

# Consenso CAV-AEP

## Alivio del dolor al vacunar

Moderación

Nuria García Sánchez. PAP Delicias Sur. Zaragoza. CAV-AEP

Ponente

Manuel Merino Moína. PAP El Greco. Getafe. CAV-AEP

# El ponente: Manuel Merino Moína



Gallego y madrileño

Motero

Pediatra de cabecera en Getafe

Creador, junto con Juan Bravo, de

PEDIAP

El gipi

Grupo PrevInfad de AEPap

Vocal del CAV-AEP desde 2009

Editor de la web del CAV

Publicaciones y premios múltiples

Otros...

Las vacunas son una de las medidas más eficaces en la prevención de enfermedades

Complejidad del calendario vacunal.

Prevención de, al menos, 14 enfermedades.

Múltiples punciones desde recién nacido a la adolescencia

¿Cuál es el coste oculto de la vacunación?

En décadas anteriores se ha “*ignorado*” el dolor causado por los procedimientos médicos en lactantes y niños pequeños.

Estudios rigurosos demuestran que los pequeños sienten dolor\*

Los niños mayorcitos expresan ellos el dolor\*\*

La consecución de un estatus inmunitario adecuado requiere la aplicación de múltiples vacunas mediante inyección

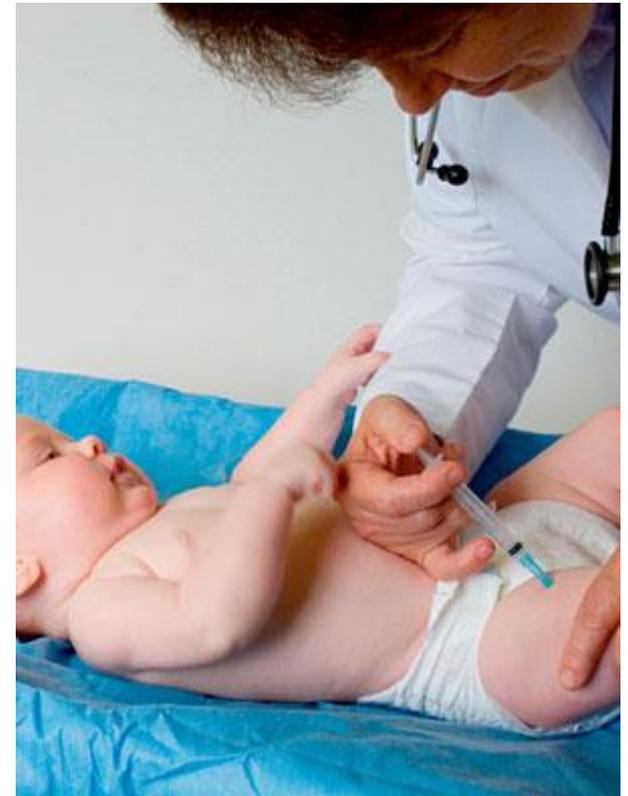
\*Fitzgerald M. The development of nociceptive circuits. Nat Rev Neurosci 2005;6:507-20.

\*\*A Taddio, AF Ilersich, AN Ilersich, J Wells. From the mouth of babes: Getting vaccinated doesn't have to hurt. Can J Infect Dis Med Microbiol 2014;25(4):196-200.

El CAV-AEP es consciente de que no incluir técnicas de manejo del dolor durante la vacunación expone a los niños a un sufrimiento innecesario.

Disminuir el dolor durante la vacunación es ambicioso, pero...

...humanizar el acto de vacunar es posible



Existen muchas publicaciones sobre control del dolor durante la aplicación de vacunas

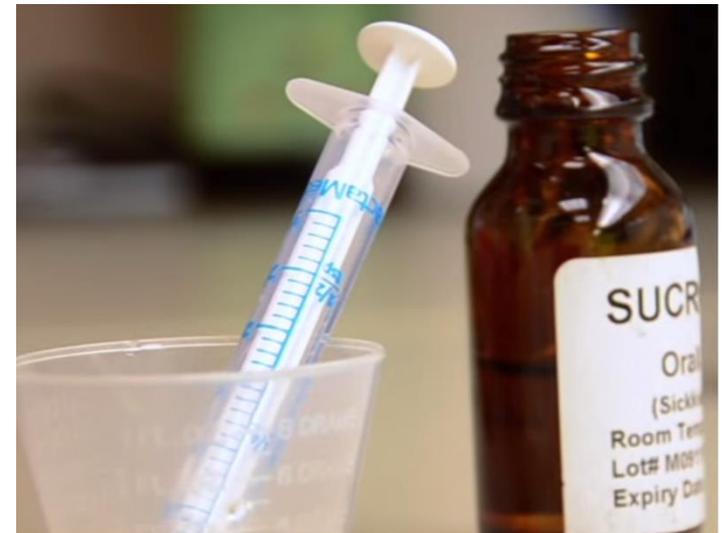
Solo valorables trabajos que emplean medición de respuestas basadas en conductas objetivables en lactantes y niños pequeños\*



\*Pillai Riddell RR, Racine NM, Turcotte K, Uman LS, Horton RE, Din Osmun L, et al. **Non-pharmacological management of infant and young child procedural pain.** Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 10. Art. No.: CD006275. DOI: 10.1002/14651858.CD006275.pub2.

A pesar de la amplia bibliografía, los procedimientos para mitigar el dolor no son de uso extendido en la práctica de la vacunación:

- Desconocimiento de los profesionales
- Falsas percepciones o creencias erróneas sobre el dolor en los niños





El comité propone la elaboración de recomendaciones para ser usadas con la finalidad de aminorar el dolor en los niños al ser vacunados

En marcha un grupo multidisciplinar para elaborar

“Recomendaciones basadas en la evidencia para controlar el dolor en la vacunación”

Pediatras del CAV-  
AEP

Pediatra del grupo de  
Pediatria basado en la  
evidencia AEP

**Recomendaciones  
basadas en la evidencia  
para el control del dolor  
en la vacunación**

Enfermeras

Anestesista  
Magister control del  
dolor

## Fases:

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Valoración de la calidad de los trabajos.
3. Elaboración del documento/trabajo escrito para revista. Se hará con las aportaciones de los colaboradores según aspectos a tratar.
4. Elaboración de un folleto divulgativo para familias / profesionales
5. Difusión del folleto.



Código de colores

Técnicas de enfermería Amarillo

Lactancia materna y soluciones de sacarosa Verde

Técnicas de distracción, intervenciones físicas, educación parental,  
implementación de guías, etc Gris

Anestésicos tópicos Azul

Guías Fucsia

|

Descriptores MeSh

MEDLINE vaccination AND pain management Enero 2015

Trip database Enero 2015 Vaccination AND pain

[Indian J Pediatr.](#) 2014 Mar 23. [Epub ahead of print]

**Vaccination Related Pain: Comparison of Two Injection  
Techniques**

## **Bibliografía más relevante por apartados:**

En general, todos debemos de partir de las conclusiones de la siguiente Guía:

Taddio A, Appleton M, Bortolussi R, Chambers C, Dubey V, Halperin S, Hanrahan A, Ipp M, Lockett D, MacDonald N, Midmer D, Mousmanis P, Palda V, Pielak K, Riddell RP, Rieder M, Scott J, Shah V. **Reducing the pain of childhood vaccination: an evidence-based clinical practice guideline**. CMAJ. 2010 Dec 14;182(18):E843-55. doi: 10.1503/cmaj.101720.

Luego, por temas se deberán de trabajar los siguientes artículos:

## **LM Y SOLUCIONES DE SACAROSA:**

**Valen** las conclusiones de las siguientes Revisiones sistemáticas con alto nivel de evidencia (RS, I):

- Stevens B, Yamada J, Lee GY, Ohlsson A. **Sucrose for analgesia in newborn infants undergoing painful procedures**. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 1. Art. No.: CD001069. DOI: 10.1002/14651858.CD001069.pub4.

- Kassab M, Foster JP, Foureur M, Fowler C. **Sweet-tasting solutions for needle-related procedural pain in infants one month to one year of age**. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 12. Art. No.: CD008411. DOI: 10.1002/14651858.CD008411.pub2

<b>Actividades/</b>	<b>Búsqueda bibliográfica</b>  <b>Valoración de calidad de los trabajos</b>  <b>Envío de bibliografía a colaboradores</b>	<b>Escrito de la parte correspondiente.</b>  <b>Cada persona asignada.</b>	<b>Puesta en común/ Aportaciones</b>  <b>Todos</b>	<b>Maquetación</b>	<b>Corrección estilo</b>	<b>Envío a Revista</b>	<b>Presentación en AEP</b>  <b>D. Moreno</b>  <b>Otras reuniones</b>  <b>Mismo /otros</b>
			<b>Boceto del folleto</b>	<b>Elaboración del folleto/</b>  <b>Contacto con AEP/Invitación a otras sociedades</b>		<b>Difusión del folleto</b>  <b>Redes sociales</b>  <b>Juan Bravo</b>	

Mi pregunta es:

En **P**oblación infantil durante la vacunación,  
el **I**ntervenir con técnicas psicológicas, físicas o  
farmacológicas

**C**omparado con la administración habitual

Se podría **O**bservar una disminución del dolor

