:
  - General: 22,2%
  - Niños: 6,8% (19,1% en los incluidos en grupos de riesgo)
  - Adultos <65 años de riesgo 26,6%
  - **Personal sanitario: 24,2%**
  - Mayores de 65 años: 66,8%

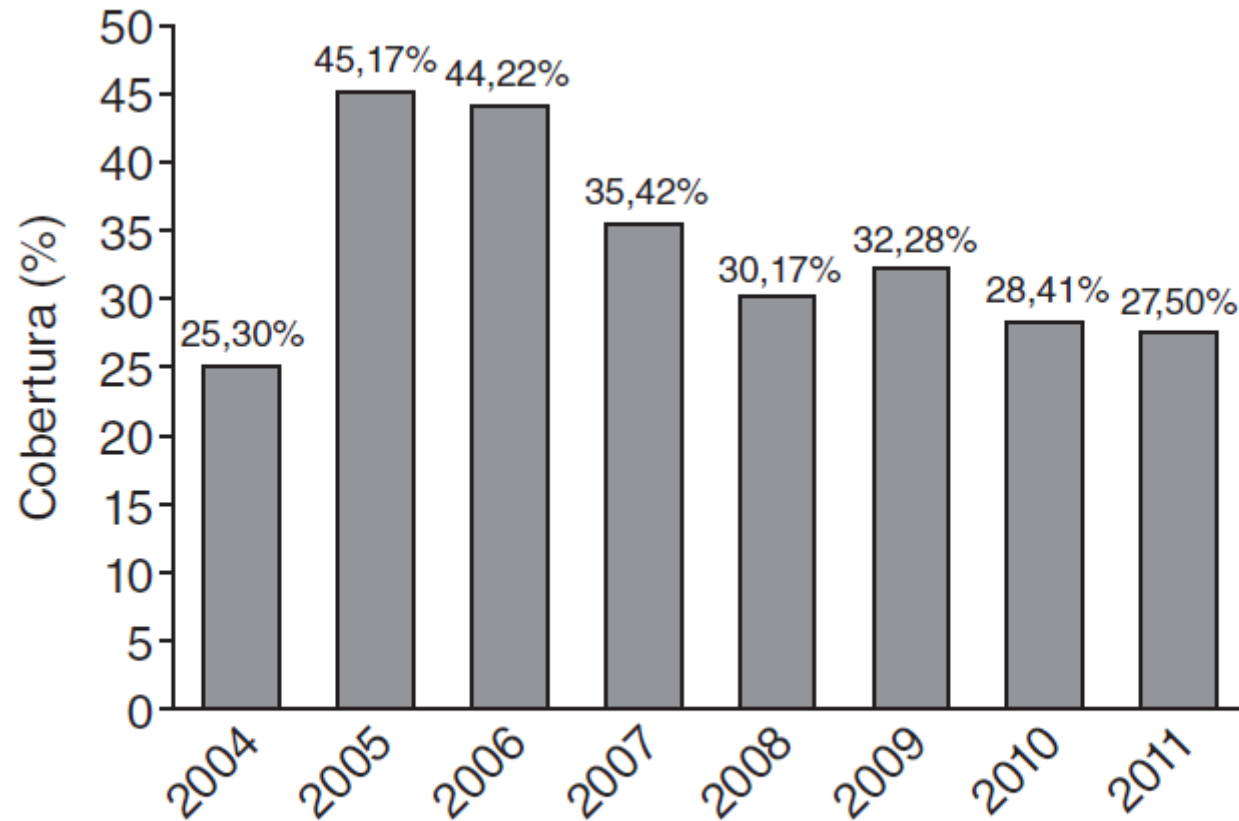


# La situación española

- Arrazola P, Benavente S, De Juanes JR, García de Codes A, Gil P, Jaén F, et al. **Cobertura vacunal antigripal de los trabajadores de un hospital general, 2004-2011.** Vacunas. 2012;13:138-44.



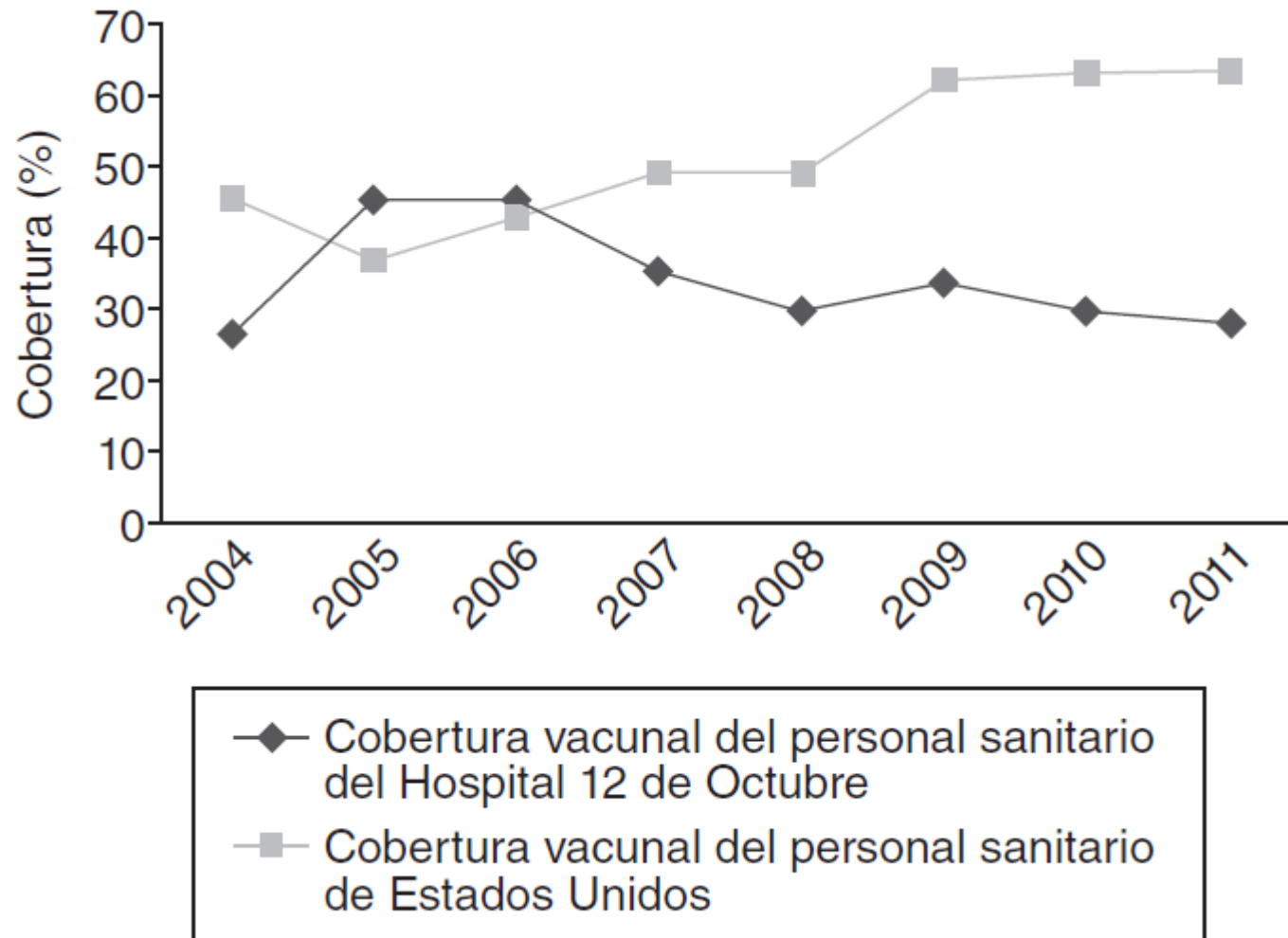
# Cobertura de vacunación de la gripe en PS. H. U. 12 de Octubre - Madrid



**Figura 1 – Cobertura vacunal 2004-2011.**



## Cobertura de vacunación de la gripe en PS. H. U. 12 de Octubre - Madrid



# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe? Encuesta AEP 2012



¡YO TAMBIÉN ME VACUNO... DE LA GRIPE!

¿Y TÚ? Rellena la **ENCUESTA** si eres pediatra, cirujano pediátrico o aprendiz (MIR)

Jornadas  
de Vacunas  
de la AEP 2013

14 y 15 de Febrero  
VALENCIA



## DESTACADOS



¡YO TAMBIÉN ME  
VACUNO!

Ante la nueva campaña  
de vacunación **DE LA  
GRIPE...**



## ¿LOS PEDIATRAS NOS VACUNAMOS DE LA GRIPE?

Encuesta de la Asociación Española de Pediatría dirigida a pediatras y cirujanos pediátricos en activo en nuestro país, y residentes (MIR) de pediatría y cirugía pediátrica en España.

(Se rellena en menos de un minuto. Garantizado :-)

**\*Obligatorio**

**Mi situación actual: \***

- Soy residente de pediatría / cirugía pediátrica
- Soy pediatra / cirujano pediátrico en activo

Continuar »

Con la tecnología de [Google Docs](#)

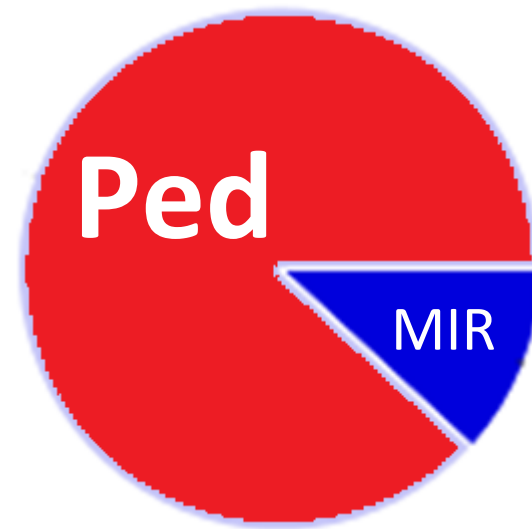
[Informar sobre abusos](#) - [Condiciones del servicio](#) - [Otros términos](#)

# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

## Encuesta AEP 2012

**Total respuestas: 1585**

- Pediatras.: 1393 (87,9%)
- Residentes: 188 (12,1%)

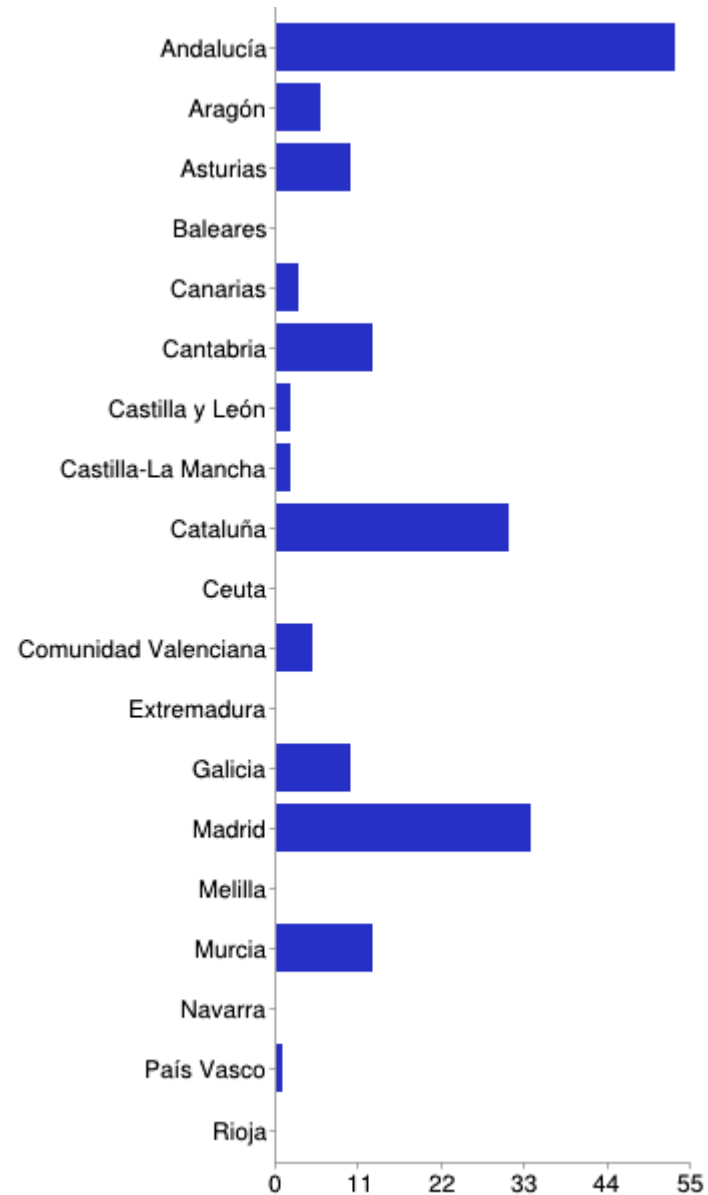
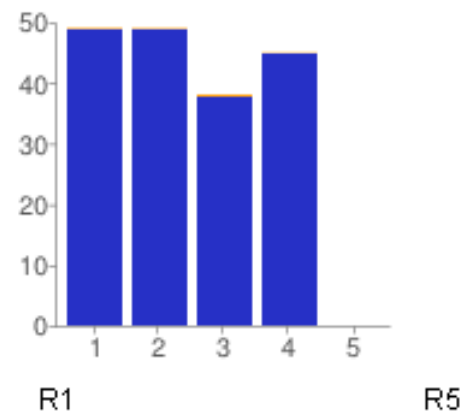


# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

n=188

## RESIDENTES DE PEDIATRÍA

Año actual de residencia



# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

n=188

## RESIDENTES DE PEDIATRÍA

Vacunación de la gripe **en años previos**  
(pregunta para R2, R3 y R4)

- Nunca me he vacunado: 54 (34 %)
- Me he vacunado alguna vez: 45 (28 %)
- Me vacuno todos los años desde que soy MIR: 60 (38 %)



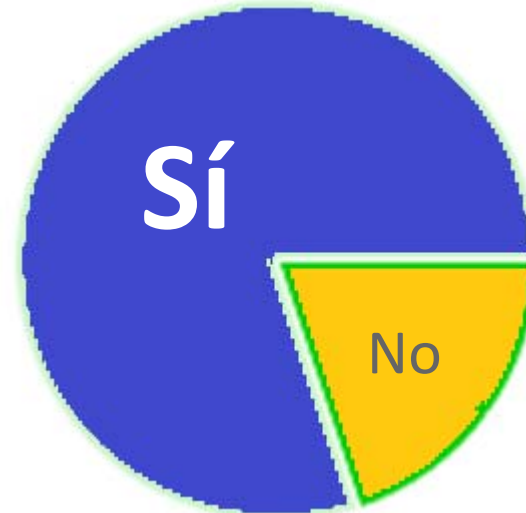
¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

n=188

**RESIDENTES DE PEDIATRÍA**

**Campaña 2012-2013**

- **Sí: 149 (80%)**
- **No: 37 (20%)**

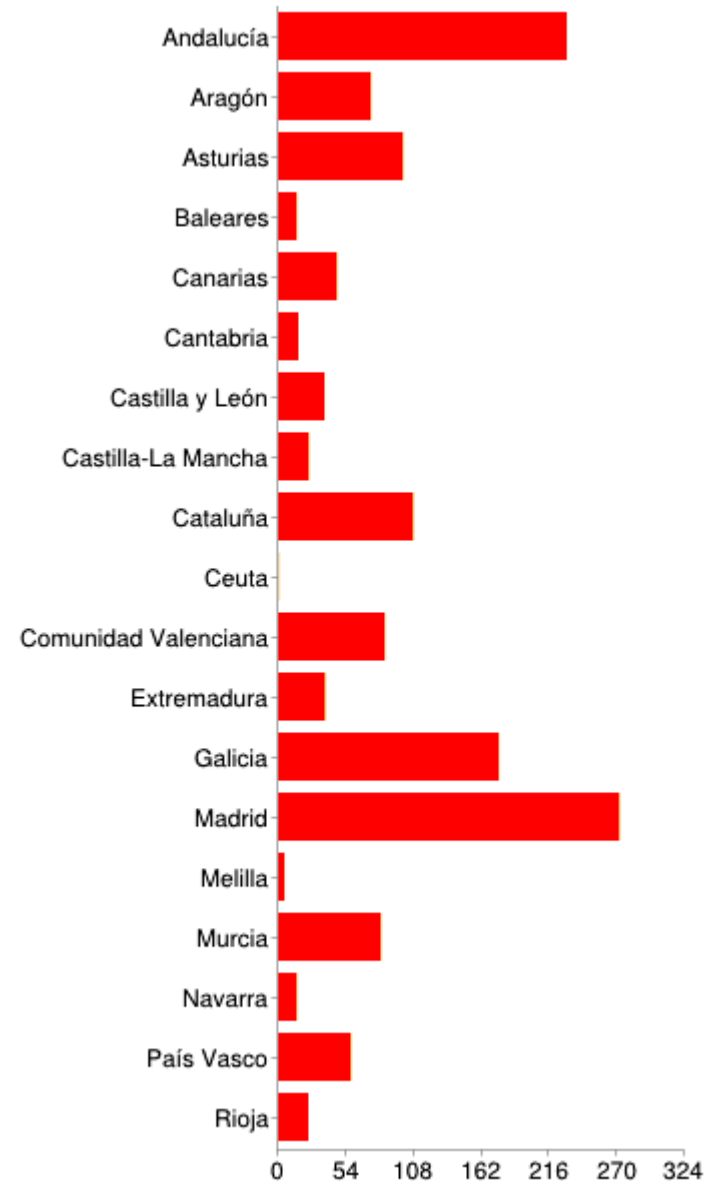
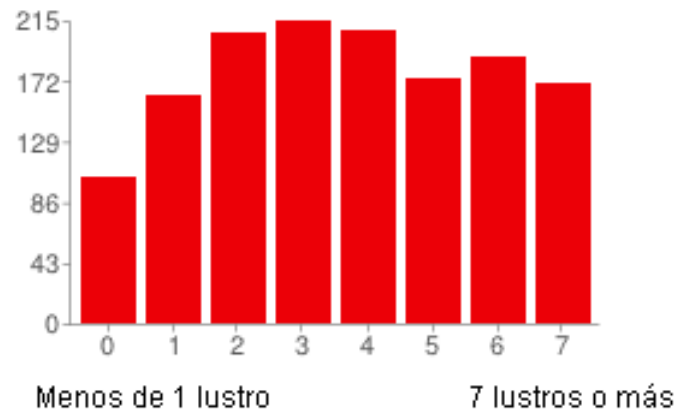


# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

n=1393

## PEDIATRAS EN ACTIVO

Lustros de trabajo como pediatra



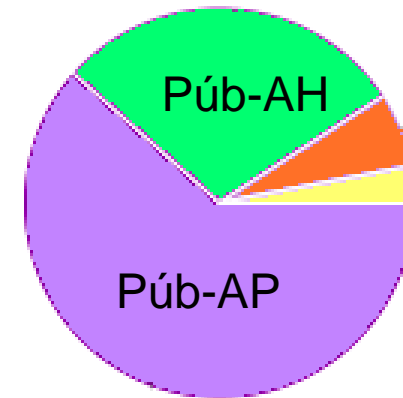
# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

n=1393

## PEDIATRAS EN ACTIVO

Mi trabajo principal está en la sanidad:

- Pública - Atención primaria o extrahosp: 61,5 %
- Pública - Atención hospitalaria:.....: 29,3 %
- Privada - Atención primaria o extrahosp: 6,2 %
- Privada - Atención hospitalaria.....: 3,0 %



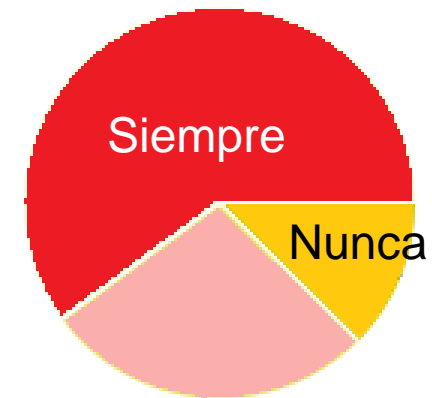
# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

n=1393

## PEDIATRAS EN ACTIVO

Vacunación de la gripe **en años previos**

- Nunca me he vacunado: 184 (12,5 %)
- Me he vacunado alguna vez: 405 (27,4 %)
- Me vacuno todos los años: 888 (60,1 %)





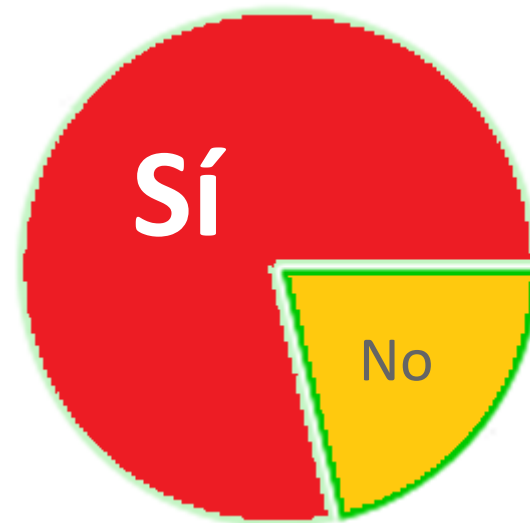
# ¿Los pediatras nos vacunamos de la gripe?

n=1393

**PEDIATRAS EN ACTIVO**

**Campaña 2012-2013**

- **Sí: 1156 (78,7 %)**
- **No: 313 (21,3 %)**



**HepB + SRP + Var + Tdpa**



Vaccínate de la gripe

# Las vacunas del pediatra [goo.gl/9zXZw](http://goo.gl/9zXZw)



## Documentos de consulta

- [Healthcare Personnel Vaccination Recommendations. Appendix A: Schedules and Recommendations. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases \(Pink Book\). 2012 \[PDF\]](#)
- [Influenza Vaccination Coverage Among Health-Care Personnel — 2011–12 Influenza Season, United States. MMWR. 2012 \[WEB\]](#)
- [Immunization of Health-Care Personnel. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices \(ACIP\). MMWR. 2011. \[PDF\] ★](#)
- [Vacunación del personal sanitario frente a la gripe. Documento de consenso de sociedades científicas españolas. 2012. \[PDF\]](#)
- [Immunisation of healthcare and laboratory staff. Chapter 12. Immunisation against infectious disease - The Green Book \(DH\). 2009 \[PDF\]](#)
- [Vacunación en adultos. Recomendaciones. Ministerio de Sanidad. 2004 \[PDF\]](#)